



TRAVAIL QUI RELIE

Se connecter et faire grandir
nos ressources individuelles
et collectives
pour soutenir le Vivant
avec la Spirale du Travail qui relie

AVEC

JULIE DELMAS
ORGELET

&

EMMANUELLE
DELRIEU



DU 8 AU 11
FEVRIER 2024

A AERIUM (30)

CEVENNES,
LANGUEDOC-
ROUSSILLON



Pour plus d'informations, contactez Julie ou
Emmanuelle : jorgelet@ddemain.com
emanuelle.delrieu@gmail.com



du 8 au 11 Février 24 - Aérium de Peyraube, 30770 Arrigas -Cévennes

SE CONNECTER ET FAIRE GRANDIR
NOS RESSOURCES INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES POUR SOUTENIR LE VIVANT
AVEC LA SPIRALE DU TRAVAIL QUI RELIE

*Voir nos éco-émotions comme des cadeaux qui nous relient et nous permettent de changer de cap :
c'est ce que nous propose Joanna Macy au travers de la Spirale du travail qui relie.*

Durant ce séjour, nous allons donc ouvrir un espace d'accueil et de transformation collective pour faire émerger de nos éco-émotions un engagement créatif respectueux de nous-même et du vivant.

Au cœur des Cévennes, nous vous proposons 3 jours d'échange cœur à cœur, de pratiques corporelles, de rituels issus entre autres du Travail qui Relie de Joanna Macy pour nous connecter à nos ressources individuelles et faire émerger les ressources collectives dans un mouvement célébrant l'abondance et la richesse des interactions.

Notre intention : approfondir notre lien à nous-même, aux autres et à l'ensemble du vivant au travers de l'image de l'arbre et celle de la forêt depuis nos racines (base solide) jusqu'à nos jeunes pousses (projet en devenir) en passant par l'humus (notre passé qui nous fait grandir) à nos spores (les projets à venir).

Nous connecter à l'Humain, l'Humus, l'Humilité et l'Humanité en constellant nos ressources par notre mycélium afin de cultiver un sentiment de solidarité et d'apaisement pour vivre cette période de crise.

Nous souhaitons articuler la dimension personnelle et collective au sein de ce processus de transformation de ce Travail qui relie en cultivant la joie et la convivialité, en alliant profondeur et légèreté et tout cela avec une louche de créativité.



CO-ANIMATION



*Julie
Delmas Orgelet*

Analyste environnementale et consultante indépendante dans le domaine de la transition depuis 15 ans, toujours en mouvement et en réinvention, j'accompagne les entreprises et les individus dans leur transformation. Praticienne en écopsychologie, formée à la communication non violente, à la cuisine végétale et attachée à la convivialité, je serais co-facilitatrice.



*Emmanuelle
Delrieu*

Psychologue développementaliste et écopsychologue depuis 15 ans, mon fils rouge est l'accompagnement aux transformations et aux transitions. Je serai co-facilitatrice de ce TQR et heureuse de participer à ce moment de transformation et de ressourcement.



INFOS



Date : 8 Février au 11 Février 2023 de 18H à 16H.

Lieu : Aérium de Peyraube, Route de peyraube, 30770 Arrigas

Tarifs : Frais de base fixes (245€) + Rémunération de l'atelier en participation consciente informée

Inscriptions & Informations :

jorgelet@ddemain.com
07.55.61.94.09

emmanuelle.delrieu@gmail.com
06 27 05 00 91



du 8 au 11 Février 24 - Aérium de Peyraube, 30770 Arrigas -Cévennes

INFORMATIONS PRATIQUES

PRATIQUES

Nous suivrons les 4 étapes de la spirale du travail qui relie et alternerons pratiques en nature, temps de partage et d'introspection. Les propositions seront enrichies par les pratiques des facilitateur-rices : danse, méditation pleine présence, land art, etc...

LIEU

L'aérium est un lieu de stage et de ressourcement situé dans les Cévennes. Ce lieu dédié au soin de la relation et à l'expérimentation collective perché sur sa colline vous accueille dans un cadre propice à l'introspection et à la connexion. Vous serez hébergé-es en chambre triple, double ou simple sur demande.

Plus d'info et photos ici : <https://aerium-centre.org/>

MATERIEL

Nous vous invitons à vous équiper de :

- Tenues confortables pour les pratiques corporelles, balades, etc...
- Un carnet de notes qui vous servira de carnet de voyage et trousse (stylo, feutre, crayon à papier, ...)
- Un pouf et un plaid pour les pratiques en cercle
- et des vêtements chauds (il fait froid en Février dans les Cévennes!)

Les draps et serviettes ne sont pas fournies donc à prévoir.

DATES & HORAIRES

Arrivée le Jeudi entre 16 h et 18H et fin de l'atelier le dimanche 16H. Le jeudi soir, le repas, est tiré du sac et partagé. La pension est complète.

PRIX

Frais de base fixes (245 €)

+ Rémunération de l'atelier en participation consciente informée (à régler sur place)

La participation consciente informée : vous décidez librement en fin d'atelier combien vous voulez et pouvez donner afin de rémunérer le travail des facilitateur-rices, avec une contribution minimale de 1€, nous vous donnerons quelques repères pour vous aider.

Le nombre de participant.es est limité à 12 personnes pour garantir un espace sécurisant et propice aux prendre soins.

En cas d'annulation de votre part les frais de bases sont remboursables à 50% si annulation avant le 15 janvier.

Non remboursables si annulation après le 15 janvier.

CONTACT

Pour toute question concernant l'atelier, vous pouvez nous joindre :

Emmanuelle : 06 27 05 00 91 emmanuel.delrieu@gmail.com

Julie : 07 55 61 94 09 - jorgelet@ddemain.com

