



Singen und schwimmen

Nr. 39/2024 Titel: Wie wir alle 100 werden

Die in der Titelstory aufgeworfene Frage »Wie wir alle 100 werden« stellte ich Ende des Jahres 2022 meinem Onkel, der wie seine Frau Jahrgang 1922 war. Sie feierten noch ihren eher seltenen gemeinsamen »200. Geburtstag« und begegneten der neugierigen Frage nach dem Geheimnis des langen, gesunden Lebens wie aus einem Munde und aus tiefster Überzeugung: »Singen und schwimmen«. Ein wertvoller Tipp für alle Lebenden, finde ich.

Dr. Rolf Walter, Kirchheim unter Teck
(Bad.-Württ.)

Gott bewahre, das würde unsere geschundene Erde nicht verkraften, wenn sehr viele Menschen

ler wis
te stir
fern w
te Teil
seines
bedür
Erlaub
dung i
ben w
schen
Ursula T

Der

Nr. 38/2
gesells
zurückz

Ein fe
lich. U
etwa i
SPIEG
Frauer
loswer
einen
Machi
schimp
leid, ge
bensve
Aber g
the pa
und di
Sabrina

Sie ha
wunde
sind M
und M
gen w
falsch
37 Jah
meine
ehrlich