

Die Extra-Schwünge

| | | |
|------|-----------------------|----|
| 1.08 | Beinumwurf | KG |
| 1.13 | Glernerstich | KG |
| 2.15 | Rückenüberwurf | RG |
| 2.16 | Hüftüberwurf | RG |
| 2.18 | Achsel-Rückenüberwurf | RG |
| 3.06 | Doppeldächli | KG |
| 3.07 | Hinderzidächli | RG |