

# Kursplan 2023 (Kursdauer 75 Min.)

Bitte zum Querformat drehen!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa. u. So.
<b>10:30</b>		Yoga & Pilates Matte & Kleingeräte			Aerial Yoga & Pilates	
<b>17:30</b>	Aerial Yoga & Pilates	Yoga & Pilates Matte & Kleingeräte	Yoga & Pilates Matte & Schlingentraining für sportlich orientierte Frauen	Aerial Yoga & Pilates mit Vorkenntnissen		Workshops und Events unter:  NEWS <a href="https://www.aerial-yoga-pilates.com">Aerial-yoga- pilates.com</a>
<b>19:30</b>	Aerial Yoga & Pilates mit Vorkenntnissen	Yoga & Pilates Matte & Kleingeräte Zoom & Präsenz	Yoga & Pilates für Männer	<b>Neu</b> Yoga & Pilates <b>FeetUP</b> Zoom & Präsenz		