



DEIN YIN & YANG IM EINKLANG

YogaWorkshop 1/Monat montags 11:30 - 13:30 Uhr

Für Anfänger und alle Level geeignet.
Mit diesem YogaWorkshop durch die Jahreszeiten.
Hatha- und YinYoga, Meditation, Pranayama, YogaNidra,
Klangbad uvm.

Aspekte und Themen der Praxis siehe
www.yogasprosse.de

Du erhältst zusätzlich ein Handout für
die Vertiefung der EigenPraxis.

38 €/30* € je Workshop

35 €/27* € je Workshop bei verbindlicher Buchung
von 4 Terminen

* Geringverdiener, Studenten und Pensionäre

TEMRINE AB
02/2023
FOLGEN

NEU IM BISEE

Die Sequenzen sind nach
den Wandlungsphasen der
5 Elemente nach TCM
ausgerichtet

FEBRUAR

Element Wasser/Erde

MÄRZ

Element Erde

APRIL

Element Holz

MAI

Element Holz/Feuer



ANMELDUNG&INFO
OM@YOGASPROSSE.DE
WWW.YOGASPROSSE.DE