

Content note zum Buch  
»Wellen der Hoffnung«  
Von Nina Dont

Nina Dont  
♡ Autorin ♡

Liebe Lesenden,

um für das bestmögliche Leseerlebnis zu sorgen, habe ich diese Content note mit den Inhalten zum Buch »Wellen der Hoffnung« erstellt. Bitte beachte, dass diese Liste spoilern kann.

Wenn du genauere Informationen über ein Thema erfahren möchtest, das nicht auf der Liste enthalten ist, schreibe mir gerne über Instagram ([ninasbooktalk](#)) oder per E-Mail ([ninadont@gmx.de](mailto:ninadont@gmx.de)). Gleiches gilt, wenn du der Meinung bist, dass ich wichtige Inhalte vergessen habe. Dann ergänze ich die Liste sehr gerne.

Man kann nie pauschal sagen, welche Inhalte Personen nicht guttun können und alles abdecken. Aber ich bin immer bereit, Auskünfte über die Inhalte meiner Bücher zu geben. Es ist mir lieber, du liest mein Buch nicht, um dich selbst zu schützen, als dass ich mehr Verkäufe habe, aber am Ende geht es jemanden nach dem Lesen nicht gut.

#### **Allgemeine Themen, die in dem Buch behandelt werden**

- Viele Menschen, Panik, Menschenmassen
- Panikattacken
- Alkoholmissbrauch
- Fremdgehen
- Brustkrebs
- Selbstzweifel
- Kindesmissbrauch (wird nicht detailliert beschrieben, sondern nur angedeutet. Das Wort an sich kommt nicht im Buch vor)

Aktuell ist eine Aufschlüsselung nach Kapiteln noch in Arbeit.

Alles Liebe,  
Nina