

“ ———
Um langfristig verlässlich, wohlwollend und präsent für jemanden da sein zu können - ist es wichtig, gut für sich da zu sein

Systemisches Coaching und Beratung



Jedes Thema darf da sein

Herausforderungen, die unmittelbar mit deiner Arbeit als
Schulbegleiter*in zusammenhängen

(z.B. Weiterentwicklung von Kompetenzen oder Erreichen beruflicher Ziele)

Herausforderungen in anderen Lebensbereichen, die sich auf
dein Wohlbefinden auswirken oder in denen du persönliches
Wachstum erleben möchtest

(z.B. private Herausforderungen, Umgang mit belastenden Situationen, Suche nach
Antworten auf persönliche Fragen, ...)

Selbst-bewusst und achtsam deine eigene Gefühls- und Gedankenwelt
kennen- und verstehen lernen

(z.B. Mit dir selbst in Kontakt kommen und neugierig auf eigene Emotions-, Gedanken- und/oder
Verhaltensmuster schauen, um funktionalen, hilfreichen Umgang zu entwickeln)

Schutzraum

Coaching bietet einen Raum, in dem du unbewertet in jede Richtung denken und fühlen darfst, um so neue Perspektiven und Lösungswege für deine Herausforderungen zu finden.

Vertraulichkeit

Schweigepflicht bedeutet, dass alles, was wir besprechen bei mir bleibt. Ohne deine Zustimmung erfährt niemand, worum es in den Gesprächen geht.

Dein Setting

Dein Coaching - dein Setting: Du bist im Coachingraum eingeladen - wir können uns auch an einem anderen Ort treffen. Egal ob du einmalig über ein Thema sprechen möchtest oder in regelmäßigen Sitzungen an deiner Entwicklung arbeiten magst.

Ich freue mich auf dich
und deine Themen

Jona Schwarz
jona.schwarz@assistentenzup.de
017697646868

