



<https://www.tutitokaze.com/>

<https://www.instagram.com/koedofarm/>

2022.1.25号



### 親子で畑で遊ぼう！

第10回 1/15

今回は何のお話から始めようか？今年も寅年、干支の話にしようか？テレビはコロナや事件事故のニュースばかり、何か明るい話題はないかな・・・。そうだ！この日のお土産は佐渡のキウイフルーツ、キウイの話から始めよう。キウイと言えばニュージーランドが真っ先に頭に浮かぶけど、調べてみたらイタリアが世界最大の産地で、2位が中国、ニュージーランドはその次の3位らしい。原産地が中国で、品種改良して世に売り出したのがニュージーランドなんだ。キウイフルーツという名はアメリカへ輸出する時にニュージーランドのシンボルである鳥のキーウィにちなんで1959年に命名されたんだそうだ。日本に輸入されるキウイの95%はニュージーランド産で、キウイにはビタミンC、食物繊維、カリウム、鉄分、アクチニジンが豊富。アクチニジンはタンパク質の分解を助けるのでお肉を食べた後にキウイを食べると胃もたれを防ぐらしい。グリーンやゴールドのキウイはよく見かけるけど、レインボーレッドキウイといって種の部分が赤いキウイもあるらしい。ニュージーランドと佐渡は気候が似ているので佐渡ではキウイの栽培が盛んだと畑で話したんだけど、生産量は新潟より埼玉のほうが多いんだってさ。

さてこの日は、コロナの急拡大を受けて短縮バージョンに変更。まずはダイコンの収穫と保管作業。こえどファームには小ぶりのダイコンだったけど、好きなだけ収穫した。そのあと、朝の厳しい寒さからダイコンを守るため、ダイコンを埋めなおす作業をした。まずダイコンを全部抜く。次にスコップで一直線に穴を掘る。抜いたダイコンを重ならないように穴に1列並べ、ダイコンが見えなくなるようにたっぷり土をかけて埋め戻す。これで寒さで凍ることがなくなり、美味しいダイコンが来月も楽しめるはずだ。

休憩も取らずに続いてハクサイの収穫。12月にみんなで外葉を紐で縛ってエイリアンの卵のようにしておいた。おかげで、外側は霜で傷んでいるが、内側の葉は十分食べられそうだ。収穫専用の包丁で茎から切って丸ごと持ち帰ることにした。

ラストは霜でだいぶ傷んでしまったが、コマツナとサラダ菜を好きなだけ収穫して、この日はお開きとなった。



次回は、ジャガイモの植え付け準備(畑づくり)を予定しています。

### 親子で畑で遊ぼう！ 第11回

2月12日(土) 10:00~12:00

畑づくりほか

持ち物：帽子、手袋、長靴、タオル、飲み物  
ハサミ、Myバック、My食器ほか

## 畑をみんなで楽しもう！

早いもので来年度の作付けを考える時期になった。定石のナス、キュウリ、トマト。去年見事だった大中小のトマト3兄弟は外せない。スイカとオクラも忘れちゃならないが、レタスは少し減らそうか？イタリアンパプリカのパレルモは必ず計画に入りたいが、ピーマンとシシトウは悩みどころ。芋系はジャガイモ、サツマイモ、里芋、長芋、ハツ頭、コンニャク。豆類は枝豆、ラッカセイ、インゲン。シカクマメとナタマメはやめとくか？ニンジンとゴボウはどうする？



リベンジ組はハヤトウリ、ゴーヤ、ズッキーニ。シソやエゴマは勝手に生えてくるだろう。おばけカボチャも育てねば！ところで今年が目玉は何にする？スイートコーンに挑戦してみる？？あれこれ思いを馳せながら、カタログとにらめっこするのは、何より楽しいひと時である。

昨年秋に第4農場（おひさま農場）を地主さんに返した。その代わりに、第2農場（どろんこ農場）が少し広くなり、第5農場（めだか農場）も誕生した。面積的にはそれほど減ったわけでもないが、前回も書いたように水はけの悪さが玉に瑕だ。みんなで良い知恵を出し合って、来年度も畑をみんなで楽しもう！

## 畑でハーブを育てよう！

令和4年の最初の活動は1月8日でした。その前数日間は雪が降り厳しい寒さでしたので皆防寒対策バッチリで集まりました。が、この日はお日様のありがたさが感じられる穏やかな日でした。この日はハーブの活動だけでしたので、最初にこえどファームの全体と畑の様子など説明を受けながら皆でゆっくり見て回りました。その後ハーブガーデンの古い竹柵の取り替え作業をしました。新しい竹は既に“畑を楽しもう”の皆さんが切って運んでくださっていました。ありがとうございました！まずは古い柵を片付け、四苦八苦しながら青竹を必要な長さに切り、花壇の縁に並べていきました。少しでも水はけが良くなるようにと通路の土を花壇に盛って、青竹で囲まれたスッキリしたハーブガーデンになりました。今年もここに皆で集まってワイワイと活動ができることに感謝しつつの作業となりました。（塚本）



### 畑でハーブを育てよう！

2月12日（土）10:00~12:00  
ハンドクリームづくり

### 2月のこえどファーム

日	月	火	水	木	金	土
		1 畑をみんなで楽しもう	2	3	4 畑をみんなで楽しもう アグリチャレンジ	5
6	7	8 畑をみんなで楽しもう	9	10 	11	12 親子で畑で遊ぼう 畑のハーブを育てよう
13	14 	15 畑をみんなで楽しもう	16	17	18 畑をみんなで楽しもう アグリチャレンジ	19 順延日
20	21	22 畑をみんなで楽しもう	23	24	25 畑をみんなで楽しもう アグリチャレンジ	26
27	28					

#### ◆編集なんてしてないけど編集後記◆

毎年この時期は足の指先のしもやけに悩まされる。『その歳で？』と驚かれそうだが、沖縄でもなる人がいるらしいので体質なのだろう。でも、なんで「しもやけ」って言うの？（ま）

#### 発行 特定非営利活動法人 土と風の舎

〒350-1124 埼玉県川越市新宿町 6-14-10

TEL.049-248-9485 FAX.049-248-9486

E-mail.tutitokaze@arion.ocn.ne.jp