

## “Hoogmoed komt voor de val”

Dames 1 verloor afgelopen vrijdag in de Mossendam van Isivol met 2-3. Mijn voorspelling was een 3-1 overwinning en eerlijk gezegd, ik had weer gelijk.

Dames 1 start in de eerste set altijd in de sterkste opstelling die mogelijk is in die week. Een eerste set zet de toon en die moet gewonnen worden. Vrijdag hebben ze deze toon gezet en toch won Isivol de set op het einde door passfouten van Dynamiek. Vanaf het begin was Dynamiek de betere. De balans tussen 100% Goed en 100% Power was perfect. Isivol trok zich op aan de veel betere tegenstander en speelde ver boven hun kunnen, bleven bij en wonnen de set op het einde door een paar foutjes bij Dynamiek.

De tweede set werden Lisa en Linde ingebracht. Lisa maakt opnieuw haar debuut in Dames 1 (Moniek is met zwangerschapsverlof) en Linde is één van de drie talenten van Dynamiek die al vanaf het begin van dit seizoen meetraint en regelmatig invalt bij Dames 1 om ervaring op te doen. De tweede set werd met gemak gewonnen. Dynamiek ging verder met waarmee ze bezig waren. De keuzes tussen 100% Goed en 100% Power was wederom perfect. Op het einde van de set maakte notabene Lisa een einde aan de set door snoeihard (met 100% Power) de 12 binnen te meppen.

De derde set ging Dynamiek vrolijk verder. Zelfs met Sabine en Elke aan de kant. Het teken dat Dames 1 als team staat en niet afhankelijk is van twee zeer ervaren spelers. Christel zette met een geweldige serie opslagen meteen een grote voorsprong op het scorebord. Isivol kreeg geen ‘poot aan de trapper’, maar de overmoed nam gedurende de set toe bij Dynamiek. Een teken dat het heel goed gaat met Dames 1. De setwinst werd gevierd als een overwinning, maar het stond pas 2-1 na drie hele goede sets. De dames zijn afgeleid en dachten de vierde set ook wel even te winnen. Dat is Eberspächer concentratiecirkel nr. 4!! Als Dames 1 afgeleid is, dan zitten ze meestal in cirkel 2!!

De overmoed is er en nu komt de val...

In de vierde set komt Dames 1 op achterstand. Dames 1 merkt dat de flow weg is en schrikt. De dames doen er alles aan om in cirkel 1 “ik en mijn taak” terug te komen. Dames 1 komt in ‘vecht’-modus, net als in de eerste helft van het seizoen, het gaat niet meer vanzelf en ze vervallen in de oude fout: ‘het mag niet fout’-gedachte. Alles is gericht op 100% Goed. Perfect. Maar! Niet goed voor de aanval en de punten!

In de vierde set slaat Dames 1 nog maar 20% van de aanvallen met 100% Power. In de drie sets daarvoor was dat meer dan 80%.

Had Dames 1 de vierde set willen winnen, dan had zij alle goede setups met 100% Power moeten blijven slaan. Aanloop 100% Power, opsprong 100% Power en de klap met 100% Power. Dan waren de rally's korter (aanval is in of uit) en blijft er energie over voor de volgende aanval.

Isivol begint met prikken. Het is natuurlijk een noodgreep van Isivol, want aanvallend zaten ze niet in de wedstrijd. Welkom in de 2<sup>e</sup> klasse, zeg ik dan altijd, want in deze klasse heeft een prik bal nog nut en wordt het gezien als een aanval. Dit heeft niks meer met volleybal te maken, maar alleen met winnen.

Dames 1 anticipeert niet op de prik bal, omdat zij de aanval onvoldoende analyseert, waardoor de prik bal op de grond valt. Zij zien de prik bal niet aankomen en straffen die prik bal niet af met een 100% Power aanval. De meest eenvoudige manier om dit op te lossen is volleyballen in de 1<sup>e</sup> klasse (!). In de 1<sup>e</sup> klasse wordt het spel gespeeld dat gelijk is aan het spel van Dames 1. Natuurlijk zijn de tegenstanders van een hoger niveau, maar zij zijn ook veel voorspelbaarder (o.a. minder prikballen). Dames 1 heeft het in de voorspelbare 1<sup>e</sup> klasse veel makkelijker, dan in de onvoorspelbare 2<sup>e</sup> Klasse. De vierde set gaat verloren.

De vijfde set gaat ook verloren. Dames 1 is lek geprikt. Dinsdag op de training wijk ik voor één keer af van het seizoensprogramma en adresseer ik dit specifieke probleem en laat ik aan Dames 1 zien hoe je zo'n vierde en vijfde set kan winnen. Hoe je zo'n prik bal genadeloos kan afstraffen.

Laat ik wel afsluiten met de complimenten van Mark en mij voor Dames 1. Dames 1 heeft deze wedstrijd de taken weer uitstekend uitgevoerd. De nieuwe speelstijl is eigen gemaakt, waardoor Dames 1 in iedere opstelling kan winnen. Het kenmerk van een goed team.

Setstanden: 22-25, 25-22, 25-19, 21-25 en 11-15.

