



Dr. Andreas Tapken

Beratung | Coaching | Aufstellungen

## Persönliche Entwicklung – Lösungen in Beziehungen Lebens- und Familienaufstellungen

### Ein Aufstellungsseminar mit Andreas Tapken in Oberhausen

Aufstellungen betrachten dich als Teil eines Systems, dessen Mitglieder\*innen oder Bestandteile sich unbewusst gegenseitig beeinflussen. Das Ziel der Aufstellungsarbeit ist es, diese unbewussten Dynamiken sichtbar zu machen, anzuerkennen und so Bewegung in das eigene Leben und die eigene Entwicklung zu bringen. Du kannst das Geflecht deiner Beziehungen klarer sehen und entscheiden, wie du sie künftig gestalten möchtest.

Aufstellungen sind eine gut bewährte, kraftvolle und sehr effektive Methode, um Klarheit in persönliche Fragestellungen zu bringen. Es geht um den Menschen und um seine Geschichte, um das Erkennen eigener Muster und Ressourcen. Der Fokus der Arbeit liegt dabei auf den Dynamiken, die sich oftmals seit unserer frühen Kindheit wie ein Muster tief in unsere Seele eingegraben haben. Ohne dass wir es merken oder wollen, prägen sie unser Verhalten, unser Denken, unser Fühlen, begegnen uns unbewusst in intimen Beziehungen, in Arbeitssituationen, manchmal sogar in schicksalhaft anmutenden Ereignissen.

Was einst als kindliche Antwort überlebenswichtig schien, hindert uns heute als Erwachsene daran, die jetzige Situation so zu nehmen, wie sie tatsächlich ist.

Die Aufstellungsarbeit hilft dabei, den eigenen Blick weiter werden zu lassen, freier zu werden und Alternativen und Handlungsspielräume zu entdecken. Dabei können wir die stärkende Erfahrung machen: Alles ist bereits da und wartet nur darauf, als Kraftquelle genutzt zu werden.

Dieses Seminar mit Lebens- und Familienaufstellungen ist offen für Erfahrene und Neulinge in der Aufstellungsarbeit. Im Zentrum stehen all die unterschiedlichen Themen und Anliegen, die die Teilnehmenden mitbringen.

*Termin:* 31. August 2024

*Zeit:* Samstag, 11:00 – 18:00 Uhr

*Ort:* Essener Str. 66, Oberhausen  
Eingang im Haus B2; Parkplätze direkt vor der Tür

*Kosten:* 120 € (mit der Anmeldung Anzahlung von 60 € auf Kto.: DE13 3006 0601 0205 2971 26)

*Kontakt und Anmeldung:* [www.andreas-tapken.de](http://www.andreas-tapken.de) | [andreas\\_tapken@web.de](mailto:andreas_tapken@web.de)



#### **Dr. Andreas Tapken**

ist bei der Deutschen Gesellschaften für Systemaufstellungen (DGfS) anerkannter Aufstellungsleiter. Er ist Psychologe und Theologe und hat eine psychotherapeutische Praxis für Einzelpersonen und Paare in Oberhausen. Gleichzeitig arbeitet er als Berater und Coach mit Unternehmen und Organisationen zu Fragen der Organisationsentwicklung, Kommunikation und Konfliktlösung.