

WEEKEND DE RANDONNÉE "Ascension du Mont Valier"

Un jour, je demandais à un jeune ado :

« Tu retiens quoi de ton ascension du mont Valier ? ». Il me répondit : « La vue au sommet. »

De cette aventure, nous retenons toujours quelque chose : les paysages, les étangs cachés dans les flancs de la montagne, les rencontres au refuge ou les observations de la faune sauvage. Il y a mille choses à voir et à ressentir : ces deux jours resteront gravés dans votre mémoire.

Jour 1 - Nous remontons la vallée du Riberot jusqu'à la vertigineuse cascade de Nérech. Puis, passage à l'étang rond, jusqu'au refuge des Estagnous où nous arriverons vers 16/17h.

Jour 2 - Départ du refuge pour atteindre le col Faustin. Descente par l'étang de Milouga et la vallée fleurie du Muscadet.



Informations pratiques

Durée : 2 jours, 1 nuit

Effectif : jusqu'à 12 personnes. Départ à partir de 5 personnes inscrites.

Rendez-vous : office du tourisme de Castillon-en-Couserans à 8h le premier jour.

Niveau de la randonnée : sportif, dénivelé > 1000m, 5 à 7h de marche.

Hébergement : demi-pension au refuge des Estagnous.

Transport jusqu'au départ de la randonnée : déplacement jusqu'au départ de la randonnée en minibus ou covoiturage.

Matériel nécessaire : chaussures de marche, vêtements chauds, eau, Kway, casquette, sac 30L, crème solaire, lunettes de soleil, médicaments si traitement, sac à viande pour le refuge (des couvertures vous seront prêtées), frontale. Les + : jumelles, appareil photo, bâtons de marche, boule quies...

Contact :

Jofroi 06 73 23 78 86

Tarif : 180 €/personne

Le tarif comprend l'encadrement de 2 jours de randonnée par un accompagnateur en montagne et 1 nuit en demi-pension au refuge des Estagnous.



Association les Accompagnateurs en montagne du Couserans
rando.couserans@gmail.com

SIRET : 537 871 881 00018

Immatriculation Atout France n°IM09140001

Garantie financière : Groupama contrat n° 4000713302

RC PRO : HISCOX HA RCP 0334613

