

Année 2021

**SLA**

**La dysarthrie et la dysphagie**

**Clinique, bilan et intervention orthophonique.**

La Sclérose Latérale Amyotrophique (SLA) est une maladie neurologique motrice paralysante par dégénérescence progressive des neurones moteurs. Elle est caractérisée par une multitude de manifestations cliniques, principalement une perte des fonctions motrices rapide ayant un impact sur l'indépendance et l'autonomie. Les personnes atteintes de Sclérose Latérale Amyotrophique (SLA) sont privées progressivement et plus ou moins rapidement, de leurs ressources orales et motrices, ce qui entraîne dysarthrie, dysphagie et troubles respiratoires pouvant évoluer jusqu'au mutisme paralytique, à la pose d'une sonde de gastrostomie, à la mise en place d'une ventilation non invasive voire d'une trachéotomie.

L'enjeu de la prise en charge précoce et globale par les orthophonistes est de mettre en place des adaptations de la communication en collaboration avec l'entourage du patient puis de proposer des solutions alternatives à la communication orale.

En ce qui concerne la dysphagie, la prise en charge précoce, préventive et régulière aura pour objectif d'accompagner l'évolution de la maladie et de proposer adaptations et compensations sur un axe moteur, respiratoire et nutritionnel.

Cette formation a pour objectif de fournir les connaissances théoriques nécessaires pour concevoir les actions à mettre en œuvre individuellement afin d'accompagner au mieux le patient par des stratégies palliatives adaptées à la perte inéluctable des fonctions motrices.

**Nature de la formation** : L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien ou du perfectionnement des connaissances au sens de l'article L 6313-1 du Code du Travail.

**Objectifs de la formation** :

- 1- Approfondir la connaissance des mécanismes neuro-physio-pathologiques dans la Sclérose Latérale Amyotrophique (SLA).
- 2- Evaluer les capacités fonctionnelles et accompagner le patient au cours de la perte des fonctions de parole et de déglutition
- 3- Elaborer en concertation avec le patient, les stratégies de compensation adaptées à la communication et la déglutition.
- 4- Concevoir et mettre en œuvre les actions palliatives individualisées.

**Durée et horaire de la formation**

Formation présentielle de 14h soit 2 x 7h00, délivrée sur deux journées (9h00-12h30 13h45-17h15)

**Coût** : Orthophonistes libéraux : 380 euros

Renseignements pédagogiques et administratifs

Isabel GAUDIER 321 Route des Favrans 73100 MONTCEL Portable : +336 88 13 13 12

[igo.formations73@gmail.com](mailto:igo.formations73@gmail.com)

**Effectif** 16 stagiaires. (Ajustable selon les consignes sanitaires en vigueur)

**Dates et Lieux de la formation** à définir

**Programme de la formation**

**Jour 1 – Matinée 9h-10h30 Présentation et clinique**

- Accueil et présentation des stagiaires
- Présentation clinique et diagnostique de la Sclérose Latérale Amyotrophique (atteinte centrale et périphérique, mode de début, bulbaire, pseudo-bulbaire ..)

**10h30-12h30 Partie 1a : La dysarthrie dans la SLA**

- Classification des dysarthries.
- Conséquences fonctionnelles sur la parole des atteintes des motoneurones centraux et périphériques
- Présentation de grilles perceptives et ateliers d'écoute

**Pause déjeuner de 12h30 à 13h45**

**Après-midi 13h45- 15h15 Partie 1b : la dysphagie**

- Conséquences fonctionnelles sur la déglutition
  - Anatomie et physiologie de la déglutition
  - Mécanismes physio-pathologiques de la déglutition dans la SLA
- Contrôle neurologique de la déglutition
  - Les troubles de la déglutition dans les atteintes des motoneurones (syndrome bulbaire et pseudo bulbaire)

**15h15 – 17h15 Partie 2 : Proposition d'un bilan de la parole et de la déglutition adapté aux patients atteints de SLA.**

- Entretien clinique et éducatif
- Examen fonctionnel des capacités oro-myo-faciales, recherche des signes d' atteinte centrale et périphérique . Evaluation des fonctions de communication et de déglutition.
- Conception du projet thérapeutique en fonction de la spécificité des atteintes.

**Jour 2 - Matinée 9h-10h30 Partie 3 : Communiquer**

- Prise en charge des troubles de la parole et prise en charge globale de la communication
- Lorsque la voix fait défaut : Les aides technologiques, les outils de communication.

Renseignements pédagogiques et administratifs

Isabel GAUDIER 321 Route des Favrans 73100 MONTCEL Portable : +336 88 13 13 12

[jgo.formations73@gmail.com](mailto:jgo.formations73@gmail.com)

## **10h30-12h30 Partie 4 : Intervention orthophonique autour des fonctions oro-myofaciales.**

- Les axes d'intervention :
  - Intervention motrices  
Stratégies de compensation en fonction de l'atteinte  
Ajustement des gestes techniques et stratégies palliatives en fonction de l'évolution.

### **Pause déjeuner de 12h30 à 13h45**

### **Après-midi 13h45-16h**

- Les axes d'interventions :
  - Respiratoire  
Maintien actif et passif des muscles de la sphère oro-faciale  
Exercices de coordination pneumo-phoniques et pneumo-phagiques.
  - Nutritionnel - Accompagner l'alimentation  
Observation de repas, essais alimentaires,  
Adaptations environnementales, personnelles, des textures et consistances.

### **16h-17h15**

Partage d'expériences avec les stagiaires.

### **Conclusion**

### **Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :**

La formation s'effectuera avec le support de diaporamas, d'enregistrements, de vidéos et d'exercices pratiques. (Mises en situation, présentation et manipulation de matériel). Un support de cours en pdf à télécharger sera fourni les jours précédant le début de l'action de formation.

### **Type d'évaluation**

Au cours de la formation : la démarche d'évaluation sera abordée à travers les questions émanant du groupe et sera complétée par le formateur selon les réponses fournies par le groupe. A la fin de la formation : les stagiaires répondront à un questionnaire d'autoévaluation des connaissances acquises. Un questionnaire d'évaluation de la formation (feedback) sera présenté aux stagiaires sur les aspects logistiques, méthodologiques et pédagogiques de la formation.

### **Recommandations professionnelles concernant le thème de la formation :**

- Collège français d'orthophonie : Les troubles de la communication et des fonctions oro-faciales chez les personnes présentant une pathologie neurodégénérative. Plan des maladies neurodégénératives 2014-2019
- HAS- Sclérose latérale amyotrophique. Protocole national de diagnostic et des soins. Actualisation janvier 2010.
- Conférence de consensus : Prise en charge des personnes atteintes de sclérose latérale amyotrophique. Centre Universitaire méditerranéen, Nice 2005

Renseignements pédagogiques et administratifs

Isabel GAUDIER 321 Route des Favrans 73100 MONTCEL Portable : +336 88 13 13 12

[igo.formations73@gmail.com](mailto:igo.formations73@gmail.com)

Renseignements pédagogiques et administratifs  
Isabel GAUDIER 321 Route des Favrens 73100 MONTCEL Portable : +336 88 13 13 12  
[jgo.formations73@gmail.com](mailto:jgo.formations73@gmail.com)