

Dein Wertekompass



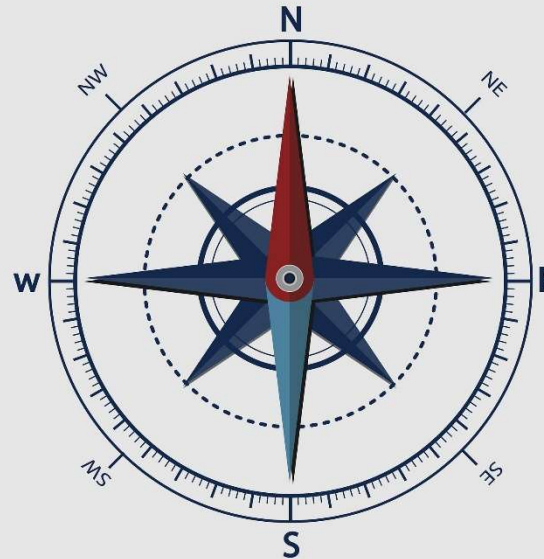
Silke Mirwa
COACHING

Mein Wert

So erlebe ich ihn ...

Schließe die Augen und überlege dir, welche Werte dir im Leben wichtig sind. Fühle in dich hinein - vielleicht kannst du spontan schon einige nennen.

Du kannst auch aus der Werteliste die Werte auswählen, die dir am wichtigsten sind - lese dir dazu immer wieder die Liste durch und streiche die Begriffe, zu denen du spontan kein gutes „Bauchgefühl“ hast.



Mein Wert

So erlebe ich ihn ...

Mein Wert

So erlebe ich ihn ...

Mein Wert

So erlebe ich ihn ...

Wenn es dir schwerfällt dich für oder gegen einen Begriff zu entscheiden, kannst du überlegen ob dieser Wert in deine Vorstellung zu einem „richtig guten Tag“ passt oder eher nicht. Vielleicht bringt dich diese Überlegung deinen persönlichen Werten einen Schritt näher.