



NICOLE MÜLLER

HAPPINESS TRAINERIN

ÜBER MICH

Ich liebe und lebe menschlichen, wertschätzenden Umgang und Dankbarkeit, sowohl im privaten als auch im Arbeitsumfeld. Hier habe ich knapp 30 Jahre Berufserfahrung in Vertrieb & Marketing, davon die letzten 5 Jahre mit agilen Digitalisierungsprojekten.

Als Sprecherin auf der Bühne inspiriere ich mit einem motivierenden und praxisnahen Vortrag zum Thema Wertschätzung und Dankbarkeit

In einer hoch technologisierten und agilen Welt dreht sich alles immer schneller, aber der Mensch braucht Zeit.

Wenn man ein Unternehmen ändern will, fängt man am Besten bei sich selbst an

KATEGORIE

Persönlichkeitsentwicklung & Corporate Happiness

VORTRAGSTITEL

Dankbarkeit und Wertschätzung in Unternehmen

QUALIFIKATIONEN

- Marketing Manager Strategy & Delivery bei Miles & More GmbH
- zertifizierte Happiness Trainerin (ALH Köln)
- Certificate of "The Foundations of Happiness at Work" (work in progress)
- Expertin für Dankbarkeit (nach "The Science of Gratitude" by Robert Emmons - Positive Psychologie)

REFERENZEN

Bookboon Learning, Action for Happiness, Miles & More, Agile Heroes, Matrix24, Happiness Trainer Netzwerk

KONTAKT

Tel: (0) 172/3429967

E-mail: nicole12.mueller@outlook.de

Web: dankbarkeit-macht-gluecklich.de

Instagram: [@dankbarkeitmachtgluecklich](https://www.instagram.com/dankbarkeitmachtgluecklich)

LinkedIn: [linkedin.com/in/nicole-mueller-dankbarkeit](https://www.linkedin.com/in/nicole-mueller-dankbarkeit)

IMPULSVORTRAG: "DANKBARKEIT UND WERTSCHÄTZUNG IN UNTERNEHMEN"

LEISTUNGSBESCHREIBUNG & ABLAUFPLANUNG

- Einleitung Positive Psychologie & Dankbarkeit | ca. 5 min.
- Zahlen, Daten Fakten Dankbarkeit & 3 Fragen per Chat | ca. 8 min.
- Arbeitswelt: Mitarbeitende, Vorgesetzte, Arbeitgeber, agile Arbeitsweisen mit Beispielen aus der Praxis & Fragen per Chat | ca. 20 min.
- Neurowissenschaft und 3 Praxisübungen zum mitnehmen | ca. 5 min.
- Abschließende Inspiration und eine Folie "Über mich" | ca. 5 min.

Gesamtlänge ca. 35 - 45 min und im Anschluss Zeit für Fragen