

ALLERGO-STOP (Kapseln)

Unser Immunsystem hat primär die Aufgabe, harmlose Stoffe (wie Pollen, Tierhaare) von gesundheitsschädlichen Stoffen (wie Bakterien, Viren) zu unterscheiden und darauf situationsadäquat zu reagieren.

Bei einer allergischen Reaktion schätzt das Abwehrsystem die Lage falsch ein: Es reagiert auf Allergene. Um diese überschießenden bzw. fehlgeleiteten Stoffwechselreaktionen in den Griff zu bekommen, benötigt der Körper vor allem Vitamin C, Vitamin B6 und Zink. Warum? Weil diese Mikronährstoffe jenen Botenstoff abbauen können, welcher akute allergische Symptome hervorruft: Histamin.

Nährstoffe und auch pflanzliche Adaptogene (wie z.B. der Astragalus membranaceus / Traganth) korrigieren das Immunsystem zusätzlich, um wieder adäquat auf Fremdes reagieren zu können. In Studien konnte die anti-allergische Wirkung des Traganths klinisch belegt werden.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) ALLERGO-STOP Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	NRV*
Vitamine:		
Vitamin A (Retinol)	800 mcg	100 %
Vitamin B1 (Thiamin)	0,17 mg	15 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,2 mg	15 %
Vitamin B3 (Niacin)	32 mg	200 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	5,6 mg	400 %
Vitamin B7 (Biotin)	7,5 mcg	15 %
Vitamin B9 (Folsäure)	30 mcg	15 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	0,38 mcg	15 %

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	NRV*
Vitamin C	500 mg	625 %
Vitamin D3 (Calciferole)	20 mcg	400 %
Vitamin E (Tocopherol)	12 mg	100 %
Spurenelemente:		
Kupfer	0,5 mg	50 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Astragalus membranaceus Wurzel Extrakt	40 mg	–
entspricht Reinstoff Astragalus membranaceus	160 mg	–
L-Arginin	200 mg	–
Beta Carotin	4,8 mg	–
Quercetin	20 mg	–

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Einnahmeempfehlung:

Bei Bedarf 2 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise:

ALLERGO-STOP Kapseln enthalten Vitamin A als Retinol. Bei Schwangeren, Stillenden und Frauen mit Kinderwunsch empfehlen wir, die Tagesdosis von 6

Kapseln nicht zu überschreiten. Vitamin A ist ein wichtiger Nährstoff, um Haut- und Schleimhautbarriere aufzubauen und um als Antioxidans das Immunsystem zu unterstützen.

Weiters ist es für die Differenzierung von Immunzellen notwendig. Allerdings ist es eines der wenigen Vitamine, welches bei unkontrolliert hoher Überdosierung (nicht empfohlen wird eine Tagesdosis über 3,5 mg Retinol bei Schwangeren, Stillenden und Frauen mit Kinderwunsch) zu unerwünschten Nebenwirkungen führen kann.

Der Traganth (*Astragalus membranaceus*) zählt in der Traditionellen Chinesischen Medizin seit Jahrtausenden zu den wichtigsten Immunmodulatoren. Speziell wird er bei Allergien auch zur Symptomlinderung bei Rhinitis eingesetzt. Der natürliche Mix aus wertvollen Pflanzeninhaltsstoffen wie z.B. Saponinen, Flavonoiden, Polysacchariden und Nährstoffen verleiht der Pflanze ihre „Superkraft“ zum Ausgleich des Immunsystems.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH