



Land-Frauen-Verein

OSTENFELD u. UMGEBUNG e.V.

27. März 2023

Liebe Landfrauen,

auf unserer Jahreshauptversammlung haben wir das Landfrauenjahr 2022 abgeschlossen und unsere Vorsitzende Barbara Thomsen aus dem Vorstand verabschiedet. Mit Susanne Lorenzen als neue Vorsitzende und Inge Berns als ihre Stellvertreterin sowie Gaby Jensen als neue Beisitzerin ist unser Vorstand komplett und wieder gut aufgestellt. Des Weiteren wurde die Beitragserhöhung per 01.01.2024 beschlossen und unsere neue Satzung verabschiedet. Das Protokoll kann bei der Schriftführerin eingesehen werden, gerne melden. Im Nachgang zu unserem Vortrag „**Gartengestaltung**“ hat die Referentin uns netterweise einen Link zur Verfügung gestellt. Dieser Link steht nur für einen begrenzten Zeitraum zur Verfügung und wird in ca. 2 Wochen gelöscht. Selbstverständlich ist er nur unseren Mitgliedern vorbehalten!

<https://www.kaysagaerten.de/downloads-3/infomaterialien3.html>

Mit dem beiliegenden Faltblatt erhaltet Ihr das aktuelle Jahresprogramm. Jede Landfrau erhält zwei Exemplare – eins für sich und eins für die Tochter, Schwiegertochter, Freundin oder Nachbarin.

Gerne stellen wir weitere Exemplare zur Verfügung.

Wir freuen uns sehr, unseren traditionellen **Senioren-Nachmittag** auszurichten und hoffen, möglichst viele Gäste in Ostfeld zu begrüßen. Macht also fleißig Werbung.

In den nächsten 3 Monaten reichen unsere Themen von der zukünftigen **Gesundheitsversorgung** über **Gewürze** bis hin zur „**Handy-Fotografie**“. Unsere Ausflüge führen nach **Silberstedt, Neumünster und Mölln**.

Besteht der Wunsch auf eine Fahrgemeinschaft, bitten wir um Mitteilung bei der Anmeldung.

Wir hoffen auf zahlreiche Anmeldungen und grüßen im Namen des gesamten Vorstandes herzlich.

gez. Susanne Lorenzen
Vorsitzende


Yvonne Roloff
Schriftführerin

Mittwoch, 29. März 2023, „Sorgenkind Gesundheitswesen“, Koogshalle Reußenköge

Der KreisLandFrauenVerband NF und das Klinikum Nordfriesland laden gemeinsam zu einer Informationsveranstaltung mit Podiumsdiskussion zum Thema Gesundheitsversorgung 2025. Weitere Hinweise sind der Presse zu entnehmen oder auf www.klfv-nf.de. Beginn: 19.00 Uhr, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Samstag, 15. April 2023, Senioren-Nachmittag im Kirchspielkrug Ostfeld (!)

Wir laden Seniorinnen und Senioren ab dem 65. Lebensjahr aus unserem Einzugsgebiet herzlich zu einem unterhaltsamen Nachmittag mit leckeren, selbstgebackenen Torten, einer reich bestückten Tombola und netten Gesprächen ein. Helmuth Hähnel sorgt mit Gitarre und Gesang für die musikalische Unterhaltung.

- **Beginn:** 14.30 Uhr - Einlass ab 13.30 Uhr
- **Kosten:** 5,00 €
- **Anmeldung:** für die Teilnahme und auch Kuchenspenden bis zum 11.04.2023 bei Marianne Schuldt ☎ 04841 714 80 oder schuldt-mildstedt@t-online.de
Heidi Thomsen ☎ 04845 1408 oder heidithomsen67@gmx.de

Über Kuchenspenden würden wir uns seeeehr freuen!

Dienstag, 25. April 2023, „Glücklich und gesund mit Gewürzen“

Renate Frank (Dipl. Oecotrophologin) erklärt uns, wie man sich mit Gewürzen etwas Gutes tun kann. Sie beeinflussen nicht nur den Geschmack, sondern auch die Seele und den Körper. Gezielt eingesetzt, können Gewürze Krankheiten vorbeugen, lindern und heilen. Es wird erklärt, welche Wirkungen sie haben und wie sie richtig eingekauft, gelagert und verwendet werden.

- **Beginn/Ort:** 19.30 Uhr im Kirchspielskrug Mildstedt
- **Anmeldung:** bis 18.04.2023 bei Anne Clausen ☎ 04841 744 94 oder anne.clausen1@web.de
- **Imbiss:** Hawaii Toast, € 8,50

Bitte wenden!

Mittwoch, 24. Mai 2023, „Betriebsbesichtigung Firma Zwergenwiese“ in Silberstedt

Vor über 40 Jahren begann die Erfolgsgeschichte der Firma, die inzwischen mehr als 150 Mitarbeitende beschäftigt. Bei einem Rundgang mit anschließender Verkostung bietet sich uns die Gelegenheit, hinter die Kulissen zu schauen. An den Treffpunkten können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

- **Treffpunkt:** 13.20 Uhr Parkplatz Tripoli in Husum/Mildstedt
13.30 Uhr Ostenfeld Parkplatz Kirche
- **Beginn/Ort:** 14.00 Uhr in Silberstedt, Langacker1 / Ecke Jübecker Straße
- **Anmeldung:** bis 17.05.2023 bei
Yvonne Roloff ☎ 04845 790 557 oder yvo.roloff@gmail.com

Sonntag, 04. Juni 2023 „Bauernmarkt“ in Viöl

Wir laden ganz herzlich dazu ein, uns im Café der Ostenfelder, Ohrstedter und Viöler LandFrauen im Feuerwehr-Gerätehaus zu besuchen. Wie immer gibt es Kaffee und Kuchen, belegte Brötchen, Rote Grütze, Pharisäer und vieles mehr.

- Wir würden uns freuen, wenn sich noch einige Helferinnen melden, die uns für ca. 3 Stunden unterstützen. Bitte melden bei Susanne Lorenzen ☎ 04845 593 oder sanne.lorenzen@web.de

Mittwoch, 14. Juni 2023, „LandFrauen Tag 2023“ in Neumünster

Freut Euch auf ein buntes Programm in den Holstenhallen. Der Moderator Jan Malte Andresen feiert dort sein 10-jähriges Bühnenjubiläum. Die Veranstaltung beginnt ab 12.00 Uhr mit dem Markt der Möglichkeiten, der Beginn des Bühnenprogramm ist für 14.00 Uhr geplant. Neben der Gastrednerin Greta Silver steht u.a. auch die Horst & Hoof -Band auf dem Programm.

- **Abfahrt:** 10.30 Uhr Schwesing/Kirche
- **Anmeldung:** bis 31.05.2023 bei
Susanne Lorenzen ☎ 04845 593 oder sanne.lorenzen@web.de
- **Kosten:** 40,00 € inkl. Eintritt und Busfahrt
Betrag bitte nach der Anmeldung auf das Konto des LFV-Ostenfeld
IBAN 76 2176 2550 0004 2033 48 bei der VR-Bank Westküste e.G. überweisen.
Bitte unbedingt Vor- und Zunamen angeben!

Dienstag, 20. Juni 2023, „Handy-Fotografie mit Andreas Volkmar“

In diesem Work-Shop erhalten wir viele praktische Tipps und Tricks. Danach wissen wir worauf es ankommt, um gute Bilder mit dem Handy zu erstellen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

- **Beginn/Ort:** 18.30 Uhr im Gemeindehaus Oldersbek, Schulstraße 11
- **Anmeldung:** bis 13.06.2023 bei
Anne Clausen ☎ 04841 744 94 oder anne.clausen1@web.de

Donnerstag, 22. Juni 2023, „Tages-Tour nach Mölln“

Nach der Anreise starten wir auf dem historischen Marktplatz mit dem Gästeführer „Till Eulenspiegel“. Das Mittagessen genießen wir im Seehotel Schwanenhof. Bei der anschließenden Schifffahrt auf dem Möllner See erhalten wir neben einer bezaubernden Aussicht auf die Stadt Mölln weitere Informationen über die Umgebung und die Stadt Mölln inkl. Kaffeegedeck.

- **Einstieg:** 07.00 Uhr Tennishalle Mildstedt - 07.10 Uhr: Wittbek 07.15 Uhr Ostenfeld
- **Fahrtende:** ca. 18.00 Uhr
- **Anmeldung:** bis 10.06.2023 bei
Marianne Schuldt ☎ 04841 714 80 oder schuldt-mildstedt@t-online.de
- **Mittagessen:** Gebackenes Schollenfilet mit Salzkartoffeln, Remoulade und Salat oder Spargel mit Schinken, Salzkartoffeln und Sauce Hollandaise (Tagespreis)
- **Kosten:** 79,00 € inkl. Busreise, Stadtführung, Mittagessen, Schifffahrt und Kaffeegedeck (zzgl. Mehrkosten für Spargelgericht)