



## INFO



### ADRESSE

Kyffhäuserstr. 48  
70469 Stuttgart



### TELEFON

0151 / 20 150 500



### EMAIL

[socialmedia@janinastenzel.de](mailto:socialmedia@janinastenzel.de)



### GEBURTSTAG

am 05.03.1987  
in Reutlingen

## LINKS

### WEBSITE

[www.janinastenzel.de](http://www.janinastenzel.de)

### INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/janinastenzel.de/>

### LinkedIn

[https://de.linkedin.com/in/janina-stenzel-](https://de.linkedin.com/in/janina-stenzel-101512015)

## BERUFLICHE LAUFBAHN

07/2021 – heute

### Digital Art Coach

#kreativitätstraining im Beruf  
#persönlichkeitsentwicklung im Beruf  
Freelancer/[www.creativeyou.online](http://www.creativeyou.online)

10/2019 – heute

### Digitale Content Creation & Digital Innovation

Freelancer/ [www.janinastenzel.de](http://www.janinastenzel.de)  
#onlinemarketingstrategy  
#contentcreation  
#contentdesign  
#contentmanagement  
#workflows & prozesse

Kundenreferenzen sehen Sie [hier](#).

12/2017 – 09/2019

### Distributionsmanager SWR.Online Südwestrundfunk/ ARD

- Inhouse Consulting für Social Media Content
- Consulting der Fernseh- und Radio Redaktionen in Strategie und Distribution
- Social Media Toolsimplementierung
- Social Media Formatentwicklung
- Social Media Online Marketing

- Webinarpräsentation

09/2016 – 11/ 2017

**Social Media Specialist/ Online Advertising**

**Marc Cain GmbH**

- Social Media Management
- Erstellung von Redaktionsplänen
- Erstellung des Contents (Text und Bild)
- Durchführung von Online Marketing Maßnahmen (Ad-Management FB, Google)
- Erstellung der Produkttexte im Onlineshop

03/2016 – 08/2016

**International Sales Management**

**Luisa Cerano GmbH**

- Vertriebsinnendienst
- Kundenbetreuung der Händler, B2B
- Überwachung von Zahlungsein- und Ausgängen
- Umsatzplanung

03/2014 – 02/2016

**Vertriebsassistentin Webstore**

**Marc Cain GmbH**

- Customer Service; B2C
- Bearbeitung von Kundenanfragen und Reklamationsretouren
- Überwachung von Zahlungsein- und Ausgängen
- Artikelpflege im Onlineshop
- Newslettererstellung
- Produkttexterstellung
- Weiterentwicklung des Onlineshops
- Schnittstelle zw. Kunden, Versand und Rechnungswesen

03/2013 – 02/2014

**Trainee Editor Redaktion Kids**

**Panini Verlags GmbH**

- Erstellung von Texten/Geschichten
- Erstellung von Redaktionsplänen
- Layoutplanung
- Lizenzmanagement
- Redigieren und Lektorieren
- Betreuung von externen Autoren und Agenturen

08/2012 – 02/2013

**Praktikantin Redaktion Kids**

Panini Verlags GmbH  
- Redaktionsassistentin

2007 – 2009

**Sale Assistant (Aushilfe neben dem Studium)**

Adidas Group  
- Kundenberatung im Store  
- Kassentätigkeiten  
- Reklamationsbearbeitung

2006 – 2007

**Showroomaushilfe/  
Kundenbetreuung**

Hugo Boss AG  
- Kundenbetreuung  
- Assistenzleistungen während  
Orderrunden im Showroom  
HUGO

**WEITERBILDUNG**

---

09/2021

**Weiterbildung Kunsttherapeut.  
Stressbewältigung**

Paracelsus Schule Osnabrück

06/2021 – 08/2021

**Aus- und Weiterbildung zur  
kunsttherapeutischen Beraterin**

Paracelsus Schule Osnabrück

04/2018

**ARD. ZDF Medienakademie**

Führungskräfte-seminar,  
Besprechungen und Meeting  
effektiv organisieren und leiten

09/2013 – 12/2013

**Deutsche Journalisten Akademie  
Stuttgart**

46. Grundlagenseminar für  
Volontäre an Fachzeitschriften

11/2014

**RKW Baden-Württemberg**  
Verkaufsinendienst IV, Aktives  
Telefonieren für Profis

## AUSBILDUNG

---

WS 2007/2008 –  
SoSe 2011

Eberhard Karls Universität, Tübingen  
Studium der Germanistik und  
Politikwissenschaft  
**Abschluss: Bachelor of Arts**

09/1996 – 07/2006

Isolde Kurz Gymnasium, Reutlingen  
**Abschluss: Abitur**

09/1992 – 07/1996

St. Wolfgang Schule, Reutlingen  
Grundschule

## KENNTNISSE & FÄHIGKEITEN

---

Fremdsprachen

Englisch gut in Wort und Schrift  
Italienisch gut in Wort und Schrift  
Französisch Grundkenntnisse

Digital

- Social Media Plattformen  
(Facebook, Google, Instagram,  
Twitter, Xing, LinkedIn,  
Pinterest)
- Social Media Tools für Planung  
und Analyse wie Iconosquare,  
Facelift, Facebook Business  
Manager, swat.io, Wochit,  
linkt.ree, Later, Hootsuite

- Bildbearbeitungsprogramme wie Illustrator ProCreate
- Content-Management-Baukasten-Tools für Blog und Websites wie Wordpress und jimdo
- Widget-Tools POWr
- Onlineshop-Open-Source-Systeme



# Zertifikat

Wir bestätigen

**Frau Janina Stenzel**

die erfolgreiche Teilnahme am Seminar  
**Kunst-, Kreativ- und Maltherapie – Fachausbildung - Online Seminar**

im Rahmen der Paracelsus-Seminare & Fachqualifikation  
durchgeführt in

**Osnabrück**

von 31.05.2021 bis 29.07.2021

176 Ustd.

Seminarleiter:

**Frau Psy. Beraterin Susanne Wehlend**

Osnabrück 29.07.2021



**paracelsus**  
heilpraktikerschulen



# Zertifikat

Wir bestätigen

**Frau Janina Stenzel**

die erfolgreiche Teilnahme am Seminar  
**Stressbewältigung durch Kunsttherapie - Online Seminar**

im Rahmen der Paracelsus-Seminare & Fachqualifikation  
durchgeführt in

**Osnabrück**

von 10.09.2021 bis 12.09.2021

23 Ustd.

Seminarleiter:

**Frau Psy. Beraterin Susanne Wehlend**

Osnabrück 28.09.2021



**paracelsus**  
heilpraktikerschulen