

# Was ist Kinderyoga?

Eine spielerische Form des Yogas, die auf die Entwicklung und das Alter der Kinder angepasst ist. Es werden Bewegungsgeschichten und Tierfiguren des Yogas gemacht. Singen und das Ausmalen von Mandalas gehört zum Beispiel auch dazu.



## Warum Yoga für Kinder?

Dies fördert das Kind in in seiner ganzheitlichen Gesundheit und trägt zur Konzentrationsfähigkeit bei. Wissenschaftliche Studien belegen diese positive Wirkung. Ist dir eine gesunde Zukunft auch wichtig?

*"Yoga muss sich dem Menschen anpassen und nicht umgekehrt."*

- Śri T.K.V. Desikachar -

Kinder spielen gerne. Die Förderung beim Kinderyoga geschieht also ganz nebenbei, indem sie mit den Asanas die Tierwelt nachahmen.



## Wo wird es angeboten?

Kinderyoga wird in pädagogischen Einrichtungen, wie etwa in Kitas und Schulen angeboten. Auch Yoga-, Fitness- und Tanzstudios können davon profitieren. Du kannst dich als Kinderyogalehrer\*in anstellen lassen oder selbstständig arbeiten.



## Kinderyoga Ausbildung

Die Ausbildung ist für alle geeignet, die gerne Yoga praktizieren & ein für Kinder haben.

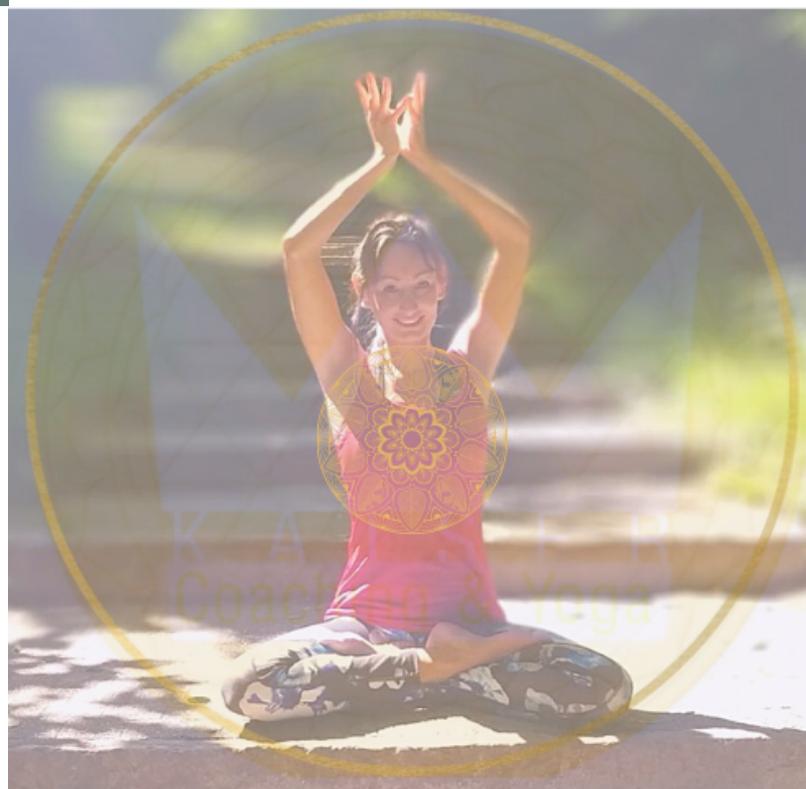
Es kann mit Familie & Beruf gut kombiniert werden.

Kinderyoga wird von manchen Krankenkassen unterstützt.



## Tipps für deinen Weg mit Kinderyoga

- Bilde dich jetzt online zum Kinderyogacoach aus / weiter.
- Bereichere dein Equipment z.B. mit einem Tieryoga-Kartenset.
- Nutze Kinderyoga als Bindeglied für Berufs- und Familienleben.
- Biete Kidsyoga online oder in pädagogischen Institutionen an.





# Yoga für junge Menschen - der Beruf für deine Zukunft?

Du praktizierst bereits Yoga? Arbeitest du im sozialen Bereich oder hast du selbst Kinder?

**Dann bist du perfekt für die Kinderyoga Aus- oder Weiterbildung geeignet!**

## Deine Vorteile der Kinderyoga Ausbildung mit Zertifikat

- **Flexibel:** Du bestimmst, ob du die Ausbildung in sechs oder zwölf Wochen absolvieren möchtest. Ganz nach deinen Vorkenntnissen und deinem Rhythmus. Der Kurs mit vier Modulen findet online statt.
- **Bequem:** Du erhältst dein Starter-Set mit einem PDF-Handout, Videos, einem Spiel-Set und Ideen bequem per Mail zugeschickt.
- **Kollaborativ:** Du profitierst von regelmässigen online live Coachings. Zusätzlich kannst du dich in der Facebook-Gruppe mit anderen Teilnehmer\*innen austauschen.
- **Zeitnah:** Aufwand ca. 60 Stunden (inkl. Selbststudium und Prüfungen).
- **Vorbereitet:** Du bist optimal auf die theoretische, schriftliche und praktische Prüfung vorbereitet.
- **Zertifiziert:** Nach bestandenen Prüfungen kannst du dich über ein Zertifikat freuen - YAY!
- **Wert:** Sichere dir die umfassende Ausbildung im Wert von CHF 1110.- **für den vorübergehenden reduzierten Preis von nur CHF 888.-** Oder zahle bequem in drei Raten ab (3 x CHF 300.-)
- **DEIN BONUS:** Lerne, wie du dein Kinderyoga-Business aufbaust - online und offline.





## Ausbildungsinhalt & Übersicht

1. Modul: Yoga allgemein
2. Modul: Kinderyoga allgemein
3. Modul: Körperübungen & Motorik
4. Modul: Methodik & Didaktik im Kinderyoga
5. Modul: Atemtechniken & Achtsamkeit
6. Modul: Muisches & Mudras im Kinderyoga
7. Modul: Stundengestaltung & Spiele
8. Modul: Anatomie
9. Modul: Bewegungspädagogik & Klangreisen
10. Modul: Yoga-Business Aufbau
11. Modul Zusammenfassung & Prüfungsvorbereitung
12. Modul: Prüfung

\*Mit individuellen Coachings, 3 Zoom Calls, praktische Prüfung möglich /4 Monate Zugang/ 6-12 Wochen bis zu deinem Zertifikat \*



*Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.*

Kontakt:

Linda Kaiser, Yoga-Coaching Kidsmovements  
kidsmovements@gmail.com

