

# Stoffwindelworkshop

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vor Kursbeginn

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** sanftbegleiten@gmx.at oder 0699 1099 65 51

## Kursinhalte:

Dieser Workshop richtet sich an Eltern und Familien, die sich für das Wickeln mit Stoffwindeln interessieren und eine umweltfreundliche, gesunde Alternative zu Wegwerfwindeln suchen. Dabei ist es nicht wichtig, ob ihr bereits ein Kind habt und umsteigen möchtet oder du dich bereits in der Schwangerschaft über Stoffwindeln informieren möchtest.

Während diesem Kurs lernt ihr alles Wichtige über Stoffwindeln – von den verschiedenen Systemen über Materialien und Waschroutine bis hin zu Windelfrei.



**Bettina Nitsche**

- Volksschullehrerin seit 2017
- zweifache Mama
- Kursleiterin für Baby- Kindermassage
- Stoffwindelberaterin
- 2024: Eröffnung von 'Sanft begleiten' in Herzogenburg

## Termine:

Dienstag, 15. April 2025

## Dauer:

16.30 – 18.00 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 35,- pro TeilnehmerIn

€ 40,- Paarpreis

## TeilnehmerInnen:

ab 3 Personen

## Altersgruppe:

für Familien, Eltern, Bezugspersonen