



Veranstaltungsreihe mit Frauke Behrens: „Persönliche Reiterfitness“

In dieser Veranstaltungsreihe möchte ich das Auge der Teilnehmer schulen, biomechanische Zusammenhänge zu erkennen, und Lösungsansätze für die eigene Arbeit anbieten.

24.09., 22.10., 20.11., 11:00 – 14:00 Uhr Süderstr. 4, 24857 Borgwedel
Anmeldung bei: Frauke Behrens (0171/270 29 22)

„Sitzanalyse auf dem Reitsimulator Jean Paul“

Jean Paul macht über seine Sensoren einen Body Scan von Ihnen in allen 3 Gangarten. Er verrät z.B.: Ob Sie Schief sind und warum – warum eventuell Ihre Hände nicht so agieren wie Sie es sich wünschen – oder wieso Ihre Körperhälften nicht gleich funktionieren – und mehr -

Investition: 40 € in Reitkleidung 😊 begrenzte Teilnehmerzahl (8).

