



### Seminarleiterin

#### Angelika de Giuseppe

Fastenseminare nach Hildegard von Bingen

Enneagrammausbildung bei Eli Jaxon-Bear

NLP-Ausbildung bei Uwe Schwarz

Entspannungsseminare

Visionstraining

Meditation

## FLORES Seminare

Angelika de Giuseppe

Kneippstraße 11

86825 Bad Wörishofen

Tel.: 08247 9977 433

Mobil: 0176 100 815 79

info@flores-naturstudio.de

www.flores-naturstudio.de

## Informationen

### Anmeldung:

Bitte melden Sie sich schriftlich mit beiliegendem Formular oder per Email an.

Zahlen Sie den Seminarbeitrag vorab in unserem Geschäft oder mit Überweisung auf unser Konto

Angelika de Giuseppe

Genossenschaftsbank Unterallgäu

IBAN: DE68 7316 0000 0001 0696 83

Nach Zahlungseingang ist Ihr Platz reserviert und Sie erhalten ausführlichere Informationen.

### Kursabsage:

Sollten wir aus wichtigen Gründen das Seminar absagen, zahlen wir die gezahlte Seminargebühr unverzüglich zurück. Bei Absage Ihrerseits können Sie an einem der nächsten Seminare teilnehmen.

Termine für die Seminare 2023 finden Sie auf unserer Website [www.flores-naturstudio.de](http://www.flores-naturstudio.de)

Bei Fragen können Sie mich gerne jederzeit anrufen unter 0176 100 815 79



„Das eigene Wesen völlig zur Entfaltung zu bringen, das ist unsere Bestimmung“

*Oskar Wilde*

## Aktive Entspannung

### Neue Energie für Körper, Geist und Seele

Die Anforderungen an Körper und Geist nehmen ständig zu. Frustration, Burn-out, Inneres Ausbrennen, Depressionen bis hin zu Krankheiten sind sehr häufige Folgen davon. Das Immunsystem kann oft unsere ureigenen Selbstheilungskräfte nicht mehr aktivieren.

Private und berufliche Ziele nehmen die Energie und Aufmerksamkeit beinahe vollständig in Anspruch. Es geschieht enorme Überforderung in allen Lebensbereichen.

Unruhe und Anspannung sind beinahe Ihr täglicher Begleiter und Sie sind oft emotional unausgeglichen. Auch durch das ständige Einströmen von Informationen und Themen kommen Sie nicht mehr zur Ruhe.



Finden Sie wieder zu sich, zu Ihrer Mitte und inneren Kraft. Gleichen Sie wieder aus, was Sie aus Ihrer Balance gebracht hat.

Durch spezielle Methoden zur Stressbewältigung und inneren Ruhe steigern Sie wieder Ihre Leistungsfähigkeit und Power!

Konzentrieren Sie sich wieder auf das Wesentliche in Ihrem Leben! Bringen Sie wieder Ruhe und Entspannung in Ihren Alltag. Gönnen Sie sich diesen Tag Auszeit, um wieder Kraft und Energie zur schöpfen. Um wieder eine Ahnung davon zu bekommen, wie es sich anfühlt, entspannt und gelassen zu leben, auch wenn der Alltag wieder auf uns einstürzt.

Immer mehr zu sich und seiner inneren Ruhe und Gelassenheit zu finden ist eine wunderbare Erfahrung, die immer tiefer und beständiger wird.

**Termin:** Samstag, 05.11.2022  
10.00 – 17.00 Uhr

**Seminarort:** Bad Wörishofen

**Seminarbeitrag:** 80,00 Euro

**Seminarleitung:** Angelika de Giuseppe

## Wege zur Stille

Diese Erfahrung umfasst vollständige innere Freiheit und bezieht sich auf die Ebene des Geistes, der Seele und des Körpers. Sie gleicht einem See, dessen Wasser still und unendlich tief, der Natur, die Hingabe und Akzeptanz ist.



Sie bezieht sich auf den ganzen Menschen und zielt auf inneren und äußeren Frieden und Freiheit ab. Sie bedeutet Eintauchen in die Stille, in das reine Gewahrsein.

Gespräche, Meditation und Übungen zur Wahrnehmung eröffnen uns neue Räume und die Möglichkeit, innere Stille und Freiheit zu erfahren.

**Termin:** Samstag, 14.01.2023  
10.00 – 17.00 Uhr

**Seminarort:** Bad Wörishofen

**Seminarbeitrag:** 80,00 Euro

**Seminarleitung:** Angelika de Giuseppe

## Anmeldeformular

Bitte melden Sie sich verbindlich schriftlich mit dem Formular oder per Email an.  
Zahlen Sie den Seminarbeitrag vorab in unserem Geschäft oder mit Überweisung auf unser Konto

**Angelika de Giuseppe**  
**Genossenschaftsbank Unterallgäu**  
**IBAN: DE68 7316 0000 0001 0696 83**

Nach Zahlungseingang ist Ihr Platz reserviert und Sie erhalten ausführlichere Informationen.

### Kursabsage:

Sollten wir aus wichtigen Gründen das Seminar absagen, zahlen wir die gezahlte Seminargebühr unverzüglich zurück. Bei Absage Ihrerseits können Sie an einem der nächsten Seminare teilnehmen.

Bei Fragen können Sie mich gerne jederzeit anrufen unter 0176 100 815 79

(bitte ankreuzen)

- Seminar**  
**Aktive Entspannung, Samstag, 05.11.2022, 10:00 – 17:00 Uhr**
  
- Seminar**  
**Wege zur Stille, Samstag, 14.01.2023, 10:00 – 17:00 Uhr**
  
- Unverbindliche Informationen zu**  
**Hildegard Fastenwoche 25.03. – 02.04.2023, 7 Tage Selbsterfahrung**

---

Name, Vorname

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Ort

---

Tel

---

Mobil

---

Email

---

Unterschrift

### Senden oder mailen an:

FLORES Naturstudio • Angelika de Giuseppe • Kneippstraße 11 • 86825 Bad Wörishofen  
Tel.: 08247 9977 433 • Mobil: 0176 100 815 79 • [info@flores-naturstudio.de](mailto:info@flores-naturstudio.de) • [www.flores-naturstudio.de](http://www.flores-naturstudio.de)