

Le Reculet depuis le Tiocan

Une randonnée proposée par Erwin M.

Randonnée très parcourue vers la Croix du Reculet, deuxième plus haut sommet du Jura, offrant par beau temps des superbes vues sur Genève, le Léman, le Mont Blanc et toutes les Alpes. Pour les géocacheurs, quelques caches le long de la randonnée.



Durée :	4h 30	Difficulté :	Difficile
Distance :	7,33 km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	843 m	Activité :	Pédestre
Dénivelé négatif :	843 m		
Point haut :	1 706 m	Commune :	Thoiry (01710)
Point bas :	863 m		

Description

Stationner sur le grand parking au Tiocan (si complet le long de la route forestière).

Balisage : aux croisements importants des chemins, il y a des panneaux indicateurs ; sur le parcours existent d'anciennes traces de balisage (peinture Jaune), ainsi que des poteaux bas du parc naturel du Jura le long des sentiers dans les prairies.

(D/A) Depuis le Tiocan, suivre d'abord la route forestière (goudronnée) direction Nord puis prendre après 200m à gauche le chemin d'exploitation forestière (barrière pour voitures). Dans la première courbure du chemin, prendre à droite un petit sentier creux (départ peu visible) qui monte de façon régulière. À une fourche continuer à gauche jusqu'à un petit replat avec un croisement de sentiers.

Continuer à gauche sur le chemin bien visible, jusqu'au croisement avec un chemin carrossable. Le traverser pour prendre un chemin route partiellement bétonné pour les 4x4. Après une dernière montée raide en forêt, arriver à la Croisée (panneaux).

(2) Prendre à gauche direction Narderant par un sentier qui contourne un massif rocheux avant d'arriver dans une large combe. Fermer le portail à l'entrée de la combe (bétail de juin à septembre).

(3) Peu avant le chalet de Narderant, à la bifurcation, prendre à droite et monter dans la combe en restant d'abord sur le flanc droit. Rester sur le sentier, il serpente au milieu de la combe (quelques poteaux bas bordent le sentier), en passant par quelques goyas (trous d'eau) avant d'arriver au bord d'une grande cuvette au fond de la combe.

(4) Prendre à droite pour monter vers une falaise. La suivre ensuite direction Nord-Ouest jusqu'au bout. Un passage avec des escaliers est aménagé. À la sortie, se diriger vers la croix métallique qui marque le Reculet en traversant un alpage (quelques poteaux bas bordent le sentier).

(5) Pour le retour, de la Croix descendre quelque mètres, puis prendre le sentier qui traverse l'alpage sur le bord gauche. Parfois il faut s'aider des mains pour passer des petites barres rocheuses. Apercevoir deux grandes cuves d'eau dans la ligne de mire. Peu après, retrouver la piste 4x4 qui dessert le chalet de Thoiry devant et le chalet Curson.

(6) Obliquer à droite, la piste devient rapidement une descente raide, jusqu'à la Croisée.

(2) Redescendre par le même chemin pris à la montée jusqu'au premier croisement passé à la montée.

(1) Partir à gauche dans un large chemin qui descend plus doucement que le sentier pris à la montée. Ce chemin arrive sur la route forestière à hauteur de la ferme En Beule. Prendre à droite jusqu'au point de départ.

Points de passages

- D/A Parking du Tiocan**
N 46.248051° / E 5.957997° - alt. 863 m - km 0
- 1 Croisement A/R**
N 46.250173° / E 5.952251° - alt. 998 m - km 0.78
- 2 La Croisée**
N 46.248753° / E 5.943945° - alt. 1 193 m - km 1.58
- 3 Bifurcation en dessous du chalet de Narderans**
N 46.248538° / E 5.938382° - alt. 1 310 m - km 2.06
- 4 Au bord de la cuvette au bout de la combe**
N 46.253197° / E 5.930143° - alt. 1 540 m - km 2.95
- 5 Croix du Reculet - Vue sur le - Léman**
N 46.256918° / E 5.929788° - alt. 1 706 m - km 3.49
- 6 Piste 4x4**
N 46.253286° / E 5.943051° - alt. 1 399 m - km 4.67
- D/A Parking du Tiocan**
N 46.247984° / E 5.957975° - alt. 863 m - km 7.33

Informations pratiques

Bonnes chaussures - pentes raides.

Des bâtons peuvent être utile pour soulager les genoux à la descente.

Peux se faire en raquettes en hiver - parfois interdiction de monter - se renseigner à la mairie de Thoiry.

En été, il y a des troupeaux de vaches dans les prairies.

Pas de point d'eau sur la randonnée.

Le temps indiqués correspondent aux indications sur les panneaux et correspondent à un rythme tranquille comprenant des pauses.

Itinéraire pour tout ou partie en Réserve naturelle nationale de la Haute Chaîne du Jura. Merci de respecter sa réglementation : <https://www.rnn-hautechainedujura.fr/reg...>

A proximité

Chamois dans les pentes à partir de la Croisée.

Belles vues par beau temps.

Fleurs - crocus, lys martagon.

Chalet de Narderant, une partie ouverte est équipée très rudimentairement avec en plus une partie fermée mieux équipée qui peut être louée. Se renseigner à la mairie de Thoiry.

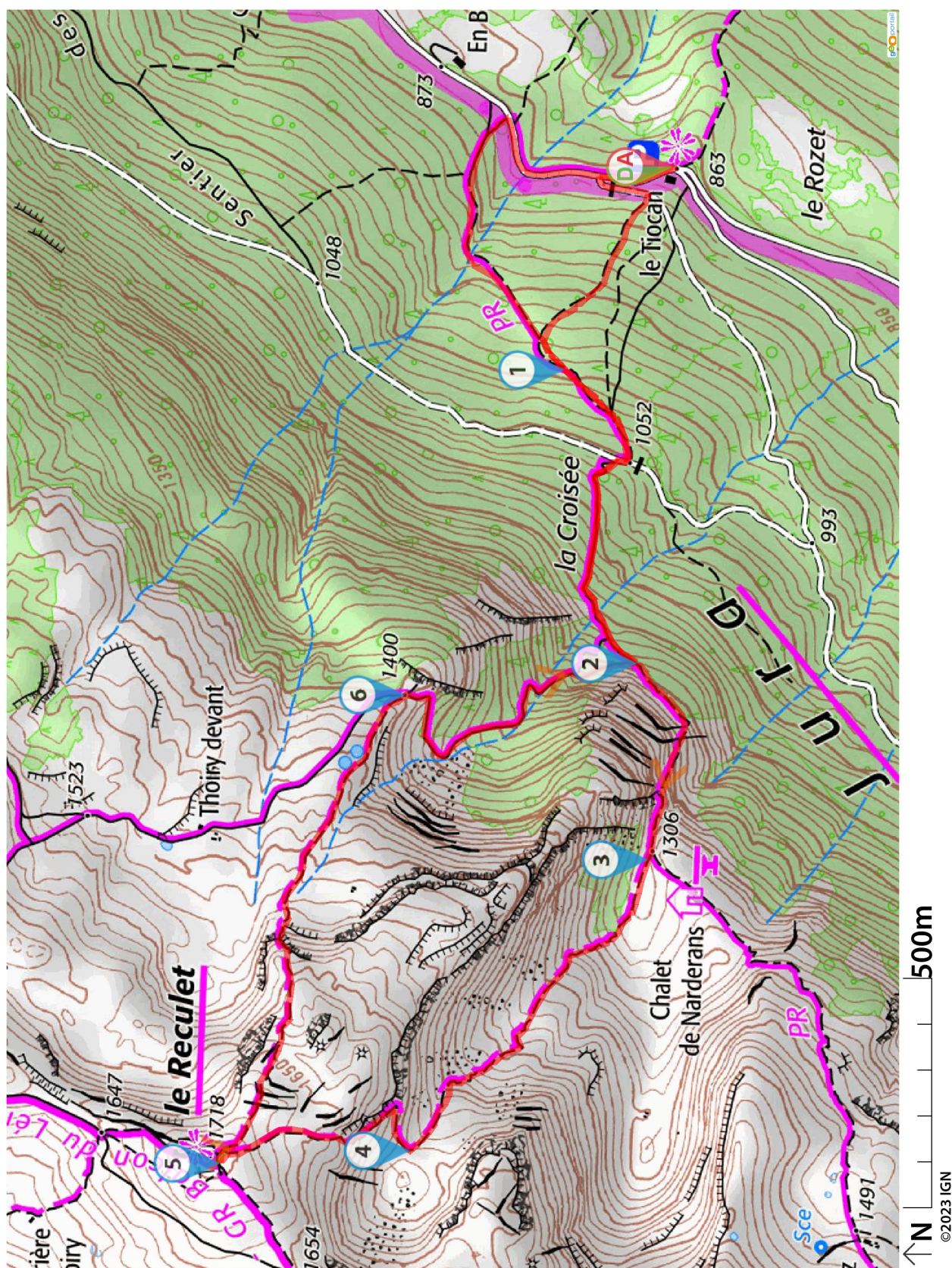
Géocaches

À proximité

Le chalet de Curson (repas et nuit au refuge en été)

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-le-reculet-depuis-le-tiocan/-2>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

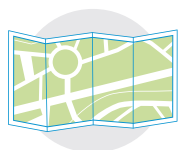
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



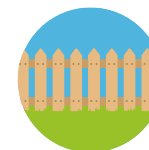
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



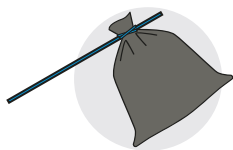
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.