



PREAMBULE

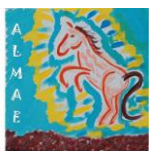
Des centaines de chevaux sont réformés des courses de galop et de trot chaque année. Ces jeunes chevaux de sport sont fins, intelligents, et sensibles. Ils apprennent et comprennent très vite. Cependant *ils ont subi un conditionnement particulier lors de leurs entraînements et courses, ce qui a impacté en profondeur leur mental, leur physique et leur comportement.*

- Ils ont reçu une alimentation très riche (10 à 12 l de granulés par jour). Leurs tendons et articulations ont été fortement sollicités très tôt (dès 2 ans). Ils sont ferrés dès 2 ans.
- Ces chevaux ne sont plus habitués à vivre en troupeau et en extérieur, dans leur milieu naturel.
- Ils ont été montés par des professionnels (jockeys), ou ont été attelé. Les PS et TF ne connaissent en rien l'équitation classique qui leur ai demandé par leurs nouveaux cavaliers. Ils doivent tout ré-apprendre, tout en ayant leurs vécus et mémoires d'entraînements et courses.
- Chacun de ces chevaux a un caractère et des spécificités différentes, tant au niveau du physique que du mental. Or il est important de bien évaluer au préalable les capacités d'un PS ou d'un Trotteur, afin de proposer une reconversion adaptée, avec un cavalier qui lui correspond. Certains de ces chevaux ont beaucoup de sang avec un mental de « guerriers », et pourront faire d'excellents chevaux de sport en compétition (Dressage, CSO, CCE). D'autres PS ou Trotteurs seront mieux vers une équitation de loisir : chevaux avec moins de sang (moins réactifs), ou avec une grande capacité d'adaptation, ou avec des capacités physiques plus limitées du fait des efforts précédemment fournis en courses.

Un cheval qui sort d'entraînement d'une écurie de courses ne sait pas être calme à l'arrêt ; il a des réflexes de fuite et a développé des allures particulières (trot très rapide chez les Trotteurs, galops puissants et rapides chez les Pur-Sang de galop). De plus leur environnement habituel est celui des hippodromes (avec des courses sur environ 2km), ce qui est très différent des carrières d'équitation classique et de l'environnement naturel extérieur. L'équitation classique et d'extérieur va leur demander un tout autre fonctionnement dans leur mental et dans leur physique.

Aussi il est important de bien comprendre ces chevaux, en prenant en compte leurs spécificités individuelles, et aussi leur offrir un temps de déconditionnement, afin de déprogrammer leurs mémoires de courses et faire évoluer leur mental et leur physique.

La déprogrammation des mémoires de stress vécues précédemment, suivi d'un travail respectueux et ergonomique en équitation (qui ne gêne pas le cheval) amène davantage de sécurité, de bien-être, de motivation et de performances.



FORMATION CHEVAUX REFORMES DES COURSES

Mon expérience de cavalière - avec des sauvetages de PS et Trotteurs réformés des courses- alliée à mes observations et connaissances en Thérapie Manuelle méthode Poyet (ostéopathie douce) et Soins énergétiques, m'ont amené à constater que le travail en éthologie et équitation classique ne suffit pas, même si le cheval a été bien travaillé dans ce sens, ou si son nouveau cavalier a noué une très belle relation avec ce cheval. En effet, un cheval débourré et entraîné pour les courses, qui n'a pas été déconditionné, gardera toujours en lui les mémoires de ce qu'il a vécu jeune (compétition extrême entre les chevaux, efforts intenses et répétés causant des souffrances, ...), et ce même des années plus tard !

Nombreux sont les cavaliers de PS et Trotteurs réformés qui constatent des comportements imprévisibles de leurs chevaux (cheval qui fait demi-tour pour rentrer à fond à l'écurie ; grosse frayeur à cause d'un chien ou autre ; cheval qui un jour est concentré, à l'écoute et le lendemain pête du cul, est ingérable ; etc...). Ces comportements irréguliers et imprévisibles proviennent du vécu et de la sensibilité de ces jeunes chevaux, entraînés pour être des athlètes de haut niveau, dans un cadre précis (par des cavaliers professionnels et dans des lieux spécifiques comme les hippodromes et pistes d'entraînement). Les difficultés avec leurs nouveaux cavaliers n'apparaissent pas forcément de suite, dès le début (car le cheval est encore dans une routine, une dynamique habituelle de travail, ou bien il est en convalescence car blessé ou épuisé). Mais lorsque les PS ou le TF retrouvent la condition physique et la liberté, avec le choix de s'exprimer, des difficultés importantes surgissent pour leurs nouveaux cavaliers /propriétaires.

C'est pourquoi il est primordial de déconditionner ces chevaux, quel que soit leur âge, afin d'amener sécurité et confiance. Une fois le déconditionnement effectué, l'équitation est beaucoup plus facile, sereine et efficace.

Le déconditionnement a deux finalités :

1. Le cheval, qui aura changé de musculature et de morphologie, sera confortable dans son physique. Il sera équilibré, sans douleurs, et avec des appuis confiants, ce qui lui permettra de réussir plus facilement les nouveaux exercices proposés par son cavalier.
2. Le cheval sera davantage concentré, confiant et coopératif pour les nouveaux apprentissages. Ce qui permettra une progression plus rapide, et dans le plaisir, en respectant fondamentalement chaque cheval, avec ses particularités.

LES CHEVAUX REFORMES ET LE MARCHE ACTUEL DU CHEVAL

Actuellement de nombreuses écuries effectuent des reconversions de chevaux réformés des courses sans leur apporter les conditions indispensables à leur guérison physique et émotionnelle.

Quand on voit les dates des dernières courses des réformés, et les dates de revente de ces jeunes chevaux, il s'écoule malheureusement très peu de temps... (souvent 1 mois seulement). Ces chevaux sont alors trop vite de nouveau au travail, chez des particuliers ou des clubs, sans avoir reçu les soins nécessaires. Il s'ensuit des problèmes de comportement, des blessures récurrentes, etc. Il suffit d'observer les photos d'annonces de revente de réformés : les chevaux ont encore leur morphologie caractéristique des courses. Cela est très irrespectueux du bien-être des chevaux mais aussi dangereux pour leurs nouveaux cavaliers, qui la plupart du temps ne sont pas des professionnels.

C'est comme si vous confiez une Ferrari à une personne qui a le permis B...



FORMATION CHEVAUX RÉFORMÉS DES COURSES

Les PS et TF sont des chevaux de sport, entraînés comme des athlètes et ils ont été fortement sollicités très jeunes. Comme le dit un entraîneur qui m'a confié plusieurs de ses chevaux « *Laissez-lui bien le temps de se laver des courses* ».

En intervenant de façon globale sur les différents paramètres, et en proposant une synergie d'actions, un minimum de 2 à 3 mois est nécessaire pour réaliser convenablement la reconversion d'un PS ou un TF : guérir ses blessures physiques et émotionnelles (mémoires), le familiariser avec son nouvel environnement, déconditionner ses anciens automatismes et lui faire comprendre ce que l'on attend de lui, le remettre en confiance dans les différentes situations (carrière et extérieur), ...

FINALITE DE CETTE FORMATION

- Améliorer le bien-être des chevaux réformés des courses, en intervenant sur les différents paramètres. Travailler en partenariat avec les cavaliers et enseignants d'équitation afin d'apporter des informations et conseils pour mieux comprendre ces chevaux.
- Améliorer la sécurité des cavaliers et propriétaires de chevaux réformés, en évitant les comportements réactifs explosifs ou imprévisibles des PS et TF conditionnés pour les courses, grâce au déconditionnement effectué.
- Apporter des connaissances sur les chevaux qui ont été entraînés pour les courses de galop et de trot.
- Permettre l'adéquation cavalier-cheval, en accompagnant les cavaliers dans la recherche de leurs chevaux : adéquation des objectifs du cavalier avec le tempérament et le potentiel du cheval.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

Cette formation s'adresse aux cavaliers (minimum galop 5 ou expérience équivalente) et professionnels d'équitation (moniteur, ...) souhaitant

- œuvrer pour des reconversions heureuses de chevaux réformés des courses,
- acquérir un PS ou TF réformé, et réaliser son déconditionnement et sa reconversion.

FORMATRICE



Nadège REQUET, diplômée en Thérapie Manuelle Poyet, praticienne en soins énergétiques pour les chevaux et les cavaliers. Propriétaire de l'écurie Almae à St Vérand (38160) : PS réformés des courses.

Prestataire de formation enregistrée sous le N° 84380788738.



FORMATION CHEVAUX RÉFORMÉS DES COURSES

MODALITES

Contact et Inscription : Nadège Requet : 06 87 53 08 39 nadega.almae@gmail.com

Durée : 2 jours (module 1) + accompagnement selon les besoins et objectifs (module 2).

Modalités : Cette formation se compose de

- **Sessions de formation en petit groupe** avec des transmissions de connaissances, de pratiques, et des partages d'expériences.
- **Pratiques individuelles** avec les chevaux : à l'écurie ALMAE, ou dans une structure proche de chez vous, ou chez vous avec vos chevaux.
- **Rdv individuels de suivi**, afin de suivre l'avancement de la reconversion et apporter des solutions et conseils pour le bien-être du cheval et la progression.

Les sessions de formation et rdv de suivi peuvent être réalisées à distance (envoi des supports pédagogiques par mail puis sessions de formation et rdv de suivi par visio).

Rq : Nadège Requet ne dispense pas de techniques équestres montées, celles-ci étant réalisées avec votre coach d'équitation ou avec un enseignant d'équitation partenaire de la formation.

Préalable à l'entrée en formation :

Rencontre des cavaliers et propriétaires de chevaux réformés. Définition du projet. Si besoin, sélection de chevaux et conseils pour les cavaliers cherchant un cheval.

Programme :

- **Module 1** (2 jours) : *Connaissances générales* : chevaux de courses et réformés, spécificités, étapes de la reconversion, alimentation, points importants à surveiller, etc. *Pratiques* : Observations des chevaux. Compte-rendu évaluation détaillée bien-être des chevaux et Soins énergétiques initial de déconditionnement par Nadège. Transmission protocole de massage, spécifique à chaque cheval, pour déconditionner les zones sensibles et redonner confiance au cheval (dans son physique et avec son cavalier).
- **Module 2** : Déconditionnement et Suivi de la reconversion : Travail des chevaux en synergie avec les soins de déconditionnement, massages et thérapie manuelle pour le bien-être du cheval, faciliter les apprentissages et la progression. Redébourrage et équitation.

Coût :

Module 1 : 580 € pour les cavaliers non propriétaires. Pour les propriétaires : 580 € pour un cheval, 680 € pour 2 chevaux.

Module 2 : sur devis pour les propriétaires, en fonction du besoin du cheval et objectifs du cavalier.

Cf programme détaillé page suivante.



FORMATION CHEVAUX RÉFORMÉS DES COURSES

PROGRAMME Détaillé

Module 1 :

| Modalités | Intitulé | Tarif | Programme |
|---|---|---|---|
| ½ jour A l'écurie / ou par visio * | Chevaux des Courses hippiques et réformés | 125 € | Présentation des chevaux par leurs cavaliers et problèmes rencontrés Connaissances : Les chevaux issus des courses hippiques. Galopeurs, Trotteurs : races PS et TF, sélection, entraînements et courses, spécificités, alimentation et conditions de vie. Le marché du cheval réformé. Problématiques rencontrées : pathologies, observations de chevaux fraîchement réformés (vidéos). Exemples de reconversion. Observations des chevaux par leurs cavaliers et évaluation du bien-être par les cavaliers (questionnaire) |
| ½ jour A l'écurie / ou par visio | Cas pratiques : chevaux réformés | 180 € pour 1 cheval , 280 € pour 2 chevaux | - Partage des observations faites par les cavaliers avec les chevaux. - Compte-rendu des évaluations bien-être réalisées par Nadège pour chaque cheval : identification des besoins, conseils en alimentation, compléments et remèdes, informations concernant le vécu du cheval (débouillage, entraînement et courses), conseils spécifiques à chaque cheval. |
| ½ jour A l'écurie / ou à par visio * | Déconditionnement et reconversion des chevaux réformés des courses | 125 € | Connaissances : « Ce que les PS et TF disent » résumé des communications faites pour eux. Eléments importants pour réussir leur reconversion. Cas des jeunes chevaux fraîchement réformés et de chevaux anciennement entraînés pour les courses. Comportement : Les mémoires de ces chevaux et la nécessité de les déconditionner. Les actions et priorités pour le bien-être de ces chevaux. Conditions de vie et alimentation. Déferrage, parage, rééquilibrage et rééducation. Ostéopathie, Soins énergétiques (pour les mémoires et le physique). Bonnes pratiques et pratiques à éviter, exercices à pied pour rééquilibrer la locomotion et redonner confiance au cheval. Redébouillage et équitation. |
| ½ jour A l'écurie / ou à par visio | Pratiques sur les chevaux | 150 € pour 1 cheval , 250 € pour 2 chevaux | - Soin initial de déconditionnement (réalisé à distance par Nadège) - Transmission 1 ^{er} protocole de massage pour redonner confiance au cheval et déconditionner les zones sensibles. Réalisation du 1 ^{er} massage ensemble, puis à refaire par le cavalier (fréquence définie selon besoins du cheval). Observations par le cavalier de l'évolution du cheval au fur et à mesure des massages et exercices demandés. |

Module 2 : Déconditionnement et Suivi Reconversion

| Modalités | Intitulé | Tarif | Programme |
|---|--|--|---|
| Pour les chevaux à l'écurie Almae | Travail des chevaux A l'écurie Almae | Sur devis | 1 ^{er} mois : Travail à pied, magnétisme et massage du cheval : séance Nadège et cavalier + séances à pied par le cavalier seul. Mise en situation dans différentes configurations (carrière, extérieur, seul, avec autres chevaux, ...) afin d'amener le cheval dans le confort. Lorsque le cheval est prêt : redébouillage, équitation en carrière et extérieur. |
| Pour les chevaux dans les autres écuries | Travail à pied , redébouillage et équitation | / | Avancement selon le rythme du cheval : exercices à pied, redébouillage, sorties en extérieures, exercices montés en carrière. Exercices réalisés par le cavalier avec ou sans enseignant d'équitation, selon niveau équestre du cavalier. |
| à distance ou à l'écurie Almae | Suivi progression (rdv de 1h/cheval) | 55 €/rdv pour 1 cheval | Présentation avancement par le cavalier, points positifs et difficultés rencontrées. Evaluation bien-être du cheval par Nadège, révision alimentation et remèdes naturels, conseils et pistes de travail / progression du cheval. |
| 1 fois par semaine, ou ts les 15 jours, ou 1 fois/mois | Déconditionnement des mémoires | 70 € pour 1 cheval. 90 € pour 2 chevaux | Soin de déconditionnement par rapport aux mémoires de stress du cheval (réalisé à distance par Nadège) : pour améliorer la sécurité et faciliter les apprentissages (concentration du cheval, compréhension, régularité, confort). |
| Au besoin | Thérapie Manuelle Poyet | 70 €/séance | Ostéopathie douce et magnétisme pour rééquilibrer le cheval et fluidifier la locomotion du cheval. Important après les parages, ferrages, etc. |