



Embodied Awakening

Verkörpere dein neues Menschsein

Embodiment-Retreat 26. bis 29. Mai 2022

im Zukunftsdorf SonnErden (Rhön)

www.embodiedawakening.de

Die schönere Welt, die unser Herz kennt, ist möglich.
Sie ist schon da, sie lebt in unseren Herzen und unserer
Visionskraft. Was braucht es Jetzt damit sie fühlbare, gelebte
Realität werden kann? Was braucht es für mich in meinem
Leben – für die Menschheit – für die Erde?

Alles drängt danach, einen neuen Umgang zu
finden im menschlichen Miteinander und im
Umgang mit der Welt. Wie können wir uns
wieder im Gefühl des Verbundenseins
verankern und unsere soziale, spirituelle,
ökologische Rolle als Mensch erkennen und
leben?

Sich streckend, tanzend, atmend und in
liebvoll-forschendem Kontakt miteinander
nutzen wir das Portal des inneren Körpers
zur Wiederverbindung mit unserer
Lebendigkeit.

Raus aus der Alltäglichkeit der Krise -
rein in die verkörperte Lebendigkeit.



Info & Anmeldung:
www.embodiedawakening.de



Inhalte des Retreats

Somatische Körperreisen, Contactimpro, Authentic Dance / Movement, Berührungs- und Kontaktforschung, liebevolle Schattenarbeit & emotional Release, Forschen mit emotionaler Offenheit & Transparenz in Begegnung, Singen, Breathwork, Wim Hof Methode, Yoga.