

Kräuterwanderung: Achtung giftig - oder doch nicht?

Erfahre, unter welchen Umständen du auch „giftige“ Pflanzen verwenden kannst und von welchen du auf jeden Fall die Finger lassen solltest

Dienstag, 5. August 2025



 Zeitbedarf: 5 ½ Std. Marschzeit: 1 ½ Std.	 162 m	Kondition 
 5.1 km	 208 m	Schwierigkeit leicht

Campingplatz Carrera - Erlawisli - Foppatälaloch - Roggarüti-Hütte - Versam Isla Bord

Giftigkeit ist ein relativer Begriff. Oft sind es alle, manchmal auch nur bestimmte Pflanzenteile, die Giftstoffe enthalten. Je nach Reifegrad kann der Giftgehalt schwanken, daneben spielt auch die Zubereitung eine Rolle. Auf der gemütlichen Wanderung vom Campingplatz Carrera bis zur Roggarüti-Hütte erfährst du, welche Pflanzen du nur in geringer Dosis geniessen, welche du zuerst verarbeiten und von welchen du auf jeden Fall die Finger lassen solltest. Bei der Roggarüti-Hütte machen wir Pause und geniessen einen - garantiert ungiftigen - Kräutersnack. Anschliessend nehmen wir den letzten Kilometer zum Aussichtspunkt Isla Bord in Angriff, wo wir noch einen Blick in die imposante Rheinschlucht werfen können. Ab dort bringt uns das Postauto wieder zurück zum Campingplatz Carrera.

Im Preis inbegriffen: Instruktion/Betreuung durch Fachperson, Infomaterial, Kräutersnack
Nicht inbegriffen: Postautofahrt

Anmeldung	bis Samstag, 2. August 2025 über • mail@sandra-casutt.ch • 079 247 14 15 • www.fraubünden.ch
Treffpunkt	13:00 Uhr, Campingplatz Carrera
Ende	18:23 Uhr, Abfahrt Postauto Isla Bord 18:30 Uhr, Anknf Carrera
Ausrüstung	Gute Schuhe, der Witterung und Jahreszeit angepasste Kleidung, Verpflegung, Regen- bzw. Sonnenschutz, persönliche Medikamente
Verpflegung	aus dem Rucksack (selber mitnehmen)
Anforderungen	Kondition für 5 km Wandern; die Marschzeit beträgt ca. 1,5 Std., wir sind jedoch länger unterwegs, da wir uns Zeit für die Kräuter nehmen
Kosten	CHF 72.00 / Person AHV-Bezüger:innen: CHF 65.00
Anreise	Postauto-Haltestelle: Valendas, Carrera PP beim Camping vorhanden
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden