



Good Move

EXKLUSIV: Lauf-Welt- und Europa- meisterin **Miriam Paurat** bietet Fach-Sportkurse an

- **Fitness-Spezialkurse für von Krebs Betroffene und Jedermann**
- **Auch ohne sportliche Vorkenntnisse**
- **Sportwissenschaftlerin und Spitzen-Athletin**
- **„Outdoor-against-cancer-Trainerin“ (selbst von Krebs betroffen)**

**2 KURSE À ACHT EINHEITEN
AB DEM 6. AUGUST 2024**

Dienstags (jeweils 60 Minuten)

Outdoor-Ganzkörpertraining: 09:00 bis 10:00 Uhr

Indoor-Ganzkörpertraining: 10:15 bis 11:15 Uhr

Termine: 6.8., 13.8., 20.8., 27.8. sowie am 3.9., 10.9., 24.9. und 01.10.

Ort: Harzkliniken-Forum, Kösliner Straße 10b

(Klinikgelände, ehemalige Apothekenräume)

Anmeldung: www.mirigo.de (im Shop) oder per Tel. unter: +49 151 4033 9111

WEITERE INFORMATIONEN

- Bitte wählen Sie die Kleidung so, dass Sie beweglich sind. Outdoortraining: bitte wählen Sie Ihre Kleidung dem Wetter angemessen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- Die Kosten für die Kurse i. H. von insgesamt 119,- € werden von der Krankenkasse bis zu 80 % übernommen. D.h. Ihr Eigenanteil beträgt ca. 24,- €. Weitere Details unter www.mirigo.de
- 5er-Schnupperticket mit freier Termin- und Kurswahl für 75€ (ohne Kostenerstattung der Krankenkasse)

In Zusammenarbeit mit



ACHTUNG!

Neue Termine und
Zeiten ab August.
Jetzt auch mit 5er-
Schnupperticket!