

Coaching Gruppe für Lehrer



Happy@School – weniger Stress in der Schule

Happy@School ist ein Gruppen-Coachingangebot für Lehrer um im stressigen Alltag den **Spaß am Lehrer-Sein** nicht zu verlieren. Die 90 minütigen Online-Treffen finden regelmäßig, einmal im Monat statt.

In jeder Sitzung stellt jede(r) der 3-5 TeilnehmerInnen ein persönliches Ziel oder Anliegen kurz dar und erhält durch die Gruppe Impulse, um die **eigene Situation aus anderer Perspektive zu überdenken** und um danach **erfolgreich** und **zielorientiert** zu handeln. Organisiert und moderiert werden die Treffen von der Life & Leadership Coachin Claudia Schwegmann.

Die Coaching Gruppe für Lehrer bietet folgende Vorteile:

- Weniger Stress, mehr Energie
- Zeit zur Reflektion, Zeit für sich selbst
- Verschwiegenheit und Vertraulichkeit
- Perspektivwechsel auf Probleme und Situationen
- Wirgefühle durch das Team
- Unterstützung, Stärkung und Rückhalt
- Networking, Vernetzung und Kontakte
- konkrete Lösungsansätze für individuelle Situation

Kosten Gruppen Coaching pro Person:

6 Gruppentreffen via Zoom à 90 Minuten = **240 Euro p.P.**

Oder **intensiv Angebot**: Gruppe + 1:1 Coaching:

6 Gruppentreffen via Zoom à 90 Minuten + 6 individuelle 1:1 Coachings = **740 Euro p.P.**

Die neue Gruppe startet Anfang November 2021; immer **dienstags um 17 Uhr** an folgenden Terminen:

- 2. November, 30. November, 11. Januar, 8. Februar, 8. März und 26. April

Claudia Schwegmann

Life & Leadership Coach | Trainer Entrepreneurship Education | Travel Enthusiast

claudia@schwegmann-coaching.com

www.schwegmann-coaching.com