

瞑想との出会い



瞑想との出会いは数十年前のヨガの養成時。

それまでは僧侶や信心深い人々が 日常では無い何かと触れ合うもの。

自分にとって遠いモノのような印象から,集中の先の集中。

体を動かした中で起きる,ある種自分の中の日常であるゾーンに入った状態。

時間の概念が取っ払われ,0.1秒が無限の長さに変化し,無限の長さが一瞬の瞬きの時間へ変化する。

スローモーション・コマ送り。

そしてそれぞれの役目を持った自分に分離し粛々と必要をこなし理解し,精査する。

その中には『お～すげえ！そゆこと～？にやるほど』と無理解な自分も存在する一方全てを統括する自分も同時にいる。

瞑想を始めると瞬時にスイッチオンになり

無意

識下の瞑想では無く意識下での深い瞑想に入る事が出来るようになった。

その後はヴェーダ哲学とタントラを学ぶ中,様々な瞑想法を学ぶ機会が与えられた。

それは智慧の源へと繋がるテクニックとなり

己の

心の内側を知り智慧の源からのメッセージを受け取り,様々な摂理を今の受け取れる範囲で繋がれる事となる。

念道瞑想をで起こる変化



とてもシンプルな且つ有効的であるエネルギーチャージを行うことで、今自分に必要な事が起こってきた。

エネルギーがみなぎり自然と調和する事で魂が癒され、パワーが増す。

それによりアカシックレコードである智慧と簡単に繋がる。

個々のエネルギーを過去世から現世迄読み取り霊視する事と極彩色として現れる。

五感全てからこれから起こり得る未来をより良き方向へと導く手立てが、今まで以上に繊細に読み取る事が出来た。

とてもシンプルな方法の中には、様々なタントラの中での秘技が隠されている。

各々にとって、今必要な事が表れるだけ。

エネルギーに満たされる事で自分の足りなかった事がチャージされる。

そんな瞑想法が念道瞑想なのです。

- 直感力の向上
- トラウマ解消
- 過去世ヒーリング
- 自分軸

※念道瞑想は念道瞑想普及協会からのメソッドとなります

講座概要



全てパーソナルセッションの為、あなたの学びと併せて行う事が出来ます。

- ・ 3回 各90分レクチャー/1回 サポートと進捗チェック
- ・ 受講期間は初回セッションより最大半年間
- ・ 動画は1年間視聴可能
- ・ ホームワークを併せて**ヨガアライアンス継続教育30h**を付加
- ・ 念道普及協会修了証付

納得行くまで学習して頂けます。

※合計4回以降はサポートチケットもございますのでお問い合わせください

受講料 **110,000円(税込)**

※テキスト・コンテンツ(動画)水晶付き