

2022 / 11 Yoga Class Schedule



全てのクラスはヨガ解剖学をベースとしています。全クラス初心者から参加いただけます。

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
11:00		定休日				アナトミック骨盤ヨガ	
15:00			アナトミック骨盤ヨガ				
20:00							
	7	8	9	10	11	12	13
11:00		定休日		ストレッチ&リストラティブ			
15:00	アナトミック骨盤ヨガ				アナトミック骨盤ヨガ		
20:00							
	14	15	16	17	18	19	20
11:00		定休日					
15:00							
20:00							
	21	22	23	24	25	26	27
11:00		定休日		ストレッチ&リストラティブ			
15:00	アナトミック骨盤ヨガ						
20:00							
	28	29	30	 <p>Yoga studio TULA</p> <p>←予約はWEBよりお願いいたします。</p> <p>只今、一時的に夜のクラスと土日クラスを減らしております。</p>			
11:00	アナトミック骨盤ヨガ	定休日					
15:00							
20:00							

Vertical line on the left side of the page.