

# WERDE DIE DU BIST...

... und strahle in die Welt!

## DIE WORKSHOPREIHE FÜR FRAUEN

Sie möchten noch selbstbewusster, gelassener und zufriedener WERDEN und Ihre Vorhaben erfolgreich und mit Leichtigkeit realisieren?

Diese Workshopreihe wendet sich an Frauen, die mehr Selbstsicherheit, Wohlbefinden, Freude, Klarheit und Souveränität in ihrem Leben möchten, sowie ihre Ideen und Visionen leichter verwirklichen wollen. Gerade in dieser Zeit tut ein bestärkendes und energiegeloses Miteinander gut – wir, das Team der STYRIAK, freuen uns, Sie bei Ihrer Weiterentwicklung zu unterstützen.

### INHALT

#### 1. MODUL: VON DER INNEREN KLARHEIT ZUR SELBSTWIRKSAMKEIT

Selbstwert: Das Kraftwerk meiner Persönlichkeit  
Meine inneren Schätze nach außen bringen

#### 2. MODUL: NEUE HORIZONTE ENTDECKEN

Was Frauen selbstsicher vorwärts bringt  
Inspiration und Selbstermutigung

#### 3. MODUL: DEM RUF DER IDEEN UND VISIONEN FOLGEN

Mit Begeisterung, Authentizität, Kreativität und innerer Zufriedenheit Neues wagen.  
Frauensolidarität und Netzwerken

### TERMINE

Modul 1: 12./13. März  
Modul 2: 30. April/1. Mai  
Modul 3: 25./26. Juni  
Jeweils Samstag 9.00 –  
17.30 Uhr  
(plus Abendeinheit 19.30  
bis 21 Uhr)  
Sonntag 9.00 – 12.30 Uhr

### SEMINARORT


Bildungshaus  
Schloss Retzhof  
Dorfstraße 17,  
8435 Wagna  
[www.retzhof.at](http://www.retzhof.at)  
Tel.: 03452 827880

### KOSTEN

€ 290,00

Ermäßigungen sind möglich,  
bitte nachfragen!  
Kosten für Übernachtungen  
von Samstag auf Sonntag  
sowie Mittag- und  
Abendessen kommen dazu.  
Zimmer nach Verfügbarkeit!  
Bitte direkt beim Retzhof  
buchen.

Die Workshopreihe wird vom Bundesministerium für Soziales gefördert und ist daher zu diesem stark ermäßigten Preis buchbar.

 **Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

„Lass dich nicht unterkriegen, sie frech  
und wild und wunderbar!“

Astrid Lindgren

### TRAINERINNEN-TEAM:

ERNIE FUCHS, Lebens- und Sozialberaterin, Trainerin  
MICHAELA LOHR, Personalmanagerin, Coach, Trainerin  
DR.<sup>IN</sup> JUDITH HACKER, Ärztin für ganzheitliche Medizin  
NICOLE DIEBALD, Physio- und Craniosacraltherapeutin  
GASTREFERENTINNEN

### ANMELDUNG

Anmeldungen an [office@styriak.at](mailto:office@styriak.at) oder über die Website <https://www.styriak.at/kontakt/>

Anmeldeschluss: 20. Jänner 2022

Rückfragen unter +43 664 43 72 098 (Ernie Fuchs)

Maximale Teilnehmerinnenzahl: 16

### STYRIAK – DIE STEIRISCHE AKADEMIE FÜR LEBENSLANGES LERNEN

Als multiprofessionelles Team entwickeln wir lebendige und neuartige Bildungsangebote für alle Generationen. Wir stehen für ganzheitlich gesundheitsfördernde Weiterbildung, die einen Mehrwert für unsere Gesellschaft hat. Bildung ist für uns nicht nur das Teilen von Wissen - die Stärkung der Resilienz und die Herzensbildung sind die Grundlage für eine Atmosphäre des Wohlbefindens.

- Wir fokussieren auf Stärken und vorhandene Ressourcen.
- Wir beziehen uns auf neue wissenschaftliche Erkenntnisse
- Wir fördern die Potentialentfaltung.
- Wir arbeiten mit kreativen Methoden und allen Sinnen.



Nichts wird so oft unwiederbringlich  
versäumt wie eine Gelegenheit,  
die sich täglich bietet.

Marie von Ebner-Eschenbach

Bei Stornierung der Anmeldung bis 14 Tage vor Start der Workshopreihe wird die einbezahlte Teilnahmegebühr rückerstattet. Bei Stornierung innerhalb von 14 Tagen vor Beginn der Workshopreihe, werden 50% des Teilnahmebetrages fällig, da es innerhalb dieser kurzen Frist für uns schwierig ist, eine Ersatzteilnehmerin zu finden. Wenn eine Ersatzteilnehmerin genannt wird, wird der gesamte Betrag rückerstattet. Falls Maßnahmen im Rahmen von Covid-19 eine Durchführung der Workshoptage unmöglich machen, behalten wir uns vor, die Workshopreihe zu verschieben.