

Mix dir Freude meets Temial



Wellness-Tee

Kräuter-Früchte-Teemischung & Rezepte

Nimm dir eine kurze Auszeit ...

10 Teile	Apfeltee
2 Teile	Melissenblätter
2 Teile	Pfefferminzblätter
2 Teile	Himbeerblätter
2 Teile	Hagebutten
2 Teile	Hibiskusblüten
2 Teile	Orangenschalenstückchen
1 Teil	Kamillenblüten
1 Teil	Rosenblüten
1 Teil	Lavendelblüten
1 Teil	Erikakraut
1 Teil	Erikablüten
1 Teil	Orangenblüten

- Von der Teemischung 3 TL in der Teemial oder von Hand aufbrühen
- 10 Min. | 100°C | 500 ml

