

Sommerkursplan Pole & Aerial 2023

10.07.-17.09.2023 – 10 Wochen Kurse nur für Dich!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Raum 1	Raum 1	Raum 1	Raum 1	Raum 1	Raum 1	Raum 1
13:45 – 15:00	15:00 – 16:00				12:00 – 13:15	
Pole Mums alle Level mit Nine <small>nicht am 10.07., 24.07., 31.07.</small>	Aerial Beginner mit Anna				Aerial Hoop alle Level mit Frida	
120 €	100 €				125 €	
15:15 – 16:30	16:15 – 17:15		16:30 – 17:30	17:00 – 18:15		16:30 – 17:45
Pole Einsteiger Level 0 mit Nine <small>nicht am 24.07., 31.07.</small>	Aerial Circus Kids mit Chanti <small>nur am 01.08., 08.08., 22.08.</small>		Aerial Yoga mit Isi	Workout on Pole mit Nine		Polefit Xtra alle Level mit Sydney 2x im Monat
120 €	9€ / Einheit		100 €	150 €		20 € / Einheit
	16:30 – 17:30	17:00 – 18:00	17:45 – 19:00	18:30 – 19:45		18:00 – 19:15
	Kids Pole mit Bianca <small>nur am 18.07., 15.08., 29.08., 05.09., 12.09.</small>	Aerial Yoga Fitness mit Vici	Aerial Hoop mit Jenny	Beginner/ Aufsteiger Mix Pole mit Jacquie		Pole Einsteiger Level 0 mit Bianca <small>nicht am 23.7, 30.7.</small>
	45 €	100 €	125 €	150 €		120 €
				20:00 – 21:15		
				Aufsteiger/ Kenner Mix Pole mit Jacquie		Personal & freie Trainings auf Anfrage
				150 €		

NEU
jetzt bei
uns:
Polekurse

Teilnahme nur nach Anmeldung
über unsere Webseite
www.gesundheitszentrum-md.de
Fragen?
pole@gesundheitszentrum-md.de
0176 / 34574328 (Bianca)
Instagram & Facebook via
omnia_magdeburg