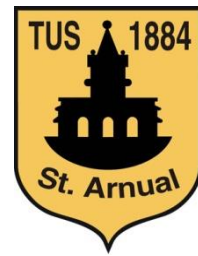


# Sportangebot TuS St. Arnual



Vor Trainingsteilnahme muss eine Anmeldung erfolgen. Weitere Infos auf unserer Homepage [www.tus-st-arnual.de](http://www.tus-st-arnual.de)

## Unsere Trainingsstätten:

[Scharnhorsthalle \(Halle 1\)](#), [Wackenberghalle \(Halle 2\)](#), [Hohe Wacht \(Halle 3\)](#), [Im Freien \(Halle 0\)](#), [Sporthalle des Otto-Hahn-Gymnasiums \(Halle 4\)](#)

## Mitgliedsantrag:

[Hier](#) herunterladen und im Training abgeben.

Sparte	Termin	Halle	Kontakt
--------	--------	-------	---------

## Für Kinder und Jugendliche

<a href="#">Eltern-Kind-Turnen (0 – 4 Jahre)</a>	Di 16:00 – 17:45	1	<a href="mailto:ELKI@tus-st-arnual.de">ELKI@tus-st-arnual.de</a>
<a href="#">Kleinkinderturnen (3 – 6 Jahre)</a>	Do 16:00 – 18:00	1	06805-1615
<a href="#">Turnen Anfänger (3 – 6 Jahre)</a>	Do 16:00 – 18:00	1	0179-4654678 ab 16.30Uhr
<a href="#">Leistungsturnen</a>	Mi 16:00 – 18:00 Fr 17:00 – 20:00	1 1	0179-4654678 ab 16.30Uhr
<a href="#">Judo (5 – 9 Jahre)</a>	Di 15:45 – 17:00 Fr 15:45 – 17:00	1 1	<a href="mailto:judo@tus-st-arnual.de">judo@tus-st-arnual.de</a>
<a href="#">Judo (ab 10 Jahre)</a>	Di 17:15 – 18:30 Fr 17:15 – 18:30	1 1	<a href="mailto:judo@tus-st-arnual.de">judo@tus-st-arnual.de</a>
<a href="#">Parkour (ab 10 Jahren)</a>	Do 15.00 – 17.00	2	<a href="mailto:parkour@tus-st-arnual.de">parkour@tus-st-arnual.de</a>

## Für Erwachsene

<a href="#">Judo</a>	Di 18:30 – 20:00 Fr 18:30 – 20:00	1 1	<a href="mailto:judo@tus-st-arnual.de">judo@tus-st-arnual.de</a>
<a href="#">Volleyball</a>	Mo 20:00 – 22:00 Do 20:00 – 22:00	1 1	0681-853937 <a href="mailto:udo.vater33@gmail.com">udo.vater33@gmail.com</a>
<a href="#">Hobby Fußball</a>	Mo 20:00 – 22:00	2/0	0162-4151723 <a href="mailto:tus-st-arnual@schlagges.de">tus-st-arnual@schlagges.de</a>
<a href="#">Nordic Walking</a>	Mo 17:00 – 18:30 Mi 17:00 – 18:30	0 0	0681-9384494
<a href="#">Wirbelsäulengymnastik</a>	Mi 20:00 – 21:30	2	0681-9543954
<a href="#">Aktiv und Fit</a>	Di 14:30 – 15:45	1	0681-51155
<a href="#">Yoga</a>	Mo 17:00 – 18:15	4	<a href="mailto:katharinazumbadance@gmail.com">katharinazumbadance@gmail.com</a>
<a href="#">Latin Fit</a>	Di 19:00 – 20:00	4	<a href="mailto:katharinazumbadance@gmail.com">katharinazumbadance@gmail.com</a>
<a href="#">Selbstverteidigung für Frauen</a>	nach Ankündigung	1	<a href="mailto:info@tus-st-arnual.de">info@tus-st-arnual.de</a>

## Reha-/Gesundheitssport

<a href="#">Wirbelsäulengymnastik</a>	Mi 20:00 – 21:30	2	0681-9543954
<a href="#">Lungensport</a>	Mo 14:00 – 15:30 Di 18:00 – 20:00 Do 09:30 – 11:00 Fr 13:30 – 15:00	2 1 2 2	06893-5574
<a href="#">PAVK/Gefäßsport</a>	Mo 16:00 – 17:30	3	06893-5574