

23.06.2021

SOMMERBRIEF 2021

Hallo Feund/in.

Schön dass wir wieder mehr Sport- und Freizeit-Aktivitäten genießen können.

Außerdem in diesem Brief:

- **SOMMERFEST**
- **GEÖFFNET**
- **KURSPLAN**
- **FUNCTIONAL TRAINING (Outdoor)**
- **CORONA aktuell**

SOMMERFEST Auf Grund der noch geltenden Regeln (Mundnaseschutz, Mindestabstand, Teilnehmerbegrenzung, ect.) haben wir beschlossen das Sommerfest dieses Jahr ausfallen zu lassen.

WIR HABEN GEÖFFNET Es ist Zeit die alte Trainingsroutine wiederaufzunehmen! Wir wollen dich dabei unterstützen und haben auch dieses Jahr, während der Sommerferien, durchgehend geöffnet!

KURSPLAN Manche Kurse können personalbedingt während der Sommerferien ausfallen. Es wird jedoch so gut wie möglich für Vertretung gesorgt. Welchen Fitness-Kurs machst du als nächstes? [Fitnesskurse](#)

FUNCTIONAL TRAINING Nutze die Gelegenheit in den Ferien trainieren zu können und zwar mit einer kostenlosen Einweisung an deinem

neuen OUTDOOR-RACK. Oder nimm am „Functional Fitness“ teil, immer freitags 18.00Uhr.

CORONA Trainieren ist ohne Maske möglich. Dusche und Sauna dürfen wieder genutzt werden. Bis zu 12 Kursteilnehmer gleichzeitig erlaubt. Durchgeimpfte oder Genesene werden nicht mitgezählt. Unser präferiertes Outdoortraining trägt zusätzlich zu deiner Sicherheit bei. Derzeit sind eigene Gymnastikmatten mitzubringen!

„Um gesund zu bleiben, muss sich der Mensch bewegen, schwitzen und soll das Wasser in seiner mildesten Form gebrauchen.“

Sebastian Kneipp

Bleib´ gesund und schöne Ferien ☀️

Dein Fitnessteam