



IN
ECHT
ODA
IN
SPÜN?

(D)EINE CLOWNENTDECKUNGSREISE

...VOM EIGENEN SCHWACHSINN NAVIGIERT...

...weil Clown in jeder/m von uns steckt spricht für s`ICH ~ dieses Wochenende ist ein Geschenk für alle, die sich auf die REISE zu s`ICH machen und dabei eine Seite entdecken möchten, die oftmals zu wenig Platz bekommt im AllTagsGewusel... es wird ein Spiel&ÜbungsAusProbierPlatz eröffnet, wo Schwächen zu Stärken werden können, Blockaden&Hemmungen was GROßartiges sind und uns BlödSinnMachPotential ohne Ende liefern ... nur her damit ~ die un&angenehmstenGefühle fühlen und sie mit dem Körper zum Ausdruck bringen ~ welche aufregende Möglichkeit sich seinem SEIN bewusst zu werden, lass uns einSam&gemeinSam, einfach mal draufLosLegen, ganzImMoment, mit viel Spiel&ExperimentierFreude

...WEIL "CLOWN" IN JEDER/M VON UNS STECKT...

WIE&WAS

- SELBSTerfahrung
- KörperBewusstSeins & WahrnehmungsÜbungen
(z.B Meditation, ReflexionsRunden, usw.)
- BeWEGung (diverse KörperArbeit z.B. Tanz, StabÜbungen usw.)
- GefühleAusdruck verleihen (z.B. Kommunikation&KörperSprache)
- Spielen (z.B Gruppendedynamik, Sprache, Körperhaltung usw.)
- Improvisationen (uno, duo, trio oder mehr)
- NaturEntdecken&SinneSchule (naheliegende Wiesen&Wälder erkundschaften im Sinne des Clowns)

WANN. WO&UND SOO

09.10.2021 bis 10.10. 2021

Sa 10:00 - So 16:00

Investition: 119-139€

Essen: 45€ (1xFrühstück, 2xMittag, 1xAbend)

Camp: 5€

Camp: FREILUFT , bring gerne Bus, Zelt, Matte&co mit,
bei SchlechtWetter gibt`s auch wasserdichten Unterschlupf am Platz;
Info über umliegenden Gaststätten auf Anfrage.

Anmeldung&ZahlungsInfo: per MAIL julia@lebenszyrkus.com

An
Finklhof
Finklham 37
4612 Scharten



WER



Julia Wögerbauer
www.lebenszyrkus.com

Clownin
KräuterFrau
DiA-Doula
Sexualpädagogin
HoizSchmuckKunst

~Garten.Küche.Wald&Wiese
~Musik,Tanz.Gitarre.Gesang
~BauwagenLeben. inGemeinschaft
~Faszination Mensch&Natur
~auf EntdeckungsReise.....

