



Arbeitskultur
Zukunft

Zukunftsprognose für das Leben

Video Nr. 2

Die Zielsetzung führt ins Leben

Die Zielsetzung führt ins Leben

- Meine Erfahrung in Betrieben zeigt, dass Menschen mit klaren Zielen kraftvoll und selbstaktiv im Leben stehen.
- Sie wissen genau, was sie erreichen wollen und geben ihrem Leben damit eine ganz bestimmte Richtung.
- So können sie auch gut unterscheiden, was für sie wichtig ist, und was für sie weniger Bedeutung hat.
- Es sind Ziele, die Engagement und Initiative erfordern.
- Ihr Ziel bringt nicht nur sie selbst, sondern auch noch andere Menschen in ihrer Entwicklung weiter.

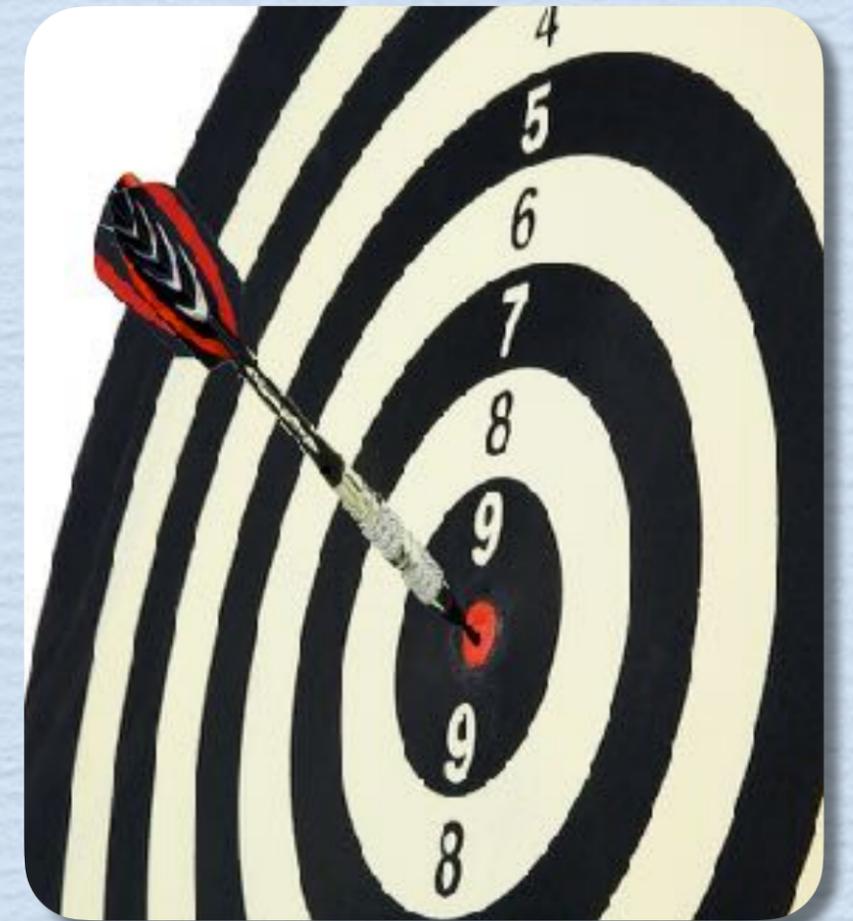


Foto: Fotolia

Was ist bei den Zielen zu beachten?

- Welchen Zeitraum wählen Sie bis zur Zielerreichung?
- Was motiviert Sie, um an Ihrem Ziel zu arbeiten?
- Wieviel Zeit wollen Sie für die Umsetzung Ihres Ziels pro Tag oder pro Woche aufbringen?
- Welche sinnvollen Teilziele setzen Sie sich?
- Welche Entwicklungsschritte sind erfolgt, wenn Sie Ihr Ziel in der geplanten Zeit erreicht haben?
- Wer kann Sie bei Ihrer Zielsetzung unterstützen und wen fördern Sie durch Ihre Zielsetzung?



Foto: Fotolia

Welches Ziel führt zum Aufbau im Leben?

Was ein gutes Ziel beinhaltet, das sagt uns Platon:

"Denken was wahr, und fühlen was schön, und wollen was gut ist: darin erkennt der Geist das Ziel des vernünftigen Lebens."

(Platon war ein antiker griechischer Philosoph.)

- Auf welchen Gebieten können Sie Ziele setzen, die den gesunden Aufbau in Ihrem Leben fördern?
- Mit dieser sehr wichtigen Frage wollen wir uns dann in dem nächsten Video beschäftigen.



Foto: Platon gemalt von Raphael

Diese Video-Serie wird Ihnen kostenfrei zur Verfügung gestellt von:



**Arbeitskultur
Zukunft**

Arbeitskultur Zukunft

Erich und Ortrud Decker

Am Keltenlager 81

55126 Mainz

- www.arbeitskultur-zukunft.de
- kontakt@arbeitskultur-zukunft.de
- T. +49 6131 6224976
- M. +49 171 5495599