



OPEN  
FLOOR  
international

# LEBENSFLUSS

Ein vierteiliger Open Floor Workshop  
mit Anja Gysin, Solothurn CH



# LEBENSFLUSS

«Alles fließt und nichts bleibt;  
es gibt nur ein ewiges Werden und  
Wandeln.» Pantha Rhei (Heraklit)

## Ein vierteiliger Open Floor Workshop mit Anja Gysin, Solothurn CH

Diese Workshop-Reihe ist eine Einladung, den Lebensfluss zu «entrümpeln»: Überflüssiger alter Ballast wird aus dem Flussbett geräumt, künstliche Begradigungen unterziehen wir einer Prüfung, Blockaden werden erkannt und transformiert. Dein Lebensfluss begleitet und bettet dich von Geburt an. Du vertraust und stehst in Verbindung mit allem. Je älter du wirst, desto mehr fordert das Leben dich heraus und lässt dein Urvertrauen ins Wanken geraten. Der Flow – dein Lebensfluss – leidet, er stockt so manches Mal und droht bisweilen zu versickern. Die Balance zwischen Geben und Nehmen, Ruhen und Aktivität ist aus dem Gleichgewicht.

An jedem dieser Wochenenden stellen wir ein Thema ins Zentrum: Vertrauen, Neugier, Hingabe und Dankbarkeit. Über das Eintauchen in diese Qualitäten nähern wir uns unserer Quelle und dem aus ihr entspringenden Fluss des Lebens. Wir erspüren und nähren die Verbindung, individuell in Tempo und Form, jedoch mit einem gemeinsamen Ursprung. Die Fähigkeit dem Lebensfluss zu vertrauen schafft Gelassenheit: ein Freilegen und Erinnern, ein Wiederfinden und Herausschälen, ein Ja zum Leben im Hier und Jetzt, in gesunder Verbindung mit uns selbst und in Verantwortung mit unserem Wirken.

Open Floor Movement Practice ist eine ressourcenorientierte Tanz-Meditation, offen für jedes Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Religion, für Menschen mit oder ohne Tanzerfahrung. Alle sind willkommen.

<b>Wann</b>	SA 7. – SO 8. September 2019 – VERTRAUEN, 10 bis 16 Uhr	
	SA 7. – SO 8. Dezember 2019 – NEUGIER, 10 bis 16 Uhr	
	SA 15. – SO 16. Februar 2020 – HINGABE, 10 bis 16 Uhr	
	SA 4. – SO 5. April 2020 – DANKBARKEIT, 10 bis 16 Uhr	
<b>Wo</b>	Berntorstrasse 10, 1. Stock Adlersaal, 4500 Solothurn (5 min. zu Fuss vom HB)	
<b>Kosten</b>	Alle 4 Wochenenden: Super-Frühbucher (einbezahlt bis 20. Mai 2019)	CHF 720.–
	Frühbucher (einbezahlt bis 1. Juli 2019)	CHF 800.–
	Normalpreis	CHF 880.–
	Einzelwochenende: Nur buchbar, falls noch Plätze frei sind ab August 2019	CHF 250.–



### Anja Gysin

Open Floor Lehrerin,  
Bewegungspädagogin- und therapeutin,  
Tänzerin, Choreographin  
[www.meinlebenstanz.ch](http://www.meinlebenstanz.ch), Tel. 077 488 08 79