

Einführung in Pirts Ritual

Teil 1

Heilung durch die vier Elemente



Kurs-Philosophie

Das Schulungsprogramm basiert auf drei folgenden Säulen:

ERLEBEN

Man kann nur weitergeben, was man selber erlebt hat.

- Deswegen wird jeder Teilnehmer die Möglichkeit haben, das Ritual zu erleben.

Ich werde Sie ein Ritual erleben lassen, so dass Sie die Essenz, das Gefühl und die Empfindungen dieser Tradition aufnehmen können und Ihre Gäste mit vollem Verständnis durch jede Phase führen können.

THEORIE

Um das Ritual zu verkörpern - ist es wichtig, die Wurzeln zu kennen - was wir tun und warum wir es tun. Es wird grundlegendes Wissen und Vertrauen vermitteln, um professionell mit Produkten zu arbeiten und Rituale durchzuführen.

PRAXIS

Übung macht den Meister.

Sie erlernen verschiedene Techniken der Dampfverteilung, führen professionelle "Zweig-Massage" durch und lernen den Umgang mit Kräutern in den Pirts. Sie werden selbstständig ein Ritual vorbereiten und durchführen, ein Ritual selber erleben, und die Rituale der anderen Kursteilnehmenden bewerten. Während der Praxis werden Sie in Gruppen arbeiten, um zu lernen, wie Sie zusammenarbeiten, sich gegenseitig inspirieren, austauschen und unterstützen können.

WAS WERDEN SIE LERNEN?

ERLEBNIS

- Persönliches Ritual
- Beispiel-Ritual

THEORIE

Was ist „Pirts“?

- Geschichte & Tradition des Pirts
- Philosophie und Ethik von Pirts
- Sicherheit und Risiken bei Pirts
- Physiologischer Prozess beim Pirts
- Gesundheit des Ritualmeisters
- Kommunikation mit Gästen
- Bedeutung der lettischen Kraflieder

World of Trees

- Eigenschaft der Birke
- Eigenschaft der Eiche
- Eigenschaft der Linde
- Eigenschaft des Ahorns

Gebundene Zweige

- Wie man Zweige bindet
- Nachbehandlung der Zweige
- Verschiedene Zweigarten

Pirts ritual

- Pirts ritual Prozess
- Arbeit mit dem Körper

PRAXIS

- ▶ Zweige schneiden / Zweige binden
- ▶ Vorbereitung auf ein Ritual
- ▶ Durchführung des Rituals
- ▶ Trockenübungen / Praxis in Pirts
- ▶ Prüfung - Vorführung eines Rituals

PROGRAMM

Die Dauer des Kurses beträgt 9 Tage, die in Modulen organisiert sind:

Modul 1

Kurstag 1	Kurstag 2	Kurstag 3	Kurstag 4
Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
Vorbereitung	Vorbereitung	Vorbereitung	Vorbereitung
Morgenritual	Morgenritual	Morgenritual	Morgenritual
Einführung/ Programm	THEORIE - Tradition & Geschichte	THEORIE - Physiologische Prozesse	THEORIE - Pirts Prozedur
THEORIE - Tradition & Geschichte	THEORIE - Ethik & Philosophie	THEORIE - Sicherheit & Risiken	THEORIE - Pirts Prozedur
THEORIE - Tradition & Geschichte	THEORIE - Ethik & Philosophie	THEORIE - Sicherheit & Risiken	Vorbereitung
THEORIE - Tradition & Geschichte	THEORIE - Baumzweige	THEORIE - Gesundheit von Pirtnieks	PRAXIS - Ritual 1
Vorbereitung	THEORIE - Baumzweige	THEORIE - Gesundheit von Pirtnieks	feedback
Vorbereitung	THEORIE - Pirts Prozedur	THEORIE - Kommunikation	Vorbereitung
EXPERIENCE - Ritual 1	THEORIE - Pirts Prozedur	THEORIE - Kommunikation	PRAXIS - Ritual 2
feedback			feedback
Vorbereitung			
EXPERIENCE - Ritual 2	Trockenübung	PRAXIS - Trocken/ Pirts	Vorbereitung
feedback	Trockenübung	PRAXIS - Trocken/ Pirts	PRAXIS - Ritual 3
Vorbereitung	Trockenübung	PRAXIS - Trocken/ Pirts	feedback
EXPERIENCE - Ritual 3	Trockenübung	PRAXIS - Trocken/ Pirts	Vorbereitung
feedback	Trockenübung	PRAXIS - Trocken/ Pirts	PRAXIS - Ritual 4
Vorbereitung	Trockenübung	PRAXIS - Trocken/ Pirts	feedback
EXPERIENCE - Ritual 4	Trockenübung	PRAXIS - Trocken/ Pirts	feedback
feedback	Trockenübung	PRAXIS - Trocken/ Pirts	Nachbereitung
Tagesabschluss	Trockenübung	Vorbereitung für den nächsten Tag	Vorbereitung für den nächsten Tag
Tagesabschluss	Tagesabschluss	Tagesabschluss	Tagesabschluss

Modul 2

Kurstag 5	Kurstag 6	Kurstag 7
Frühstück	Frühstück	Frühstück
Vorbereitung	Vorbereitung	Vorbereitung
Morgenritual	Morgenritual	Morgenritual
THEORIE - Baumzweige	THEORY - Pirts Prozedur	THEORY - Pirts Prozedur
THEORIE - Baumzweige	THEORY - Pirts Prozedur	THEORY - Pirts Prozedur
PRAXIS - Zweige binden	Vorbereitung	Vorbereitung
PRAXIS - Zweige binden	PRAXIS - Ritual 1	PRAXIS - Ritual 1
PRAXIS - Zweige binden	feedback	feedback
PRAXIS - Zweige binden	Vorbereitung	Vorbereitung
PRAXIS - Zweige binden	PRAXIS - Ritual 2	PRAXIS - Ritual 2
	feedback	feedback
THEORY - Pirts Prozedur	Vorbereitung	Vorbereitung
THEORY - Pirts Prozedur	PRAXIS - Ritual 3	PRAXIS - Ritual 3
Trockenübung	feedback	feedback
Trockenübung	Vorbereitung	Vorbereitung
Trockenübung	PRAXIS - Ritual 4	PRAXIS - Ritual 4
Trockenübung	feedback	feedback
Trockenübung	feedback	feedback
Trockenübung	Nachbereitung	Nachbereitung
Vorbereitung für den nächsten Tag	Vorbereitung für den nächsten Tag	Nachbereitung
Tagesabschluss	Tagesabschluss	Tagesabschluss

Modul 3

Kurstag 8	Kurstag 9
Frühstück	Frühstück
Vorbereitung	Vorbereitung
Morgenritual	Morgenritual
PRAXIS - Zweige binden	Vorbereitung
PRAXIS - Zweige binden	EXAM - Ritual 1
PRAXIS - Zweige binden	feedback
PRAXIS - Zweige binden	Vorbereitung
PRAXIS - Zweige binden	EXAM - Ritual 2
PRAXIS - Zweige binden	feedback
PRAXIS - Zweige binden	
	Vorbereitung
	EXAM - Ritual 3
Vorbereitung auf die Prüfung	feedback
Vorbereitung auf die Prüfung	Vorbereitung
Vorbereitung auf die Prüfung	EXAM - Ritual 4
Vorbereitung auf die Prüfung	feedback
Vorbereitung auf die Prüfung	feedback
Vorbereitung auf die Prüfung	Nachbereitung
Vorbereitung auf die Prüfung	Certificates
Vorbereitung auf die Prüfung	Certificates
Vorbereitung auf die Prüfung	Certificates
Tagesabschluss	Certificates