



INFO



ADRESSE

Kyffhäuserstr. 48
70469 Stuttgart



TELEFON

0151 / 20 150 500



EMAIL

socialmedia@janinastenzel.de



GEBURTSTAG

am 05.03.1987
in Reutlingen

LINKS

WEBSITE

www.janinastenzel.de

INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/janinastenzel.de/>

LinkedIn

[https://de.linkedin.com/in/janina-stenzel-](https://de.linkedin.com/in/janina-stenzel-101512015)

BERUFLICHE LAUFBAHN

07/2021 – heute

Digital Art Coach

#kreativitätstraining im Beruf
#persönlichkeitsentwicklung im Beruf
Freelancer/www.creativeyou.online

10/2019 – heute

Digitale Content Creation & Digital Innovation

Freelancer/ www.janinastenzel.de
#onlinemarketingstrategy
#contentcreation
#contentdesign
#contentmanagement
#workflows & prozesse

Kundenreferenzen sehen Sie [hier](#).

12/2017 – 09/2019

Distributionsmanager SWR.Online Südwestrundfunk/ ARD

- Inhouse Consulting für Social Media Content
- Consulting der Fernseh- und Radio Redaktionen in Strategie und Distribution
- Social Media Toolsimplementierung
- Social Media Formatentwicklung
- Social Media Online Marketing

- Webinarpräsentation

09/2016 – 11/ 2017

Social Media Specialist/ Online Advertising

Marc Cain GmbH

- Social Media Management
- Erstellung von Redaktionsplänen
- Erstellung des Contents (Text und Bild)
- Durchführung von Online Marketing Maßnahmen (Ad-Management FB, Google)
- Erstellung der Produkttexte im Onlineshop

03/2016 – 08/2016

International Sales Management

Luisa Cerano GmbH

- Vertriebsinnendienst
- Kundenbetreuung der Händler, B2B
- Überwachung von Zahlungsein- und Ausgängen
- Umsatzplanung

03/2014 – 02/2016

Vertriebsassistentin Webstore

Marc Cain GmbH

- Customer Service; B2C
- Bearbeitung von Kundenanfragen und Reklamationsretouren
- Überwachung von Zahlungsein- und Ausgängen
- Artikelpflege im Onlineshop
- Newslettererstellung
- Produkttexterstellung
- Weiterentwicklung des Onlineshops
- Schnittstelle zw. Kunden, Versand und Rechnungswesen

03/2013 – 02/2014

Trainee Editor Redaktion Kids

Panini Verlags GmbH

- Erstellung von Texten/Geschichten
- Erstellung von Redaktionsplänen
- Layoutplanung
- Lizenzmanagement
- Redigieren und Lektorieren
- Betreuung von externen Autoren und Agenturen

08/2012 – 02/2013

Praktikantin Redaktion Kids

Panini Verlags GmbH
- Redaktionsassistentin

2007 – 2009

Sale Assistant (Aushilfe neben dem Studium)

Adidas Group
- Kundenberatung im Store
- Kassentätigkeiten
- Reklamationsbearbeitung

2006 – 2007

**Showroomaushilfe/
Kundenbetreuung**

Hugo Boss AG
- Kundenbetreuung
- Assistenzleistungen während
Orderrunden im Showroom
HUGO

WEITERBILDUNG

09/2021

**Weiterbildung Kunsttherapeut.
Stressbewältigung**

Paracelsus Schule Osnabrück

06/2021 – 08/2021

**Aus- und Weiterbildung zur
kunsttherapeutischen Beraterin**

Paracelsus Schule Osnabrück

04/2018

ARD. ZDF Medienakademie

Führungskräfteseminar,
Besprechungen und Meeting
effektiv organisieren und leiten

09/2013 – 12/2013

**Deutsche Journalisten Akademie
Stuttgart**

46. Grundlagenseminar für
Volontäre an Fachzeitschriften

11/2014

RKW Baden-Württemberg
Verkaufsinendienst IV, Aktives
Telefonieren für Profis

AUSBILDUNG

WS 2007/2008 –
SoSe 2011

Eberhard Karls Universität, Tübingen
Studium der Germanistik und
Politikwissenschaft
Abschluss: Bachelor of Arts

09/1996 – 07/2006

Isolde Kurz Gymnasium, Reutlingen
Abschluss: Abitur

09/1992 – 07/1996

St. Wolfgang Schule, Reutlingen
Grundschule

KENNTNISSE & FÄHIGKEITEN

Fremdsprachen

Englisch gut in Wort und Schrift
Italienisch gut in Wort und Schrift
Französisch Grundkenntnisse

Digital

- Social Media Plattformen
(Facebook, Google, Instagram,
Twitter, Xing, LinkedIn,
Pinterest)
- Social Media Tools für Planung
und Analyse wie Iconosquare,
Facelift, Facebook Business
Manager, swat.io, Wochit,
linkt.ree, Later, Hootsuite

- Bildbearbeitungsprogramme wie Illustrator ProCreate
- Content-Management-Baukasten-Tools für Blog und Websites wie Wordpress und jimdo
- Widget-Tools POWr
- Onlineshop-Open-Source-Systeme



Zertifikat

Wir bestätigen

Frau Janina Stenzel

die erfolgreiche Teilnahme am Seminar
Kunst-, Kreativ- und Maltherapie – Fachausbildung - Online Seminar

im Rahmen der Paracelsus-Seminare & Fachqualifikation
durchgeführt in

Osnabrück

von 31.05.2021 bis 29.07.2021

176 Ustd.

Seminarleiter:

Frau Psy. Beraterin Susanne Wehlend

Osnabrück 29.07.2021



paracelsus
heilpraktikerschulen



Zertifikat

Wir bestätigen

Frau Janina Stenzel

die erfolgreiche Teilnahme am Seminar
Stressbewältigung durch Kunsttherapie - Online Seminar

im Rahmen der Paracelsus-Seminare & Fachqualifikation
durchgeführt in

Osnabrück

von 10.09.2021 bis 12.09.2021

23 Ustd.

Seminarleiter:

Frau Psy. Beraterin Susanne Wehlend

Osnabrück 28.09.2021



paracelsus
heilpraktikerschulen