

Partner



gestaltung: bumillergrafikdesign



Impressum:  
Andreas Probst  
ILE Iller-Roth-Biber  
Rathaus Kellmünz  
Marktstraße 6  
89293 Kellmünz a.d. Iller

Tel.: 08337 9002974  
Mobil: 01520 3424080  
probst@ile-iller-roth-biber.de  
Instagram: @ile-iller-roth-biber



01. August – 30. November  
ILE *Genuss* wochen 2024

# ILE Genusswochen 2024

## Grußwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wir freuen uns, dass die ILE-Genusswochen im Jahr 2024 wieder stattfinden werden. Es wartet eine vielseitige Reihe an Kursen, Märkten und Veranstaltungen auf Sie, mit welchen ein facettenreiches Spektrum des Themengebiets Kulinarik abgedeckt wird. Vom 01. August bis zum 30. November 2024 können Sie an verschiedenen Aktivitäten teilnehmen - vom Krimidinner bis zum Kneipenquiz, vom Herbstmarkt bis zum Plätzchen backen.

Die ILE-Genusswochen bieten für jeden Geschmack etwas.



Neben dem Veranstaltungsprogramm erfährt auch die Aktion „Auf den Geschmack gekommen - Das kulinarische Stempelheft“ eine Neuauflage. Dabei haben Sie die Möglichkeit, Stempel beim Besuch von Restaurants, Dorfläden und Spezialitätengeschäften zu sammeln und attraktive Preise zu gewinnen. Das Stempelheft ist unter anderem in den Gemeindeverwaltungen erhältlich.

Wir laden Sie herzlich ein, Teil der ILE-Genusswochen 2024 zu werden und wünschen einen guten Appetit!

Ihre sieben Bürgermeister der ILE Iller-Roth-Biber  
& Ihr Regionalmanager



Für alle Informationen zu den ILE-Genusswochen einfach den QR-Code scannen oder die ILE-Homepage ([www.ile-iller-roth-biber.de/projekte/laufende-projekte/ile-genusswochen](http://www.ile-iller-roth-biber.de/projekte/laufende-projekte/ile-genusswochen)) aufrufen.



# Programmübersicht

● = Märkte   ● = Kurse/Führungen   ● = Kultur

|   |
|---|
| <b>So 04.08.24</b> (14 bis 15:00 Uhr) <b>Öffentlicher Kräutergartenstapaziergang</b> - Auf den Spuren der Klostermedizin im Kräutergarten<br>Bildungszentrum Roggenburg, am Parkplatz 3, 89297 Roggenburg   |
| <b>So 01.09.24</b> (14 bis 15:00 Uhr) <b>Öffentlicher Gartenspaziergang</b> - Bunte Vielfalt und barocke Anmut der Roggenburger Klostergärten<br>Bildungszentrum Roggenburg, am Parkplatz 3, 89297 Roggenburg   |
| <b>Sa 07.09.24 bis So 08.09.24</b> (jeweils 10 bis 17:00 Uhr)<br><b>Kraut- und Rübenmarkt mit Gartenflohmarkt</b><br>Schrannenplatz, 89257 Illertissen  |
| <b>Sa 07.09.24</b> (09 bis 18:00 Uhr) <b>bis So 08.09.24</b> (09 bis 17:00 Uhr)<br><b>Illertisser Gartentage</b> - Die besonderen Markttag für Freunde der Gartenkultur<br>Staudengärtnerei Gaißmayer & Museum der Gartenkultur<br>Jungviehweide 1, 89257 Illertissen |
| <b>Mi 18.09.24</b> (16 bis 18:00 Uhr)<br><b>Schnitt u. Pflege von Beerenobst</b> -<br>Kreismustergarten Weißenhorn, Ulmer Str. 31, 89264 Weißenhorn   |
| <b>Sa 21.09.24</b> (10 bis 17:00 Uhr)<br><b>Roggenburger Öko-Markt</b><br>Bildungszentrum Roggenburg, Prälatenhof, 89297 Roggenburg   |
| <b>Mi 25.09.24</b> (16 bis 18:00 Uhr)<br><b>Obst für Ihren Garten - welche Sorte pflanze ich?</b><br>Kreismustergarten, Ulmer Str. 31, 89264 Weißenhorn   |
| <b>Fr 27.09.24</b> (15.30 bis 17.30 Uhr)<br><b>Auf geht's in einen bunten, insektenfreundlichen Garten!</b><br>Bildungszentrum Roggenburg, Klosterstraße 3, 89297 Roggenburg  |
| <b>Mi 02.10.24</b> (19 bis 01:00 Uhr)<br><b>Illertisser Musikknacht</b> - Music all night long<br>Illertisser Innenstadt  |
| <b>Mi 02.10.24</b> (16 bis 18:00 Uhr)<br><b>Fachgerechte Kompostierung im Garten</b><br>Kreismustergarten Weißenhorn, Ulmer Str. 31, 89264 Weißenhorn   |
| <b>So 06.10.24</b> (ganztägig)<br><b>Tag des Streuobsts &amp; Backhausfest</b><br>Dorffestplatz Unterroth, Schulweg 1, 89299 Unterroth  |
| <b>So 06.10.24</b> (14 bis 15:00 Uhr) <b>Öffentlicher Gartenspaziergang</b> - Bunte Vielfalt und barocke Anmut der Roggenburger Klostergärten<br>Bildungszentrum Roggenburg, am Parkplatz 3, 89297 Roggenburg   |
| <b>Mi 09.10.24</b> (18 bis 22:00 Uhr) <b>Französische Küche</b><br>Erhard-Vöhlhlin-Mittelschule,<br>Dieterheimer Str. 68, 89257 Illertissen   |

|   |
|---|
| <b>Fr 11.10.24</b> (14 bis 17.30 Uhr)<br><b>Die Quitte</b> - Eine Entdeckungsreise zu einer vergessenen Heilpflanze<br>Bildungszentrum Roggenburg, Klosterstraße 3, 89297 Roggenburg                    |
| <b>Fr 11.10.24</b> (19:00 Uhr)<br><b>Weinabend für Genießer</b><br>Klostergasthof Roggenburg, Klosterstraße 2, 89297 Roggenburg   |
| <b>Sa 12.10.24</b> (09 bis 16:00 Uhr)<br><b>Gras &amp; Krempel - Gräservielfalt und Gartenflohmarkt</b> -<br>Staudengärtnerei Gaißmayer & Museum der Gartenkultur<br>Jungviehweide 1, 89257 Illertissen |
| <b>So 13.10.24</b> (10 bis 18:00 Uhr)<br><b>Herbstmarkt Buch</b><br>Untere Straße, 89290 Buch   |
| <b>Do 17.10.24</b> (18 bis 21:00 Uhr) <b>Superfood aus Omas Zeiten</b> -<br>Selbstgemachtes ist gesund und schont die Umwelt!<br>Bildungszentrum Roggenburg, Klosterstraße 3, 89297 Roggenburg          |
| <b>So 20.10.24</b> (10 bis 18:00 Uhr)<br><b>Kirchweihmarkt Kellmünz</b><br>Marktstraße, 89293 Kellmünz  |
| <b>Sa 26.10.24 bis Mo 28.10.2024</b><br>(Sa.: Vergnügungspark 14 bis 20 Uhr, So.: 10 bis 18 Uhr, Mo.: 9 bis 16 Uhr)<br><b>Herbstmarkt Illertissen</b> - Marktplatz, 89257 Illertissen                   |
| <b>Fr 08.11.24</b> (14.30 bis 17 Uhr)<br><b>„Die Blase mag es warm“</b> -<br>Begegnung mit Goldrute und Schachtelhalm<br>Bildungszentrum Roggenburg, Klosterstraße 3, 89297 Roggenburg                  |
| <b>Sa 09.11.24</b> (10 bis 13:00 Uhr)<br><b>Plätzchen backen</b><br>Bildungszentrum Roggenburg,<br>Klosterstraße 3, 89297 Roggenburg  |
| <b>Sa 09.11.24</b> (19:00 Uhr)<br><b>Krimi-Dinner</b><br>„Blutmond“ (bayerisch)<br>Klostergasthof Roggenburg, Klosterstraße 2, 89297 Roggenburg   |
| <b>Fr 22.11.24</b> (19:00 Uhr)<br><b>Kneipenquiz</b><br>Alte Roggenschenke, Hauptstraße 4, 89297 Roggenburg   |
| <b>Sa 23.11.24</b> (14 bis 18:00 Uhr)<br><b>Immergrün &amp; Tannenduft</b> - Museum d. Gartenkultur,<br>Museum der Gartenkultur, Jungviehweide 1, 89257 Illertissen                                     |

Programmpunkte

## KULTUR

Mi **02.10.**

19 bis 01 Uhr



### Illertisser Musiknacht

Stadt Illertissen

Music all night long – auch 2024 gibt es wieder Live-Musik an verschiedenen Spielorten in der Innenstadt!

**Illertisser Innenstadt**



Eintritt: frei

So **06.10.**

ganztägig



### Unterrother Backhäuslefest & Tag des Streuobsts

Obst- und Gartenbauverein Unterroth, ILE

Lust auf Dinnede aus dem Holzbackofen? Dann seid ihr am Unterrother Backhäuslefest an der richtigen Stelle. Neben frisch gebackenen Köstlichkeiten sind zahlreiche Aktionen rund um's Thema Streuobst für Jung und Alt geplant. Für die musikalische Umrahmung sorgt die Blaskapelle Unterroth.

**Dorffestplatz, Schulweg 1, 89299 Unterroth**

Eintritt: frei

Fr **11.10.**

19 Uhr



### Weinabend für Genießer

Kloster gasthof Roggenburg

Weine aus dem Stift Klosterneuburg (bei Wien) präsentiert von Sommelier Heinrich Hausgnost  
Reservierung erforderlich per Telefon (07300 92192 0)

**Klosterstraße 2, 89297 Roggenburg**

## KULTUR

### Krimi-Dinner

Kloster gasthof Roggenburg

„Blutmond“ (bayerisch)  
Spannendes Krimi-Theater mit köstlichem 3-Gänge-Menü  
Reservierung erforderlich per Telefon (07300 92192 0)

**Klosterstraße 2, 89297 Roggenburg**

### Kneipenquiz

ILE

Das Kneipenquiz aus dem letzten Jahr findet eine Neuauflage. Am 22. November bekommt ihr die Gelegenheit, am Kneipenquiz in der Alten Roggenschenke teilzunehmen. Mehrere Teams mit bis zu sechs Quizzenden treten in vier Themenkategorien gegeneinander an und haben die Chance, Preise zu gewinnen.

Anmeldung per Mail (probst@illertissen)

**Alte Roggenschenke, Hauptstraße 4, 89297 Roggenburg**



### Immergrün & Tannenduft

Museum der Gartenkultur / Förderer der Gartenkultur

Floristisch genussvoller Ausklang des Gartenjahres 2024  
Im Museumscafé: Winterliche Genüsse in Tassen und Teller.

**Museum der Gartenkultur, Jungviehweide 1, 89257 Illertissen**

Sa **09.11.**

19 Uhr



Eintritt: frei

Fr **22.11.**

19 Uhr



Eintritt: frei

Sa **23.11.**

14 bis 18 Uhr



Eintritt: frei

Programmpunkte

Sa 07.-So 8.09.

10 bis 17 Uhr



Eintritt: frei

# M Ä R K T E

## Kraut- und Rübenmarkt mit Gartenflohmarkt

Stadt Illertissen

Der Kraut- und Rübenmarkt eignet sich besonders für Garten- und Kunstliebhaber. Rund um den Schrankenplatz bieten Ausstellende Schönes & Nützliches für Heim und Garten an. Für das leibliche Wohl sorgen an diesem Tag die örtlichen Vereine.

Schrankenplatz, 89257 Illertissen

Sa 07.09.

9 bis 18 Uhr

So 08.09.

9 bis 17 Uhr



Eintritt 5,00 €  
(unter 14 Jahren frei)

## Illertisser Gartentage

Die besonderen Markttagge für Freunde der Gartenkultur

Staudengärtnerei Gaißmayer & Museum der Gartenkultur

Ein besonderes Marktweekende für Gartenfreunde mit ca. 90 hochwertigen Anbietern rund um das Thema Garten, Pflanzen und Natur.

Für musikalische Unterhaltung und Gaumenschmaus ist gesorgt, ebenso für ein informatives und unterhaltsames Programm.

Informationen unter: [www.gaissmayer.de/web/gaertnerei/veranstaltungen/vorort/illertisser-gartentage-2024/](http://www.gaissmayer.de/web/gaertnerei/veranstaltungen/vorort/illertisser-gartentage-2024/)

Jungviehweide 1, 89257 Illertissen

Sa 21.09.

10 bis 17 Uhr



Aktionsbeitrag 4,00 €  
(Kinder frei)

## Roggenburger Öko-Markt

Bildungszentrum Roggenburg & Bund Naturschutz - Kreisgruppe Neu-Ulm/Weißenhorn

Auf dem Roggenburger Öko-Markt bieten jedes Jahr über 80 regionale Aussteller ihre Waren an. Im Mittelpunkt stehen Bio-Produkte aus der Region rund um die Themenfelder Wohnen, Essen und Energie. Daneben werden schöne und nützliche Dinge von regionalen Handwerksbetrieben und Künstlern angeboten. Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich auch gesorgt.

Am Stand des Bildungszentrums dreht sich alles um das Thema „Boden“. Frei nach dem Motto „Erde gut - alles gut“ wird besonders Kindern verdeutlicht, dass der Mensch, die Natur, das Klima, das Wasser und der Boden untrennbar zusammenhängen. Dabei wird „Fairtrade Deutschland“ mit ihrem aktuellen Jahresthema unterstützt.

Prälatenhof, 89297 Roggenburg

# M Ä R K T E

## Gras & Krempel - Gräservielfalt und Gartenflohmarkt

Staudengärtnerei Gaißmayer & Museum der Gartenkultur

Auch für 2024 planen wir ein spannendes Vortrags- und Führungsprogramm rund um Gräser, Herbstpflanzungen, Zwiebeln und mehr. [www.gaissmayer.de/web/gaertnerei/veranstaltungen/vorort/gras-und-krempel-2024/](http://www.gaissmayer.de/web/gaertnerei/veranstaltungen/vorort/gras-und-krempel-2024/)

Jungviehweide 1, 89257 Illertissen

## Herbstmarkt Buch

Markt Buch

Der Herbstmarkt in Buch wartet mit Attraktionen für Groß und Klein auf. Die Händler bieten Waren aus dem Segment Textilien und Selbstgebasteltes genauso an, wie Süßigkeiten und warme Speisen. Auch auf die Kleinen wartet ein spannendes Rahmenprogramm.

Samstag und Sonntag gibt es im Dorfstadt einen Genuss- und Kunsthandwerkermarkt.

Untere Straße, 89290 Buch

## Kirchweihmarkt Kellmünz

Markt Kellmünz

Marktstände, Buden und Verkaufswagen in der Marktstraße sowie ein großer Flohmarkt machen Kellmünz an diesem Tag zu einem familienfreundlichen Anziehungspunkt für die ganze Region.

Marktstraße, 89293 Kellmünz

## Herbstmarkt Illertissen

Stadt Illertissen

Der Herbstmarkt findet jedes Jahr auf dem Marktplatz sowie der Hauptstraße statt. Auf dem Markt bieten rund 130 Markthändler ein breites Sortiment von A wie Ausstechformen aller Art bis Z wie Zaunhocker an.

Zusätzlich haben am Marktsonntag die Geschäfte der Innenstadt geöffnet.

Marktplatz, 89257 Illertissen

Sa 12.10.

09 bis 16 Uhr



Eintritt 3,00 €  
(unter 14 Jahren frei)

So 13.10.

10 bis 18 Uhr



Eintritt: frei

So 20.10.

10 bis 18 Uhr



Eintritt: frei

Sa 26.10.

14 bis 20 Uhr  
Vergnügungspark

So 27.10.

10 bis 18 Uhr

Mo 28.10.

9 bis 16 Uhr

So **04.08.**

14 bis 15:00 Uhr



## Öffentlicher Kräutergartenstapaziergang -

Auf den Spuren der Klostermedizin im Kräutergarten

### Bildungszentrum Roggenburg

In der Tradition der Klöster gehört ein Kräutergarten zu jeder Klosteranlage. Auch in Roggenburg lädt ein bunter Kräutergarten zur Begegnung der besonderen Art mit den unterschiedlichsten Heilpflanzen aus ganz Europa ein. Wir laden Sie herzlich ein, die ganze Fülle an Heilpflanzen bei einer Führung im Kräutergarten zu erleben!

Anmeldung per Telefon (07300 9611 0),  
per Mail ([kursanmeldung@kloster-roggenburg.de](mailto:kursanmeldung@kloster-roggenburg.de))  
oder im Online-Veranstaltungskalender  
([www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de](http://www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de))

**vor dem Waldpavillon am Parkplatz 3, 89297 Roggenburg**

Erwachsene 5,00 €,  
Kinder 2,00 €

So **01.09.**

14 bis 15:00 Uhr



## Öffentlicher Gartenspaziergang -

Bunte Vielfalt und barocke Anmut der Roggenburger Klostersgärten

### Bildungszentrum Roggenburg

Die Gartenanlage bezaubert durch eine Vielfalt an Gartenformen unterschiedlichster Ausprägung. Bei einem Gartenspaziergang erkunden Sie die historischen Besonderheiten und können der Vielfalt und dem Reichtum an Farben, Formen und Gerüchen nachspüren.

Genießen Sie eine Stunde inmitten von Pflanzen!

Anmeldung per Telefon (07300 9611 0),  
per Mail ([kursanmeldung@kloster-roggenburg.de](mailto:kursanmeldung@kloster-roggenburg.de))  
oder im Online-Veranstaltungskalender  
([www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de](http://www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de))

**vor dem Waldpavillon am Parkplatz 3, 89297 Roggenburg**

Erwachsene 5,00 €,  
Kinder 2,00 €



Bild © Karlheinz Thoma

Mi **18.09.**

16 bis 18:00 Uhr



## Schnitt und Pflege von Beerenobst

### vhs im Landkreis Neu-Ulm

Beerenobst darf in keinem Garten fehlen, bietet es doch auf kleinstem Raum schnellen Ertrag zum Frischverzehr und Konservierung mit hohem Gesundheitswert. Dazu bedarf es allerdings auch der fachgerechten Schnitt- und Pflegemaßnahmen, welche im Kurs praxisnah vorgeführt werden. Dabei werden hilfreiche Tipps zur Pflanzung, Sortenwahl, Bodenpflege und Düngung weitergegeben.

Treffpunkt: 15:45 Uhr  
Leitung: Rudolf Siehler  
Anmeldung über [www.vhs-neu-ulm.de](http://www.vhs-neu-ulm.de)

**Kreismustergarten Weißenhorn, Ulmer Str. 31, 89264 Weißenhorn**

Kursgebühr 5,00 €



## Obst für Ihren Garten –

Welche Sorte pflanze ich ?

### vhs im Landkreis Neu-Ulm

Süßsauer, fruchtig oder herb, welche Obstsorte pflanze ich in meinen Garten? Bei der Suche nach Ihrer Liebessorte kann Ihnen der Kreismustergarten helfen. Dort sind über 100 Obstsorten zur Schau gestellt und bieten zur anstehenden Pflanzzeit die Gelegenheit, Apfel, Birne & Co im Geschmack und Ertrag kennen zu lernen. Eine Verkostung reifer Obstsorten mit wertvollen Tipps zur richtigen Sortenwahl, Bodenvorbereitung, Pflanzung und Pflege gibt es im Rahmen des Kurses vom Fachmann aus erster Hand.

Treffpunkt: 15:45 Uhr  
Leitung: Rudolf Siehler  
Anmeldung über [www.vhs-neu-ulm.de](http://www.vhs-neu-ulm.de)

**Kreismustergarten Weißenhorn, Ulmer Str. 31, 89264 Weißenhorn**

Mi **25.09.**

16 bis 18:00 Uhr



Kursgebühr: 5,00 €

Fr 27.09.

15:30 - 17:30 Uhr



## Auf geht's in einen bunten, insektenfreundlichen Garten! - Bildungszentrum Roggenburg

Workshop mit umfangreichen Tipps und Ideen für die Praxis

Unsere ursprünglich vielfältige Insektenwelt verschwindet in den letzten Jahren langsam. Dies kann man beispielsweise an der Anzahl der Tagsschmetterlinge im eigenen Garten beobachten, aber auch Wildbienen, Hummeln und Glühwürmchen lassen sich viel weniger blicken, als noch vor einigen Jahren. Die Gründe sind vielfältig und zum Teil auch noch nicht wissenschaftlich erforscht. Auf viele Abläufe haben wir wenig Einfluss. Was sich aber sofort tun lässt, ist den eigenen Garten insekten- und schmetterlingsfreundlich umzugestalten und den kleinen Krabblern und fliegenden Insekten einen abwechslungsreichen Lebensraum zur Verfügung zu stellen. Bei diesem Kurs gehen Sie mit einer Biologin auf Insektensuche in die Natur rund um das Kloster Roggenburg. Sie erhalten viele Tipps für Insektenlebensräume im eigenen Garten und Ideen, wie man Gärten mit wenigen Handgriffen für Schmetterlinge, Glühwürmchen und Co. attraktiver machen kann.

Leitung: Sybille Braun

Anmeldung per Telefon (07300 9611 0),  
per Mail ([kursanmeldung@kloster-roggenburg.de](mailto:kursanmeldung@kloster-roggenburg.de))  
oder im Online-Veranstaltungskalender  
([www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de](http://www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de))

Klosterstraße 3, 89297 Roggenburg

Kursgebühr 20,00 € p.P

Mi 02.10.

16 bis 18:00 Uhr



## Fachgerechte Kompostierung im Garten

vhs im Landkreis Neu-Ulm

Kompost ist der älteste und natürlichste Bodenverbesserer und Dünger den wir kennen. Neueste Untersuchungen bestätigen die langjährigen Erfahrungen aus unseren Bauergärten, dass Kompost die Pflanzen nicht nur düngt, sondern zudem durch seine vitalisierenden Inhaltsstoffe die Pflanzengesundheit durch ein aktives Bodenleben fördert.

Im Kurs werden die Grundlagen der fachgerechten Kompostierung im Garten aufgezeigt:

- Richtige Behälterauswahl
- Geeignete Kompostrohstoffe
- ABC der Kompostherstellung
- Mögliche Probleme beim Rotteverlauf
- Umweltgerechte Verwendung der Natursubstanz

Treffpunkt: 15:45 Uhr

Leitung: Rudolf Siehler

Anmeldung über [www.vhs-neu-ulm.de](http://www.vhs-neu-ulm.de)

Kreismustergarten Weißenhorn, Ulmer Str. 31, 89264 Weißenhorn

Kursgebühr 5,00 €

## Öffentlicher Gartenspaziergang -

Bunte Vielfalt und barocke Anmut der Roggenburger Klostergärten

Bildungszentrum Roggenburg

Die Gartenanlage bezaubert durch eine Vielfalt an Gartenformen unterschiedlichster Ausprägung. Bei einem Gartenspaziergang erkunden Sie die historischen Besonderheiten und können der Vielfalt und dem Reichtum an Farben, Formen und Gerüchen nachspüren.

Genießen Sie eine Stunde inmitten von Pflanzen!

Anmeldung per Telefon (07300 9611 0),  
per Mail ([kursanmeldung@kloster-roggenburg.de](mailto:kursanmeldung@kloster-roggenburg.de))  
oder im Online-Veranstaltungskalender  
([www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de](http://www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de))

vor dem Waldpavillon am Parkplatz 3, 89297 Roggenburg

Mi 06.10.

14 bis 15:00 Uhr



Erwachsene 5,00 €,  
Kinder 2,00 €



## Französische Küche

vhs im Landkreis Neu-Ulm

Wollen Sie essen und kochen wie Gott in Frankreich? Dann lassen Sie sich von mir, einer gebürtigen Französin, in die verschiedenen Regionen Frankreichs entführen.

Erleben Sie die Vielfalt und den Facettenreichtum der französischen Küche. Gekocht wird mit frischen Kräutern und viel Liebe – mit und ohne Fisch/Fleisch. Für jeden ist etwas dabei.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Klarsichthülle, Geschirrtücher, Spültuch oder Schwamm, Frischhalteboxen, Alufolie, evtl. Getränk

Leitung: Nelly Zeiher

Anmeldung über [www.vhs-neu-ulm.de](http://www.vhs-neu-ulm.de)

Erhard-Vöhl-Mittelschule, Dietenheimer Str. 66, 89257 Illertissen

Mi 09.10.

18 bis 22:00 Uhr



Kursgebühr: 39,00 €  
(inkl. Auslagen in Höhe von 19,00 €)

Fr 11.10.

14 bis 17:30 Uhr



## Die Quitte -

eine Entdeckungsreise zu einer vergessenen Heilpflanze

**Bildungszentrum Roggenburg**

Quitten sind fast vergessene alte Obstsorten, die heute keine große Rolle mehr in der Naturheilkunde spielen. Unsere Vorfahren verstanden es sehr genau, wie sie die Quitte verwenden und heilkräftig einsetzen konnten. Dieses alte Wissen wird an diesem Nachmittag zu neuem Leben erweckt. Wir nutzen die Früchte des Roggenburger Quittenbaumes, um uns eine kulinarische Köstlichkeit herzustellen und gleichzeitig setzen wir uns ein ausgleichendes Quittenöl an, das bei Entzündungen und Trockenheit unserer Haut und auch bei Neurodermitis gute Dienste tut.

Leitung: Christine Wiedemann

Anmeldung per Telefon (07300 9611 0),  
per Mail (kursanmeldung@kloster-roggenburg.de)  
oder im Online-Veranstaltungskalender  
(www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de)

**Klosterstraße 3, 89297 Roggenburg**

Kursgebühr 22,00 € p.P.  
inkl. Materialkosten



Do 17.10.

## Superfood aus Omas Zeiten -

Selbstgemachtes ist gesund und schont die Umwelt!

**Bildungszentrum Roggenburg**

Fermentierte Lebensmittel sind nicht nur lecker und sehr lange haltbar, sondern bringen jede Menge gesundheitliche Vorteile mit sich. Inhalte des Kurses sind die wichtigsten Basic-Fermente und deren Zubereitung. Es wird vermittelt, was während der Fermentation im Glas und mit dem Fermentationsgut passiert, um die Angst vor explodierenden Gläsern, Schimmel und Co. zu lindern. Sie werden zum Profi des frischen Haltbarmachens.

Leitung: Birgit Artner, LBV

Anmeldung per Telefon (07300 9611 0),  
per Mail (kursanmeldung@kloster-roggenburg.de)  
oder im Online-Veranstaltungskalender  
(www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de)

**Klosterstraße 3, 89297 Roggenburg**

Kursgebühr 35,00 € p.P.;  
Materialkosten  
ca. 30,00 € p.P.

## „Die Blase mag es warm“ -

Begegnung mit Goldrute und Schachtelhalm

**Bildungszentrum Roggenburg**

Die kühlere Jahreszeit beginnt und mit ihr melden sich im Körper oft Bereiche, die nach besonders viel Wärme verlangen. Die Blase gehört zu diesen Organen, die empfindlich auf plötzliche Kälte und Feuchtigkeit reagieren. Aber sie lässt sich gut mit pflanzlichen Heilmitteln unterstützen, um ihre Empfindsamkeit behutsam zu stärken. Dabei helfen uns Heilpflanzen wie der Schachtelhalm, eine eigentümliche, archaische Pflanze oder die Goldrute, ein stark durchwärmendes Heilkraut für Blase und Niere.

Leitung: Christine Wiedemann

Anmeldung per Telefon (07300 9611 0),  
per Mail (kursanmeldung@kloster-roggenburg.de)  
oder im Online-Veranstaltungskalender  
(www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de)

**Klosterstraße 3, 89297 Roggenburg**

## Plätzchen backen

**Bildungszentrum Roggenburg**

Gemeinsam backen wir Weihnachtsplätzchen und natürlich darf auch mal genascht werden. Die Plätzchen werden aufgeteilt und in Tüten verpackt mit nach Hause genommen.

Bei diesem Kurs kann ein Kind pro Erwachsenen teilnehmen.

Leitung: Katja Flachsländer-Schnatterer

Anmeldung per Telefon (07300 9611 0),  
per Mail (kursanmeldung@kloster-roggenburg.de)  
oder im Online-Veranstaltungskalender  
(www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de)

**Klosterstraße 3, 89297 Roggenburg**



Fr 08.11.

14:30 bis 17 Uhr



Kursgebühr 22,00 € p.P.  
inkl. Materialkosten

Sa 09.11.

10 bis 13:00 Uhr



Kursgebühr pro  
Erwachsenen mit einem  
Kind 50,00 €  
inkl. Materialkosten