

„Aber bald zog sich der Steig über das brandende Wasser, das tief unter ihren Füßen tobte, an den Felswänden dahin; auf Eisenklammern und eingemauerten Balken schwebte der schwindlige Weg. Hängende Brücken schaukelten über grausiger Tiefe“.

Entdecke deine wilde Seite, **finde deinen Ursprung**. Sei achtsam mit dir selbst und deiner Umgebung. Der Weg führt durchs Höllental – **zu den wilden Wassern**, er zeigt dir deine Persönlichkeit - im Spiegel der Natur, abseits von Digitalisierung und Konsum. Das Lernen von, mit, durch und über die Natur bringt uns dazu, unser Sein und Tun neu zu überdenken. Es kann so einfach sein, in **Achtsamkeit und Wertschätzung** zu wachsen, um neue Perspektiven zu finden.

Module

Wasser

Lebensraum Wasser erforschen
Flusserlebnis - Floßbauen
Wildschwimmen
Kayak- & Kanutouren
River-Tubing



Erde

Bergabenteuer
Waldbauten (Ameisenstadt, Kugelbahn)
Heilpflanzen und Wildkräuter sammeln
Orientierung - finde deinen Weg
Outdoor-Training
Survival-Training

Feuer

Lagerfeuer
DIY Naturkosmetik
Kochen mit Wildkräutern



Luft

Klettern
Vogel-Tier-Beobachtung
Zeichen in der Natur entdecken
Wildfrüchte sammeln und verarbeiten
Räuchern

Dr. Astrid Grohmann



Naturerlebnistrainerin: Heilkräuter- und Naturberatung, Lebens- und Soziocoach, Outdoortrainerin und Wanderführin

Tel.: 0676 766 37 11

E-Mail: naturerlebnis@meine-linde.at

Web: www.meine-linde.at Fb: Meine Linde

Mag. Manuela Grabherr-Gappmayer



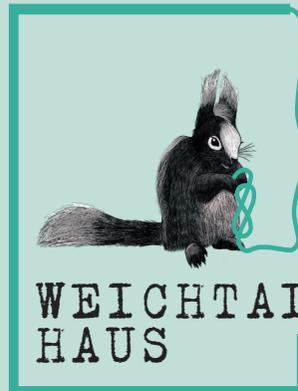
Hüttenwirtin
Trainerin
Projektmanagerin und Publizistin

Tel.: +43 2666 52134

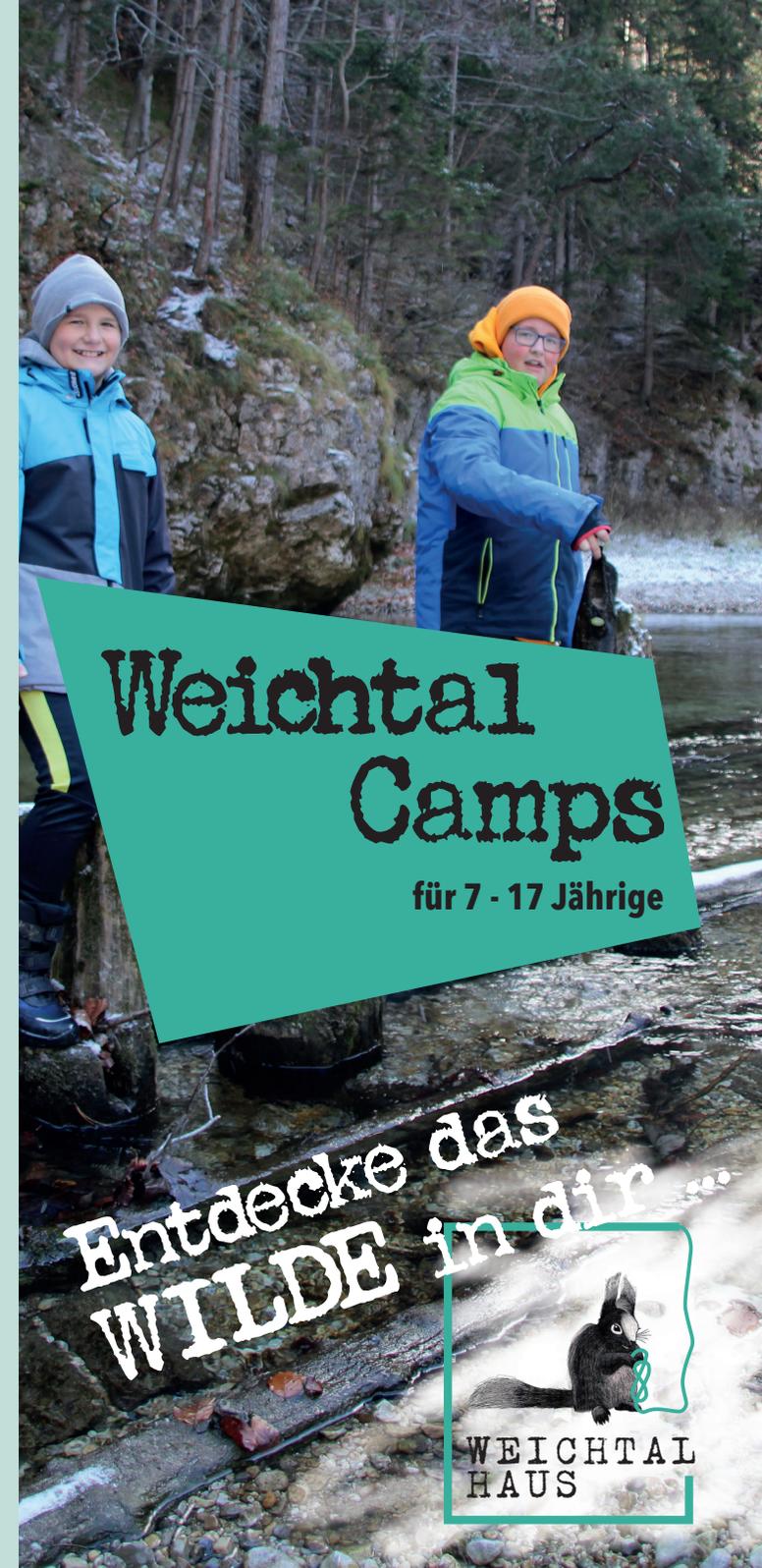
E-Mail: info@weichtalhaus.at

Web: www.weichtalhaus.at

in Kooperation mit:



SCHUTZHAUS
NATURFREUNDE
AUSBILDUNGS
KLETTENZENTRUM



Weichtal Camps

für 7 - 17 Jährige

Entdecke das
WILDE in dir...



Entdecke die WILDE Seite in dir ...

- wenn du durch die Nacht gehst
- und die Schwarza unter dir rauschen hörst
- beim Bau eines Iglus
- beim Höhlenerforschen
- beim Felswandkraxeln
- wenn du dein Team von einer einsamen Insel retten musst
- wenn du auf Entdeckungsreise gehst
- beim Sammeln von essbaren Wildpflanzen
- beim Floßbauen
- wenn du mit dem Kajak oder einem Reifen die Schwarza runter fließt
- beim Schneeschuhwandern....
- und was dir sonst noch alles einfällt



Sich spüren ...

- beim Beobachten des Sonnenaufgangs
- während du am Berg deine Gruppe auf deinem eigenen Weg zur Hütte führst
- beim Bau eines Unterstandes für die Nacht
- am Lagerfeuer, das dich wärmt
- in der Küche, wenn du das zubereitest, was du draußen gefunden hast
- wenn du unter einem Baum Antworten auf knifflige Fragen des Lebens findest.

Wir sind **per DU** - wenn du das nicht möchtest, sag uns das einfach.

Sich spüren, den Körper, den Geist, den Mut und die Kraft der ganzen Gruppe und jeden als Teil davon. Die Möglichkeiten der Veränderung spüren, die Überwindung, den Spaß und die Lust am eigenen Sein – das alles erleben die Teilnehmer*innen **bei den Weichtal Camps**.

Wir bieten ein Programm mit erfahrenen Outdoor- und Jugendtrainer*innen, allenfalls auch Bergführer*innen und gehen auf individuelle Wünsche gerne ein. Wetterbedingt kann das Programm geändert werden. Unsere Expert*innen bringen die **Flexibilität** mit, das Programm innerhalb kürzester Zeit an das Wetter anzupassen.

Wir verwöhnen **kulinarisch** und bieten **ein paar Tage Auszeit**.

Welcher Platz eignet sich da besser, als das Höllental. Junge Menschen können hier:

ihre eigenen **Kräfte** entdecken

- im Team erfahren, wo ihre **Stärken** liegen
- Know-How über die Natur erlernen
- in der **Ruhe und Stille** Antworten für ihr Leben finden
- auf der **Bergspitze** neue Perspektiven entdecken
- Erfahrungen aus der Natur in die Alltagswelt mitnehmen

Dieses Wissen steht in keinen Lehrbüchern, **Influencer** können es nicht in ihren Kanälen vermitteln und in Onlineseminaren kann niemals das erlernen werden, was hier erfahrbar ist.

Wie kommst du zu uns?

Erster Schritt: **Ruf uns mal an!** Wir besprechen, welche Wünsche und Themen gerade für deine Gruppe am wichtigsten sind (ein Mail geht natürlich auch).

Danach erstellen wir dir ein Package, das sich **exakt an deinen Wünschen** orientiert. Wir bauen sowohl Lehrinhalte, Jahreskreisfeste, aktuelle Themen (Natur- und Umweltschutz, Klimaschutz, Nachhaltigkeit), aber auch Lernschritte, die für die Altersklasse besonders wichtig sind, in dein Programm ein.

Wir sind flexibel, um auf deine Lernwünsche in der Gruppe zu reagieren, richten uns nach den natürlichen Bedingungen, egal ob Schnee, Sturm, Nebel oder Sonnenschein.

Du musst dich nicht mit **organisatorischem Kram** auseinandersetzen musst. Wir sind vor Ort, wir machen das für dich!

Das sehen wir als unseren Job!

Unser Angebot richtet sich an Schulen, Firmen, Vereine, Jugendgruppen und alle, die Jugendliche beim individuellen und dem Wachstum in der Gruppe unterstützen wollen.

Unterkunft: Das Weichtalhaus

Das Weichtalhaus ist ein Ausbildungszentrum der Naturfreunde Wien und ist im hinteren Höllental angesiedelt. Es ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar und bietet neben einem **Seminarraum** 70 Betten, die sich auf **drei 8-Betten-Lager** und **zwei 24-Betten-Lager** aufteilen. Zudem gibt es **ein Luxus-Zweier-Zimmer**.

Der Weg führt durchs Höllental. Rings herum thronen die Felsriesen und das wilde Wasser der Schwarza rauscht durch das enge Tal. Schon einst hat hier **der mutige Raxkönig** inmitten der Wildnis **einen Ort des Rückzugs** geschaffen. Gleichzeitig **revolutionierte** er mit seinem Wissen die Holzbringung und schwemmte die Urwaldriesen durch die Schluchten und leistete einen wesentlichen, innovativen Beitrag, sodass **Wien** mit dem Wasser von Schneeberg und Rax versorgt wird.

