

2023 / 6 Yoga Class Schedule

全てのクラスはヨガ解剖学をベースとしています。全クラス初心者から参加いただけます。

	月	火	水	木	金	土	日	
11:00	  <p>予約はWEBよりお願い致します</p>			1	2	3	4	
15:00					アナトミック骨盤ヨガ			
20:00								
11:00	5	6	7	8	9	10	11	
15:00		定休日	アナトミック骨盤ヨガ		アナトミック骨盤ヨガ			
20:00								
11:00	12	13	14	15	16	17	18	
15:00		定休日						
20:00								
11:00	19	20	21	22	23	24	25	
15:00	アナトミック骨盤ヨガ			ストレッチ&リストラティブ				
20:00								
11:00	26	27	28	29	30			
15:00	アナトミック骨盤ヨガ				アナトミック骨盤ヨガ			
20:00								