

# Trainingsangebote

---

## NORDSTÜTZPUNKT ALS BASIS

		Beschreibung
Trainingsumfang		<b>12 Stunden / Woche</b> <b>48 Wochen / Jahr</b> (Ferien Sommer / Winter jeweils 2 Wochen)
Inhalt	Tennistraining	Ca. 8 Stunden / Woche 2er-Gruppe
	Athletiktraining	Ca. 2 Stunde / Woche
	Neuroathletiktraining	Ca. 1 Stunde / Woche (Individuelle Planung)
	Sportpsychologische Betreuung	Nach Bedarf flexibel „eintauschbar“ gegen andere Trainingsinhalte
	Statistische Begleitung der Trainingsentwicklung / Matchanalysen	Inklusive
	Turnier- / Trainingsplanung	Inklusive
	Turnierbegleitung	<b>Exklusive</b> (separates Einzelmodul)
Preis		999,- / Monat