

## CHEFINNEN WANDERN „ZEIT FÜR MICH“

EXKLUSIV FÜR UNTERNEHMERINNEN UND FRAUEN IN FÜHRUNGSPPOSITIONEN



**AUCH 2023 WIEDER: 2 Tage Wandern mit Ute Habenicht auf der Turnauer Alm**

**TERMIN: Sonntag, 02. Juli 17:00 Uhr – Dienstag, 4. Juli 2023, 16:00 Uhr**

**ORT: Schutzhaus Turnauer Alm, Stübming 109, 8625 Turnau [www.turnaueralm.at](http://www.turnaueralm.at)**

**WORUM GEHT ES:** In Zeiten von rasch wechselnden Anforderungen und ständiger Erreichbarkeit tut es gut, innezuhalten und den Boden unter den Füßen zu spüren. Bewegung in der Natur stärkt Deine Seele und Deinen Geist. In einer wunderbaren Landschaft wandern wir gemütlich, begegnen unseren Quellen neu und genießen Momente der Stille und Verbundenheit. Wir lassen alles Unwichtige im Tal und wandern mit leichtem Gepäck.

**MÖGLICHKEITEN** an den beiden Tagen:

- ankommen, innehalten, reden, schweigen
- wandern, schauen, genießen, spielen
- aufstellen, klären, meditieren, visualisieren
- stärken, erleichtern, teilen, bewahren

**BEGLEITUNG & WANDERFÜHRUNG: Ute Habenicht**

**ANMELDUNG: bis 30. Mai 2023** unter [ute@utehabenicht.at](mailto:ute@utehabenicht.at) 4 - 8 Teilnehmerinnen.

**TEILNAHMEGEBÜHR: Frühbucherpreis:** Anmeldung & Bezahlung bis 31. März 2023 **€ 420 inkl. USt.**

**USt. Normalpreis:** Anmeldung & Bezahlung ab 1. April 2023: **€ 528 inkl. USt.**

Zahlung nach Rechnungserhalt. Erst mit der Bezahlung ist dein Platz fix gebucht.

**UNTERKUNFT & ESSEN: € 162 inkl. USt** im Mehrbettzimmer. **€ 142 inkl. USt** im Lager. **Vor Ort in bar zahlbar.** Für 2 Übernachtungen mit Vollpension, Kaffee & Kuchen, Tee & (heißes) Wasser. Wir haben das Schutzhaus mit Hüttenteam und köstlichem Essen ganz für uns. Daher ist die frühe Buchung wichtig und deine Absage ist mit Stornokosten verbunden.

**STORNOBEDINGUNGEN FÜR DIE TEILNAHMEGEBÜHR: Storno bis 31. März 2023:** Rückerstattung abzüglich € 50 zzgl USt. Bearbeitung. **Storno 1. April - 30. Mai 2023:** 50% Stornogebühr.

**Storno ab 1. Juni 2023:** 100 % Stornogebühr.

Bei Absage durch die Veranstalterinnen: 100 % Rücküberweisung.

**ANFORDERUNGEN:** Wir wandern gemütlich und genussvoll. Halten immer wieder inne zum Schauen und Sinnieren. Kondition für 3 – 4-stündige leichte Wanderungen ist sinnvoll. Der Aufstieg zur Hütte führt etwa 2 Stunden aufwärts auf gemütlichen Wanderwegen.

**AUSRÜSTUNG:** Wanderkleidung und -schuhe. Bequeme Hauskleidung. Genaue Ausrüstungsliste folgt nach der Anmeldung.

**SELBSTÄNDIGE ANREISE UND ABREISE:** Die Wanderung zum Schutzhaus dauert etwa 2 Stunden. Kein Gepäcktransport. Genaue Infos zur Anreise Wegbeschreibung folgen nach der Anmeldung. Öffentliche Anreise möglich.

### SCHUTZHAUS TURNAUER ALM

Die einfache, gemütliche Hütte liegt auf 1385 m Seehöhe mitten im hochsteirischen Almenland zwischen Kapfenberg und Mariazell. Sie bietet einen wunderbaren Weitblick auf den Hochschwab und ist Ausgangspunkt für Wanderungen auf leichte Gipfel und zu ruhigen Almen. Das Hüttenteam rund um Manuela verwöhnt mit herzhaften und vegetarischen Schmankerln und guten Weinen. Die Ruhe und der Sternenhimmel auf der Alm sind wunderbar.



Obwohl die Größe des Schutzhauses anderes suggeriert: Die Infrastruktur entspricht der einer klassischen Almhütte. Sie ist nicht an das Stromnetz angeschlossen und bezieht den Strom aus einer Photovoltaikanlage. Der Handyempfang ist extrem eingeschränkt, überwiegend gar nicht vorhanden. Für dringende Fälle gibt es ein Hüttentelefon. Geheizt und gekocht wird mit Holz.



**UTE HABENICHT** ist Unternehmerin, Unternehmensberaterin und Coachin. Nach ihrem Japanologiestudium in Wien und Paris war sie 25 Jahre im Schmuck- und Uhrenhandel selbständig. Heute begleitet sie andere Unternehmerinnen mit ihrer persönlichen Chefinnen-Erfahrung und Coaching-Kompetenz. Sie ist Bergwanderführerin, Zen-Tutorin und Schreibtrainerin.

Einige Monate im Jahr unterstützt sie die Hüttenwirtin auf der Turnauer Alm bei der Bewirtung der Gäste. In ihren Seminaren auf der Alm kombiniert sie das (Schneesuh-)Wandern mit Coaching, SySt® Aufstellungen, Schreiben und Zen.

### TEILNEHMERINNEN-STIMMEN:

*„Muskelkater in den Beinen, sich schälende Haut im Gesicht vom Sonnenbrand... Das Chefinnen Wandern war eine Wohltat und klingt noch mit sehr schönen Erinnerungen nach. Vielen Dank an Dich, Manuela und Johanna für die unglaubliche Gastfreundschaft und die wunderbaren, erhebenden, erhellenden Stunden. Von den Kaspresknödeln und der Susi Torte werde ich noch lange träumen. Die Turnauer Alm ist definitiv ein Kraftplatz und wird mich wiedersehen!“ (Tanja, Teilnehmerin beim Chefinnen-Wandern)*

*„Abgesehen von der Professionalität, Ruhe und Klarheit, die Ute Habenicht ausstrahlt, habe ich mich noch nie in meinem Leben mit meinem ganzen Sein so angenommen gefühlt. In diesem Raum konnte ich mich öffnen und ehrlich mit mir und mit ihren einfühlsamen Fragen sein. Für mich ist es ein bisschen magisch, was in der Chefinnen-Supervision passiert. Ich fühle mich selbstbewusster mit dem, was mich ausmacht und sich in meinem Tun ausdrückt.“ (Lisa, Teilnehmerin der Chefinnen-Supervision)*

