

**Wir sind Öko-zertifiziert durch DE-ÖKO-009 und auch sämtliche unserer Lebensmittel sind Öko-zertifiziert mit Ausnahme des Honigs (der kommt von einem Imker direkt aus Elmshorn), den Likören (aus Klein Nordende) und natürlich dem Wasser und dem Salz.**

## **Getreide & Getreideprodukte**

- 4-Korn-Flocken, Bioland
- Schokomüsli
- Cornflakes
- Couscous Vollkorn
- Dinkel, Demeter (vom Lämmerhof)
- Dinkelmehl Typ 630
- Dinkelvollkorngrieß, Bioland
- Gerste
- Grünkern
- Hafer Crisp Crunchy
- Haferflocken fein, Bioland
- Haferflocken grob, Bioland
- Hirse
- Holsteiner Buchweizen
- Milchreis weiß
- Basismüsli
- Früchtemüsli
- Nackthafer, demeter (Lämmerhof)
- Popcornmais
- Risotto-Reis
- Roggen, Demeter (vom Lämmerhof)
- Schoko-Crunchy
- Weizen, Demeter (vom Lämmerhof)
- Weizenmehl Typ 550

## **Reis**

- Langkornreis weiß
- Milchreis weiß
- Risottoreis
- Langkornreis Vollkorn

## **Nudeln**

- Dinkel Spiralen
- Lasagne semolato
- Penne lose semola
- Penne, Vollkorn
- Spaghetti, semola
- Spaghetti, Vollkorn
- Spiralen hell
- Vollkorn Spiralen
- Mais Maccharoni

## **Gewürze**

- Basilikum
- Chili (gemahlen)
- Curry (gemahlen)
- Garam Masala (gemahlen)
- Gemüsebrühe hefefrei
- Hefeflocken
- Koriander
- Kräuter der Provence
- Kurkuma (gemahlen)
- Majoran (gerebelt)
- Muskatnuss
- Oregano (gerebelt)
- Paprika edelsüß (gemahlen)
- Paprika scharf
- Pfeffer ganz schwarz
- Rosmarin
- Steinsalz, fein
- Thymian
- Zimt (Ceylon, gemahlen)

## **Pfand(tastisches) im Mehrwegglas**

- Agavendicksaft
- Apfelmark, demeter
- Apfelmus, Demeter
- Bro, Cashew-Pastete Olive
- Byrd-gerös. Cashews Café de Paris
- Cashewkerne "Feuertänzer"
- Cornichons Marschland
- Dattel-Schoko-Creme

- Erdnüsse "King Krunchy"
- Erdnussmus
- Farmersalat
- Freiburger Nussmix "Rösted Allstars"
- Habib-gerös. Cashews orientalisches
- Hafer Cuisine, 15% Fett, demeter
- Haselnussmus
- Hein- Erdnusscrunch
- Himbeerpürree
- Hinnerk - gebrannte Bio-Mandeln
- Ketchup
- Kichererbsen Marschland
- Kidneybohnen Marschland
- Knut cremig süßer Cashew-Crunch
- Kokosöl
- Mandelmus(weiß)
- Mangopürree
- Nuss-Bolognese
- Nuss-Nougat-Creme
- Ohme - Bio-Salzmandeln
- Oke - cremig süßer Mandel-Crunch
- Pasta-Topping
- Rotweinessig 6% Säure
- Sefa, Cashew-Pastete Curry-Datte
- Senf
- Sheabutter
- Tomaten-Passata
- Trude - gebrannte Bio-Cashews
- Wilde Rosmarie Cashewkerne
- Zitronensaft, 100% Direktsaft
- Zuckermais Marschland

## **Essig & Öle**

- Aceto Balsamico
- Apfelessig
- Bratöl
- Rapsöl, nativ
- Sojasoße Shoyu
- Sonnenblumenöl

## **Trockenfrüchte**

- Aprikosen getrocknet
- Bananenchips
- Datteln ohne Stein, Deglet Noir
- Medjool-Datteln
- Feigen (getrocknet)
- Pflaumen getrocknet
- Sultaninen

## **Nüsse & Saaten**

- Cashewbruch
- Erdnusskerne
- Freiburger Nussmix
- Haselnusskerne
- Kürbiskerne
- Leinsamen naturland
- Mandeln
- Nusskernmischung
- Paranüsse
- Pistazien
- Sesam
- Sonnenblumenkerne
- Studentenfutter
- Walnussbruch

## **Hülsenfrüchte**

- Erbsen grün
- Kichererbsen
- Kidneybohnen rot
- Linsen braun
- Linsen rot
- Schwarze Bohnen
- Sojagranulat grob
- Weiße Bohnen

## **Süßes & Snackiges**

- Apfelwürfel in Vollmilchschokolade
- Bunte Schokolinsen vegan
- Cashews in Zartbitter vegan
- Colaflaschen vegan
- Dinkel-Hafer-Kekse, vegan
- Dinkel-Schoko-Kekse
- Fruchtwürmer vegan
- Gummibärchen vegan
- Honig Frühlingstracht cremig
- Honig Sommertracht cremig
- Honig Sommertracht flüssig
- Lakritzschnecken
- Mini-Butterkekse
- Pretzels Honey Mustard
- Pretzels Original vegan
- Schoko-Erdnüsse, vegan
- Schokolade Dunkle Blaubeer vegan
- Schokolade Dunkle Mandel vegan
- Schokolade fairafri Milch&Fleur de Sel
- Schokolade fairafri Zartbitter & Tigernuss
- Schokolade Supernuss vegan
- Sesamcracker
- Weingummi vegan

## **Backzutaten**

- Agar Agar
- Kakao pur (20 - 22%)
- Maisstärke
- Pudding (Schoko)
- Pudding (Vanille)
- Rübenzucker
- Trinkschokolade (33%)
- Vanillezucker
- Weinsteinbackpulver

## **Leckeres aus der Kühlvitrine**

- Dinkelzunge
- Mandelhörnchen
- Nougatring, vegan
- Nussecke, vegan
- Rumkugel, vegan
- Räucher Tofu

## **Kaffee**

- Espresso, würzig & kräftig
- Filterkaffee , fruchtig & mild
- Kaffee entkoffeiniert
- Lupino, gemahlen

## **Tee**

- Früchtetee
- Griechischer Bergtee
- Grüner Tee Sencha
- Kräutertee
- Ostfriesentee
- Roibostee

## **Wein**

- Grüner Veltliner weiß 12,5% 1l
- Trifoglio Primitivo rot 14%vol 1l
- Vinello rosso rot 12,5% 1l
- Pfandskerl Rotwein
- Pfandskerl Weißwein

## **Bier**

- Fastmoker Pils, fruchtig-herb
- Große Freiheit alkoholfreiers Biter Ale

## **Milch & Milchprodukte**

- Söbbeke Naturjoghurt
- Söbbeke Wiesenmilch

## **Haferdrinks**

- Haferdrinkpulver
- Hafer Drink Kakao
- VeLike Haferdrink
- VeLike Haferjoghurt natur
- Voelkel Haferdrink Barista
- Voelkel Haferdrink Calcium
- Voelkel Haferdrink, glutenfrei -ungesüßt

## **Erfrischende Getränke**

- Apfelsaft
- Pflück Apfelschorle
- Pflück Johannisbeere
- Pflück Rhabaer
- Viva con Aqua laut
- Viva con Aqua leise

## **Liköre**

- Karamelllikör mit Sylter Meersalz Likör 20% 0,2l
- Karamelllikör mit Sylter Meersalz Likör 20% 0,5l
- Likör mit Rum Salted Caramel Vanille 25% gold 0,2l
- Likör mit Rum Salted Caramel Vanille 25% gold 0,5l
- Likör mit Rum Salted Caramel Vanille 40% rot 0,2l
- Likör mit Rum Salted Caramel Vanille 40% rot 0,5l

## **Sonstiges**

- Bioland Eier