



Kraftquelle *Heilsames Singen*

in der Psycho-Onkologie

Seminar in Wien mit
Norbert Hermanns und Elke Ohlwein

28.11. - 1.12.2024



Singende
Krankenhäuser e.V.

internationales Netzwerk
www.singende-krankenhaeuser.de

Info und Anmeldung

sybille.mikula@singende-krankenhaeuser.at

www.singende-krankenhaeuser.at

Singen mit Menschen in persönlichen und existenziellen Krisen- und Lebenssituationen – Schwerpunkt: Während / nach einer onkologischen Erkrankung.



Ziele des Seminars

In Krisenzeiten und Schwellensituationen beschäftigen sich Menschen oft sehr eingehend mit ihrem Leben, sind auf der Suche nach dem, was sie ausmacht und was ihnen wichtig ist. Um existentielle Verunsicherung, seelisches Leid und/oder körperliche Beeinträchtigungen in das Leben integrieren zu können und sich neu zu orientieren, ist es hilfreich, in einen vertieften Selbstkontakt zu kommen.

Im Heilsamen Singen einer onkologischen Singgruppe wird der Selbstbezug durch die Gruppe als Resonanzkörper verstärkt und erweitert. An Beispielen aus unserer klinischen und ambulanten Singgruppenarbeit mit onkologischen PatientenInnen wollen wir weitergeben, wie Singen Selbstheilungskräfte, Freude und Leichtigkeit mitten in einer existenziellen Lebenskrise anregen kann.

In diesem Seminar möchten wir

- Aufzeigen und gemeinsam erkunden, wie Atem-, Stimm-, Lockerungs- sowie
- Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen über das Singen, Tönen, Bewegen und Spüren Zugang zu Bedürfnis- und Selbstwirksamkeitserleben sowie zur Stärkung von Resonanzerleben im Selbst- und Gruppenbezug eingesetzt werden können.
- Menschen, die mit Patienten in psychosomatischen/ onkologischen Krisen und Schwellensituationen arbeiten oder dies gerne möchten, Impulse für Aufbau und Durchführung von psychoonkologischen Singgruppen geben sowie Grenzen,
- Möglichkeiten und Herausforderungen dieser Singgruppenarbeit aufzeigen und diskutieren.

Gemeinsam singen ist mehr als die Summe aller Stimmen. Wer aus seinem Herzen singt, spürt neue Kraft in sich, das gilt für jedes Alter. Wir wollen diese Herzens-Kraft in uns weiterentwickeln und lernen, wie wir die Freude am Singen und am gemeinsamen Klang in einer Singgruppe mit älteren und/oder beeinträchtigten Menschen weitergeben können. Einfache Bewegungen und Rhythmen erleichtern den Zugang und stärken unsere Ausdruckskraft.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an alle Singbegeisterten sowie Musik- und PsychotherapeutenInnen, Pädagogen*innen und sonstige Fachkräfte des Gesundheitssystems, die nach einem Zugang zu Selbstwirksamkeitserleben und Selbstregulationskompetenz bei onkologischen PatientenInnen auf tönende Weise suchen.

Modulgebühr

320 Euro; Mitglieder von Singende Krankenhäuser e.V. erhalten 15 % Ermäßigung (= 272 Euro)

Seminarort

Zeitraum, Bandgasse 34/29c, 1070 Wien