



## Aufstellungsabende

### Rankweil

**20.10.2023**, 17:00 - 21:00 Uhr

### Heerbrugg

**09.11.2023**, 17:30 - 21:30 Uhr

#### Frei und verbunden

Durch das Erkennen und Verstehen von Lebensmustern in größeren Zusammenhängen erlangen wir mehr innere Freiheit und erweitern unseren Handlungsspielraum.

Über den Körper werden Informationen wahrgenommen und ausgedrückt.

Liebe wird als wesentliches Element in Systemen wieder spürbar.

Methoden der Achtsamkeitspraxis unterstützen die Prozesse.

#### Anliegen

Es eignen sich sämtliche Themen, bei denen die Lösungssuche über den Kopf allein nicht ausreicht - private und berufliche Herausforderungen.

#### Kosten

für eine eigene Aufstellung: 190 EUR/CHF

für Repräsentation: 30 EUR/CHF

#### Anfragen für Rankweil

Julia Amelia Horny

[Juamho@icloud.com](mailto:Juamho@icloud.com)

+43(0)677 644 513 72

Praxis Buchacher

Ringstrasse 15

6830 Rankweil, Österreich

#### Anfragen für Heerbrugg

Monika Herzog Zoller

[monika.herzog@fsp-hin.ch](mailto:monika.herzog@fsp-hin.ch)

+41(0)77 26116 77

Praxis Dreispitz

Rheinstrasse 2

9435 Heerbrugg, Schweiz

#### Julia Amelia Horny

Zertifizierte Systemaufstellerin

Lebens- & Sozialberaterin

Psychologische Beratung

Musikerin, Musikpädagogin

[www.systemischdialoge.com](http://www.systemischdialoge.com)

#### Monika Herzog Zoller

Zertifizierte Systemaufstellerin

Psychotherapeutin, Psychologin

Systemische Psychotherapie

Supervision, Achtsamkeit

[www.praxis-dreispitz.ch](http://www.praxis-dreispitz.ch)