

## Unsere Bowls vom 09. – 13. Mai 2022

Weekly Bowl enthält: (Sesam, Soja)

Bunter Kräuter-Nudelsalat (glutenfrei) mit Gemüsemix und gerösteten Sonnenblumenkernen, knackiger Eisbergsalat, cremiges Pflaumendressing, frische Gurkenwürfel, gebackene Paprikaspalten, Mungobohnen, Ofenbroccoli, Kerbel (vegan)

11,20 Euro\*

Indian Bowl enthält: (Soja, Sesam)

warm

Basmatireis, würziges Linsendal, frischer Baby Blattspinat, gebackener Blumenkohl, leuchtende Granatapfelkerne, Sesam, bunte Sprossen, Curry-Joghurt-Dressing (vegan)

11,20 Euro\*

Asia Bowl (enthält: Soja, Erdnuss, Sesam)

Rohkost

Sushireis, feuriger Gurken/Ingwer-Salat, Edamame, frischer Rotkohlsalat, cremige Erdnuss-Sauce, weißer Sesam, Knuspertofu, frischer Koriander (vegan)

11,20 Euro\*

Potato Bowl (enthält: Senf)

warm

Würzige Kartoffelspalten, zarte Ofenmöhren, cremiges Ruccolapesto, gebackener Rotkohl, frische Wildkräuter, Kidneybohnen, knuspriger Quinoa, Balsamico-Dressing (vegan)

11,20 Euro\*

Halbe Bowls

6,30 Euro\*

Süßes

Kokos-Milchreis mit Topping im Glas 2,70 Euro\* (+ 1 Euro Pfand)

Toppings

Avocado 1,20 Euro \*

Kartoffel-Hirse-Bällchen 2,70 Euro\*

Knuspertofu (enthält: Soja, Sesam) 1,90 Euro\*

Linsenbällchen (enthält: Soja) 2,70 Euro\*