

Donnerstag, 13.06.2024

6:00 - 8:00 Uhr individuelle Morgenroutine

6.00-8.00	Variante 1: Bestellung bei Marlon (www.gesundesgemüse.de) tgl. Gemüsekastenabgabe 7.00-8.00 Uhr und 18.00-18.30Uhr B = Buchung auf Website Variante 2: Lebensmittel für Morgenroutine komplett selbst mitbringen und zubereiten Selbstversorgung K = Kostenpflichtig Variante 3: vorbestellte Säfte und Smoothie bei Keimling (Halle) abholen (Keimlingsstand hat ab 8 Uhr offen)									
	Außenbühne	Halle	Yogaraum	Brauhaus	Kraftwerkküche	Kraftwerk	1900 Küche	Eingang	Garten	
8.00-9.00	Willkommensrunde									
9.00-9.30			Peter Fürwirt - Klangreise			Eva Maria Straub - Bienenwachskerzen selbst herstellen K/B		Anja Friedlein und Juliana Retuga backen Brote für das Festival - Kostenpflichtig		
9.30-10.00	Juliana Retuga - Begrüßungsmeditation			Cornelia Schenk-Hintermeyer - Kochworkshop Rohkosttorten B	Alexandra Skirde & Michael Grob - Kochworkshop "Keep it simple" B					
10.00-10.30	Matthias Schmid - Handpan - Konzert									
10.30-11.00		Karin Messmer - Mitgefühl, was ist das?				Claudia Dell-Herder - heilendes Malen K/B				
11.00-11.30	Christina "Love" Bradtke - Ecstatic Dance									
11.30-12.00										
12.00-13.30	MITTAGPAUSE: in der Halle findest Du das Catering von Klaudia Menchetti und Daniel - Kostenpflichtig									
13.30-14.00		Christina Bußmann - Warten auf Heilung		Karin Messmer - Herzkreiskommunikation B		Konformes "Cafe" - Kostenpflichtig	Silvie Simon - Kuchenbackworkshop B	Nicole Graf - Naturfrisörin Vortrag natürl. Haarpflege & anschließend Q&A	Anja Friedlein - Brotback-Workshop B	Uwe Krüger - Klartraum Vortrag
14.00-14.30		Jennifer Garden - Hashimoto								
14.30-15.00										
15.00-15.30		Marlon & Anna - Gesundes Gemüse								
15.30-16.00										
16.00-16.30	Nina Bohtig - Klavier-Traum									
16.30-17.00		Juliana Retuga - Supplemente								Frauenkreis / Männerkreis - Treffpunkt Eingang
17.00-17.30		Jennifer Garden - Pilates								
17.30-18.00				Elisabeth Sollmann - Strahlung						
18.30-19.30	ABENDESSEN: in der Halle findest Du das Catering von Klaudia Menchetti und Daniel - Kostenpflichtig									
19.30-20.00		Munezza Ahmed - Livestream								
20.00-20.30										
20.30-21.00	Shunya Balmer - Artistic Show		Nicoletta Poddey - Meditation B							
21.00-21.30	Theresa Eiskamp - Live-Musik									
21.30-22.00						Stefanie, Bernhard, Solevjiig - Singkreis				
22.00-22.30										

Freitag, 14.06.2024

6:00 - 8:00 Uhr individuelle Morgenroutine

Variante 1: Bestellung bei **Marlon** (www.gesundesgemuese.de) tgl. **Gemüsekistenausgabe 7.00-8.00 Uhr und 18.00-18.30Uhr**

B = Buchung auf Website

Variante 2: Lebensmittel für Morgenroutine komplett selbst mitbringen und zubereiten **Selbstversorgung**

K = Kostenpflichtig

Variante 3: vorbestellte Säfte und Smoothie bei Keimling (Halle) abholen (Keimlingsstand hat ab 8 Uhr offen)

	Außenbühne	Halle	Yogaraum	Brauhaus	Kraftwerkküche	Kraftwerk	1900 Küche	Eingang	Garten
6.00-8.00	<p>Variante 1: Bestellung bei Marlon (www.gesundesgemuese.de) tgl. Gemüsekistenausgabe 7.00-8.00 Uhr und 18.00-18.30Uhr</p> <p>Variante 2: Lebensmittel für Morgenroutine komplett selbst mitbringen und zubereiten Selbstversorgung</p> <p>Variante 3: vorbestellte Säfte und Smoothie bei Keimling (Halle) abholen (Keimlingsstand hat ab 8 Uhr offen)</p>								
6.30-9.00	Janne - Marei Werner - Kundalini Yoga								
9.00-9.30						Eva Maria Straub - Bienenwachskerzen selbst herstellen K/B			
9.30-10.00		Fadia Bregieth - Backeigenschaft of Mehle					Anja Friedlein und Juliana Retuga backen Brote für das Festival - Kostenpflichtig		
10.00-10.30	Kathleen Spiegelhauer - Yoga Deep Stretch		Nicoletta Poddey - Meditation	Cornelia Schenk-Hintermeyer - Kochworkshop Rohkosttorten B	Alexandra Skirde & Michael Grob - Kochworkshop "Keep it simple" B			Christian Racht - Der Wildnis Coach "Die Sprache der Wildnis"	
10.30-11.00		Claudia Walgenbach - Herzenssache Ernährung				Claudia Dell-Herder - heilendes Malen K/B			
11.00-11.30	Christina "Love" Bradtke - Ecstatic Dance								
11.30-12.00									
12.00-13.30	<p>MITTAGPAUSE: in der Halle findest Du das Catering von Klaudia Menchetti und Daniel - Kostenpflichtig</p>								
13.30-14.00		Christina "Love" Bradtke - Posttraumatische Belastung	Karin Messmer - Herzkreiskommunikation B					Simone Weckerte - essbare Wildpflanzen	
14.00-14.30									Uwe Krüger - Klartraum Vortrag
14.30-15.00		Sandra G. - Schwermetallbelastung bei		Konformes "Cafe" - Kostenpflichtig	Günther Karl - Kochworkshop K/B	Martin Hollaus - Tinkturen selbst herstellen K/B	Anja Friedlein - Brotback-Workshop B		
15.00-15.30									
15.30-16.00		Theo Bergmann - Sport+Verletzungen	Ulrike Balmer - Mini Kraftkreis max. 8 Kinder ab 5 Jahren						
16.00-16.30	Nina Bohlig - Klavier-Traum								
16.30-17.00		Claudia Dell - Herder - "Was Kinder wirklich brauchen"						Frauenkreis / Männerkreis - Treffpunkt Eingang	
17.00-17.30			Meltem Evmez - Yoga			Fadia Bregieth - Kuchenbackworkshop B 16:30 - 18:30			
17.30-18.00		Nicoletta Poddey - Krebs+Prävention							
18.30-19.30	<p>ABENDESSEN: in der Halle findest Du das Catering von Klaudia Menchetti und Daniel - Kostenpflichtig</p>								
19.30-20.00		Klaudia Menchetti - MM auf Bali							
20.00-20.30	Stefanie Schleker - Live Musik					Alyssa Seemann + Solvejg - Meditation intuitives Singen B			
20.30-21.00	Cathleen Pusch - ME/CFS & MCS								
21.00-21.30			Juliana Retuga - Heilworkshop B						
21.30-22.00						Stefanie, Bernhard, Solvejg - Singkreis			

Samstag, 15.06.2024

6:00 - 8:00 Uhr individuelle Morgenroutine

Variante 1: Bestellung bei **Marlon** (www.gesundesgemuese.de) tgl. **Gemüsekistenausgabe 7.00-8.00 Uhr und 18.00-18.30Uhr**

B = Buchung auf Website

Variante 2: Lebensmittel für Morgenroutine komplett selbst mitbringen und zubereiten **Selbstversorgung**

K = Kostenpflichtig

Variante 3: vorbestellte Säfte und Smoothie bei Keimling (Halle) abholen (Keimlingsstand hat ab 8 Uhr offen)

	Außenbühne	Halle	Yogaraum	Brauhaus	Kraftwerkküche	Kraftwerk	1900 Küche	Eingang	Garten
6.00-8.00	<p>Variante 1: Bestellung bei Marlon (www.gesundesgemuese.de) tgl. Gemüsekistenausgabe 7.00-8.00 Uhr und 18.00-18.30Uhr</p> <p>Variante 2: Lebensmittel für Morgenroutine komplett selbst mitbringen und zubereiten Selbstversorgung</p> <p>Variante 3: vorbestellte Säfte und Smoothie bei Keimling (Halle) abholen (Keimlingsstand hat ab 8 Uhr offen)</p>								
8.00-9.00	Melissa Köchling - "Heute wird der beste Tag eures Lebens - Meditation"								
9.00-9.30			Peter Fürwirt - Klangreise						
9.30-10.00		Sebastian Schmidt - Vagusnerv und Traumaheilung				Eva Maria Straub - Bienenwachskerzen selbst herstellen K/B			
10.00-10.30	Tina Elisabeth Floetti - Heart2Heart-Dance		Stefanie Schleker - Circle Singing						Anja Friedlein und Juliana Retuga backen Brote für das Festival - Kostenpflichtig
10.30-11.00		Meltem Evmez - Gesundes Gehirn		Cornelia Schenk-Hintermeyer - Kochworkshop Rohkosttorten B	Alexandra Skirde & Michael Grob - Kochworkshop "Keep it simple" B				
11.00-11.30	Christina "Love" Bradtke - Ecstatic Dance								
11.30-12.00	Gruppenfoto								
12.00-13.30	MITTAGPAUSE: in der Halle findest Du das Catering von Klaudia Menchetti und Daniel - Kostenpflichtig								
13.30-14.00		Heliodora Jakobitsch - praktische Umsetzung Alltag /							Simone Weckerle - essbare Wildpflanzen
14.00-14.30			Karin Messmer - Herzkreiskommunikation B						Uwe Krüger - Klarraum Vortrag
14.30-15.00		Dr. Udo Jakotitsch MM Arzt - Nahrung als Medizin			Konformes "Cafe" - Kostenpflichtig	Günther Karl - Kochworkshop K/B	Martin Hollaus - Tinkturen selbsterstellen K/B		Anja Friedlein Brotback-Workshop B
15.00-15.30									
15.30-16.00		Silvie Simon - Liebe und Partnerschaft							
16.00-16.30	Nina Bohlig - Klavier-Traum		Ulrike Balmer - Mini Kraftkreis max. 8 Kinder ab 5 Jahren						
16.30-17.00		Sandra Fleckenstein - Allergien							Frauenkreis / Männerkreis - Treffpunkt Eingang
17.00-17.30									
17.30-18.00		Cornelia Schenk-Hintermeyer - "Der verwundete Heiler"	Claudia Walgenbach - Yoga 17:30 - 18:30						
18.30-19.30	ABENDESSEN: in der Halle findest Du das Catering von Klaudia Menchetti und Daniel - Kostenpflichtig								
19.30-20.00		Katja Petek - Liveschaltung							
20.00-20.30	Shunya Baner - Live Artistic Show								
20.30-21.00	Anne Folger - Live Musikkabarett								
21.00-21.30			Alyssa Seemann - kuscheliges Vorlesen für die ganze Familie			Stefanie, Bernhard-Singkreis			
21.30-22.00			Solvejg - Seelenreise mit Harfenbegleitung						
22.00-0.00						Disco - 80-er, 90-er, 2000-er			

Sonntag, 16.06.2024

6:00 - 8:00 Uhr individuelle Morgenroutine

6.00-8.00
Variante 1: Bestellung bei **Marlon** (www.gesundesgemuese.de) tgl. **Gemüsekasten**ausgabe **7.00-8.00 Uhr** und **18.00-18.30Uhr**
Variante 2: Lebensmittel für Morgenroutine komplett selbst mitbringen und zubereiten **Selbstversorgung**
Variante 3: vorbestellte Säfte und Smoothie bei Keimling (Halle) abholen (**Keimlingsstand hat ab 8 Uhr** offen)

B = Buchung auf Website
K = Kostenpflichtig

	Außenbühne	Halle	Yogaraum	Brauhaus	Kraftwerkküche	Kraftwerk	1900 Küche	Eingang	Garten
8.00-9.00	Michaela Hellinger - Neuro Yoga								
9.00-9.30									
9.30-10.00		Michaela Hellinger - Neuroregulation & Stressmanagement				Eva Maria Straub - Bienenwachskerzen selbst herstellen K/B	Anja Friedlein und Juliana Retuga backen Brote für das Festival und die Heimreise (Vorbestellung bitte an anjamf66@gmail.com) - Kostenpflichtig		
10.00-10.30	Tina Elisabeth Floetti - Heart2Heart-Dance								
10.30-11.00		Simon, Regina, Uli - Compassionate Souls Verein		Cornelia Schenk-Hintermeyer - Kochworkshop Rohkostorten B	Alexandra Skirde & Michael Grob - Kochworkshop "Keep it simple" B			Christian Rachtl - Der Wildnis Coach "Die Sprache der Wildnis"	
11.00-11.30	Christina "Love" Bradtke - Ecstatic Dance		Carolyne Ergin - Haltung und Pilates						
11.30-12.00									
12.00-13.30	MITTAGPAUSE: in der Halle findest Du das Catering von Klaudia Menchetti und Daniel - Kostenpflichtig								
13.30-14.00		Simon, Regina - Q&A Verein							
14.00-14.30									14.00-15.00 Uwe Krüger Klartraum Vortrag
14.30-15.00		Bernd Bissinger - Liveschaltung Blutabnahmen			Konformes "Cafe" - Kostenpflichtig	Elisabeth Sollmann - Creme-Workshop K/B			
15.00-15.30									
15.30-16.00		Peter Dreverhoff - Firma Keimling							
16.00-16.30	Nina Bohtig - Klavier-Traum								
16.30-17.00		Carolyn Ergin - Gute Haltung							
17.00-17.30									
17.30-18.00		Sebastian Schmidt - Ätherische Öle							
18.30-19.30	ABENDESSEN: in der Halle findest Du das Catering von Klaudia Menchetti und Daniel - Kostenpflichtig								
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									
21.00-21.30									
21.30-22.00									

Änderungen vorbehalten