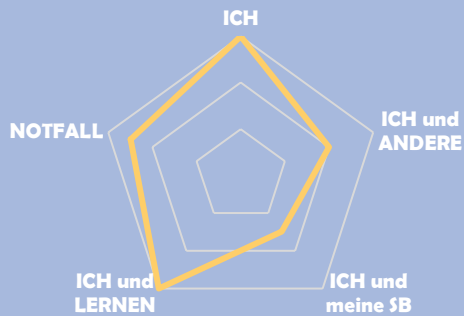


# Motivationsrede

## Welche Kompetenzen werden gestärkt?

1. Motivation
2. Selbstwertgefühl u. Selbstvertrauen
3. Wahrnehmen der eigenen Kompetenzen
4. Frustrationsregulation



## Kurzvorstellung

Kleine Rede zur Motivation deines Schützlings zu Beginn des Schultages

## Ziele und Potenziale

Motivation und Selbstwertgefühl stärken für einen erfolgreichen Start in den Schultag

## Wann kann diese Methode hilfreich sein?

Bei fehlender Motivation, niedrigem Selbstwert und niedriger Frustrationsschwelle

## Wie hoch ist der Aufwand?



**Zeit**

Je nach Bedarf

**Setting**

Je nach Bedarf

**Material**

-

## Erklärung der Methode, Ablauf, Hinweise, Hilfen beim Einsatz:

Bei Schüler:innen mit Motivationsproblemen und/oder eine niedrigen Frustrationsschwelle kann es hilfreich sein, wenn er/sie zu Beginn des Schultages durch die SB aufgebaut wird.

Es reicht, wenn du deinen Schützling kurz vor Unterrichtsbeginn beiseite nimmst und ihm in einem fröhlichen und motivierten Ton sagst, wie sehr du dich auf den Tag freust und wie zuversichtlich du bist, dass es ein guter Schulvormittag wird. Es kann auch hilfreich sein, wenn du deinem Schützling außerdem sagst, dass jeder Tag einer neuen Chance gleich kommt und alles schlechte der letzten Tage vergessen ist. Signalisiere ihm/ihr, dass er/sie jeden Tag aufs neue die Chance bekommt sich von der besten Seite zu zeigen. Sage ihm/ihr am besten auch, dass dies auch für den Eindruck auf Lehrkräfte und Mitschüler:innen gilt.

Baue in deine Rede auch individuelle Faktoren ein, die bei deinem Schützling zu Frust und Motivationsverlust führen.

Übertreib ruhig ein bisschen und sei enthusiastisch! Du wirst dich wundern, wie gut sich dein Schützling danach fühlt.

## Variationsmöglichkeiten:

Wann dein Schützling eine Motivationsrede gebrauchen kann weißt du am besten! Vielleicht immer zu Beginn des Schultags, zu bestimmten Schulstunden oder vor Klassenarbeiten, etc.

### Was gehört noch mit dazu? (Arbeitsblätter, Stofftiere,...)

–