

Franklin Methode – Ausbildung Exklusiv für Reiter
Thema: mobiles Becken
die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Verbesser den Dialog zu Deinem Pferd !

Für Trainer und
für alle die Besser
werden wollen

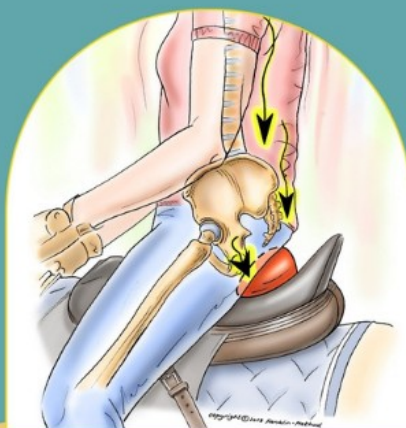
Die Arbeit mit
inneren Bildern
für Reiter



Becken

EXKLUSIV-MODUL
FÜR REITER

**Live-Webinar
& Präsenz mit Pferd**
Start im März 2024



info:
kt-bewegungs-training.com

IN DEM DU DEN DIALOG IN DEINEM KÖRPER ZWISCHEN WAHRNEHMEN UND BEWEGEN
VERBESSERST

"Tauche ein in eine neue Welt des Reitens mit der Ausbildung in der Franklin Methode . Entdecke, wie ein mobiles Becken und feines Körpergefühl der Schlüssel zu tieferer Kommunikation mit deinem Pferd führt.

Verbessere deine Bewegungsgefühl und erhalte sofortiges Feedback von deinem Partner Pferd. Sei dabei und erlebe, wie sich die Franklin Methode positiv auf deine Reiterfahrung auswirken kann!"

Richtig gute Reiter haben ein hervorragendes Körpergefühl. Sie können die Signale des Pferdes erfühlen und somit Einfluss auf den Bewegungsablauf des Pferdes nehmen, sich selber gut ansteuern und Hilfen präzise setzen. Reiter müssen das erlernen, egal welches Niveau. Die Fähigkeit sich gut zu spüren geht oft verloren weil es in unserem Alltag nicht relevant ist .Es gibt kaum Raum und die Zeit diese Fertigkeit zu üben oder verloren gegangenes Bewegungsgefühl wieder zu entdecken. Manchmal wird das Bewegungsgefühl auch durch alte Verletzungen, schlechte Erfahrungen oder negative Gefühle blockiert.

es gibt viele sinnvolle Trainingsangebote für Reiter durch Übungen mobiler zu werden, mehr Rumpfstabilität zu erlangen etc. Vielleicht kennst du das, du trainierst fleißig deine Muskeln wirst fitter aber irgendwie kannst du gewisse schlechte Bewegungsmuster nicht ablegen.

Der Knackpunkt liegt darin, dass du nicht dort trainierst wo deine Bewegungen entstehen – im Kopf. Vor jeder Bewegung entwirft dein Kopf einen Bewegungsplan. In der Franklin Methode lernst du die richtigen Bewegungsmuster zu erspüren, du verbesserst deine Bewegungsplanung und übst neuartige Bewegungen zu verkörpern und dann weißt erst - so fühlt sich richtig an!

Die Bestätigung deiner neuen Bewegungsqualität bekommst du unmittelbar von deinem Pferd. Jeder Reiter weiß, dass Pferde feinste muskuläre Veränderungen des Reiters schon wahrnehmen können. Sie spüren ob wir ängstlich sind oder ob wir uns gut fühlen. Gute Emotionen helfen uns, dass wir gut und koordiniert Hilfen geben können. Sind wir verärgert oder gestresst wirkt sich das negativ auf unsere Bewegung und die Hilfengebung aus. Lerne im Kurs Wege wie du aus diesen Gedankenschleifen heraus findest.

Entdecke eine neue Welt des Reitens!

Was lernst du in dem Kurs:

- du verbesserst dein Körpergefühl
- du lernst schlechte Bewegungsmuster aufzudecken und lernst wie du deine schlechten Muster auflösen kannst
- spielerisch, mit viel Humor üben wir, wie du Imagination einsetzen kannst. Wie du eigene Bilder entwickelst die dir helfen dich gut und koordiniert zu Bewegen und aufs Pferd besser einzuwirken.
- Du hast die Möglichkeit dich über deine Erfahrungen mit anderen im gleichen Lernprozess auszutauschen und von den Erfahrungen der anderen zu profitieren
- Du bekommst Übungshausaufgaben um deine Bewegungswahrnehmung weiter zu entwickeln
- Du kannst deine neu erlernten Fähigkeiten direkt im Kurs auf erfahrenen Pferden üben
- der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene
- Die Kursinhalte kannst du sogar ohne Trainingsraum im Alltag üben(z.B.auf der Arbeit, beim Einkaufen, wenn du auf den Zug wartest etc.)
- eine geringe Teilnehmerzahl erlauben eine individuelles Lernen
- und natürlich wirst du von einem hervorragenden Lehrerteam betreut !

<https://franklin-methode.ch/franklin-methode-becken-trainer-fuer-reiter/>